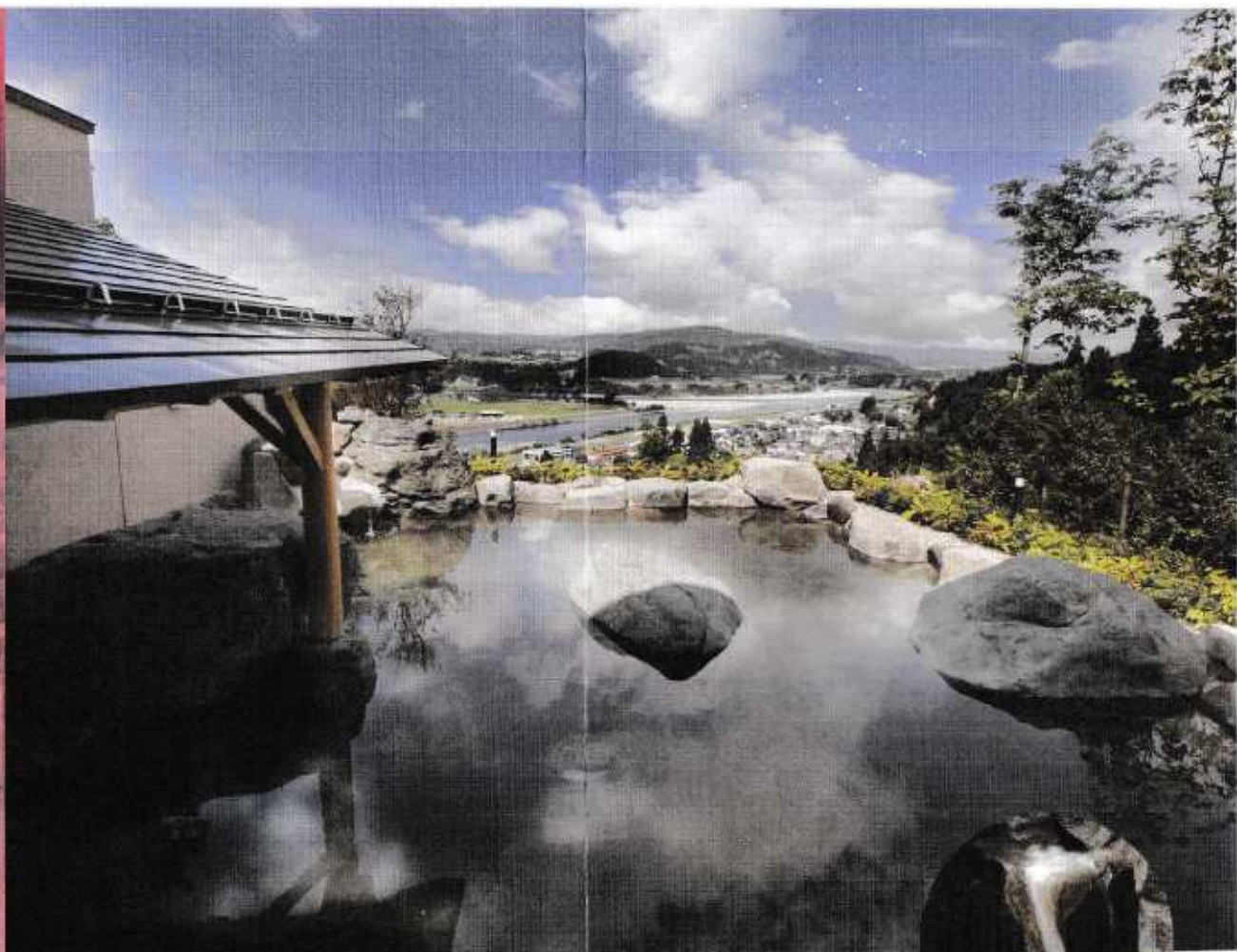


湯けむりの向こう、流れる大河一望

健康と癒しを求めて、自然の恵みを受けたい。温泉(熱水)と冷泉水。



温泉施設

のんびりとゆったりと 大展望露天風呂で 至福のひととき

見上げれば空、視線の向こうには大河「信濃川」と清流「魚野川」の合流点や、河岸段丘、そして、川口の街並み…

成分が濃く効能が高い泉質を活かした源泉浴はもちろん、大展望露天風呂からの眺望をご堪能ください。心地よい風と川面の輝きは、心を癒してくれることでしょう。



「川口温泉」源泉について

人間の細胞液は、希釈物質質量で1kg当たり8.8gに相当します。温泉は源泉により分類され、人体と同じ濃度をもちつ温泉(8.0g~10.0g未満)を「中性性温泉」、これよりも高いものを「高酸性温泉」、低いものを「低酸性温泉」といいます。うちこの川口温泉は、1kg中の希釈物質質量が18.43gと非常に高いため高酸性温泉です。温泉の成分量が多いので、浸透圧の関係から温泉成分が人体に入りやすく、細胞液が正常になるなどの作用があり、「身体によく効く温泉」といわれています。

- 泉 温：54.3℃
- 湧出量：毎分390リットル(動力湧湯)
- 泉 質：ナトリウム・塩化物強硬温泉
(弱アルカリ性強硬性高温泉)

大浴槽

全面ガラス張りで眺望を楽しみながらゆったりとご入浴できます。



寝 湯

寝そべりながら入浴することで、高いリラクゼーション効果があります。



電気風呂

浴槽内に設置された電極板からのビリビリとした刺激により、マッサージ効果を楽しめます。



源泉浴

源泉そのままを利用した掛け流しの浴槽です。源泉の温さを実感できる温泉をどうぞ。(源泉は高温のためご注意ください)



腰掛け式流水浴

流水によるマッサージ効果があります。腰掛け式なので楽な姿勢がとれます。



遠赤外線サウナ

高温サウナに遠赤外線ヒーターも備えたサウナは、高い発汗効果があります。



冷水浴

サウナで火照った身体をクールダウン、お肌をキュッと引き締めてくれます。



家族風呂(サウナ室付き)

寛やかな気分でご家族や親しい人々とプライベートスパを楽しんでみませんか。雰囲気異なる家族風呂を2箇所設置。(要予約)



プール施設 (夏期のみ営業)

プールゾーンは、健康づくりや、機能回復に活用できるトレーニングプール、ウォーキングプールをはじめ、子供から大人まで楽しめる造波(波の出る)プール、ウォータースライダーなど7つのプールがあり、家族や仲間同士でご利用いただけます。



ウォーキングプール

水の流れに逆らって歩くことで、腰や腕に負荷をかけずに、高いトレーニング効果が期待できます。



造波プール

ウォータースライダー

水を利用して滑走を楽しむプールは、落下高さ約3.7mの本格的スライダーです。※身長120cm以下のお子様は、ご利用できません。

マッサージプール

流水によるマッサージ効果が期待できます。リラックスした気分で温水プールを楽しめます。



※プールご利用の際は「ゴーグル」と「キャップ」の着用が必須。(写真は撮影のため特別に装着しました。)
※プールの営業期間については、お問い合わせ下さい。

トレーニングプール

ウォーキングやスイミング等の水中トレーニングを気軽に行うことができます。また、体力づくりや健康づくりのためのプール教室も実施しています。



健康相談室・健康増進室

本館棟 2Fの健康増進室は、健康づくりや体力づくりのためのトレーニングルームとしてご利用いただけます。健康相談や個人健康データの管理も行っております。

ご利用方法

はじめにご利用される際は、まず「登録講習会」を受講して下さい。
その後「コンピュータトレーニング」(体力測定・利用目的など)によるトレーニング内容をコンピュータがメニュー調整します。又は、「自主トレーニング」(自分でトレーニングメニューを組める方)を行うことができます。
※「登録講習会」を受講されていない方は、トレーニングルームのご利用はできません。
※登録申込みは、受付にて随時行っております。



- 泉質 ナトリウム-塩化物強塩温泉(28アルカリ性高張性高温泉)
- 効能 一般的適応症のほか、慢性皮膚炎、切り傷、やけど、慢性婦人病、虚弱児童に効果があります。

- 営業時間 午前10:00～午後9:00
- 休館日 第1, 3, 5 火曜日(祝日の場合は営業)

ACCESS KAWAGUCHI



高張性高温泉・温水プール

えちご川口温泉

新潟県長岡市川口中山2515-3

TEL.0258-89-4511 FAX.0258-89-3465



たっぷり楽しめる、
ゆったり寛げる。

えちご川口温泉

高張性高温泉・温水プール

新潟県長岡市