



鮮度抜群  
ぷりっぷり



濃厚な  
旬の味覚

村上市アクセスMAP



アクセス・交通情報

- お車の場合**
  - 東京 (関越自動車道) ———— 新潟中央JCT(日本海東北自動車道) — 村上・瀬波温泉IC 約360km 約4時間30分
  - 仙台 (東北自動車道) ———— 村田JCT(山形自動車道) — 山形蔵王IC — 一般道 — 村上市街 約180km 約3時間
  - 大阪 (名神高速道路・北陸自動車道) ———— 新潟中央JCT(日本海東北自動車道) — 村上・瀬波温泉IC 約660km 約8時間
  - 名古屋 (中央・長野・北陸自動車道) ———— 新潟中央JCT(日本海東北自動車道) — 村上・瀬波温泉IC 約530km 約6時間30分
- JRの場合**
  - 東京駅 (上越新幹線) ———— 新潟駅 — (羽越本線(特急いなほ)) — 村上駅 約3時間
  - 仙台駅 (東北新幹線) ———— 大宮駅 — (上越新幹線) — 新潟駅 — (羽越本線(特急いなほ)) — 村上駅 約4時間30分
  - 新大阪駅 (東海道新幹線) ———— 東京駅 — (上越新幹線) — 新潟駅 — (羽越本線(特急いなほ)) — 村上駅 約5時間30分
- 飛行機の場合**

<新潟空港まで>

  - 札幌(新千歳) 約75分
  - 札幌(丘珠) 約95分
  - 仙台 約50分
  - 成田 約65分
  - 福岡 約90分
  - 沖縄 約150分
  - 大阪(関西国際) 約65分
  - 大阪(伊丹) 約65分
  - 名古屋(小牧) 約50分
  - 名古屋(中部国際) 約60分
  - 新潟空港 — (リムジンバス) — 新潟駅 約25分 ※新潟駅からはJRをご利用ください。
- タクシー**
  - 瀬波タクシー ☎ 0254-53-2187
  - はまなす観光タクシー ☎ 0254-50-7788
  - 藤観光タクシー ☎ 0254-50-5050
- レンタカー**
  - ニッポンレンタカー村上駅前営業所 ☎ 0254-50-0919
  - 大滝自動車工業株式会社 ☎ 0254-52-6622

観光情報・お問い合わせ: (一社) 村上市観光協会

TEL: 0254-53-2258 村上駅前観光案内所 (9:00~17:00)



掲載内容はリーフレット作成時(2024年5月中旬現在)の情報です。

6月1日、  
漁解禁。



村上の夏といえば、  
「岩ガキ」

村上産天然岩ガキが  
食べられる・買えるお店をご紹介します。

Murakami  
2024  
Wild Rock Oysters

『ムラカミ ワイルドロックオysters (村上産天然岩ガキ)』

村上産岩ガキが食べられるお店・買えるお店

買えるお店

### 広域マップ

各エリアのスポット情報

2km

<b>1 食の工房 かがり火</b> 電 0254-60-5222 営 11:30~13:30 休 月曜日 (祝日の場合変更) P 10台 住 新潟県村上市勝木1099 ※要予約	<b>2 JF山北 魚売処 新鮮家</b> 電 0254-77-3966 営 9:00~16:00 休 毎週火曜日 P 20台 住 新潟県村上市榎屋149 ※提供期間: 6月~8月末まで	<b>3 笹川流れ観光汽船 地魚処 天び屋</b> 電 0254-79-2154 営 9:00~16:00 休 シーズン中無休 P 60台 住 新潟県村上市桑川975-44 ※海上荒天時や市場休みの場合、ご予約の方優先となります	<b>4 民宿食堂 ちどり</b> 電 0254-79-2417 営 11:00~ 休 不定休 P 6台 住 新潟県村上市桑川904-3	<b>5 道の駅笹川流れ 夕日レストラン</b> 電 0254-79-2017 営 11:00~19:00 (L.O.18:00) ※4月~10月 休 最終水曜日 P 46台 住 新潟県村上市桑川1891-1 道の駅笹川流れ12F ※提供期間: 6月中旬~8月	<b>6 南欧料理 カサテル ファーロ</b> 電 0254-50-3550 営 11:30~14:00 / 17:00~21:00 (L.O) 休 火曜日(テイクアウト)、水曜日(無休) P 8台 住 新潟県村上市柏尾1761 ※14:00~16:00 (カフェタイム) 提供できません	<b>7 道の駅 朝日みどりの里 食堂</b> 電 0254-62-7813 営 11:00~20:30 (L.O) 休 不定休 P 221台 (大型あり) 住 新潟県村上市猿沢1215 ※地物の入荷がない場合、他産地のものの提供となる場合がございます	<b>8 和風レストラン 美咲</b> 電 0254-52-4295 営 11:00~14:30 / 17:00~20:00 ※初日にお預りする場合がございます、お問い合わせください 休 水曜日 P 50台 住 新潟県村上市岩船港町3144-21 ※提供期間: 7・8月限定	<b>9 寿し銭</b> 電 0254-53-3712 営 11:00~14:00 / 17:00~21:30 休 不定休 P 7台 住 新潟県村上市瀬波温泉2-3-19	<b>10 居酒屋 波具~BAGU~</b> 電 0254-52-0010 営 18:00~22:00 (L.O) 休 水曜日 P 5台 住 新潟県村上市瀬波温泉2-5-26 ※コースは要予約 (2営業日前まで) です	<b>11 岩船港鮮魚センター</b> 電 0254-52-1261 営 8:30~17:00 休 不定休 P 130台 住 新潟県村上市瀬波温泉3-6-38	<b>12 岩船港直売所</b> 電 0254-56-7107 営 魚市場 9:00~17:00 / 食堂 10:00~15:00 休 水曜日 P 50台 住 新潟県村上市岩船港町3144-21 ※提供期間: 7・8月限定	<b>13 すし職別館 梅庵</b> 電 0254-66-5480 営 11:00~14:00 / 17:00~20:30 休 火曜日・水曜日 P 20台 住 新潟県村上市下助働666-1	<b>14 旬の肉き 柳庵</b> 電 0254-56-8833 営 11:30~13:30 (L.O) / 17:30~21:00 (L.O) 休 月曜日、第3日曜 (祝日の場合変更) P 15台 住 新潟県村上市岩船駅前49-4 ※提供期間: お盆頃まで	<b>15 和たり庵ヤマト</b> 電 0254-62-7375 営 11:00~13:30 (L.O) / 17:00~21:00 (L.O) 休 不定休 (主に月曜日) P 20台 住 新潟県村上市北新保753-3	<b>16 割烹食堂 いそべ</b> 電 0254-62-2476 営 17:00~23:30 (L.O) 休 月曜日 (変更の場合あり) P 10台 住 新潟県村上市坂町2505-4	<b>17 和食とお酒と音楽のお店 なご道</b> 電 0254-62-4002 営 11:30~13:30 / 17:00~22:00 休 日曜日 (応相談) P 8台 住 新潟県村上市藤沢1-21	<b>18 天ぶら斉藤</b> 電 090-7115-6906 営 17:00~22:00 休 不定休 P 6台 住 新潟県村上市坂町2505-4 ※予約時に岩ガキの希望をお伝え下さい
--	--	---	--	---	---	---	---	---	--	---	--	--	--	---	--	--	---

### 村上駅前・市街地マップ

500m  
徒歩 約6分

<b>19 石田屋</b> 電 0254-53-2016 営 11:00~13:45 (昼飯入り) / 17:30~19:45 (夜飯入り) 休 月曜日 (祝日の場合は火曜日) P 8台 住 新潟県村上市田端町10-24 ※事前に お問い合わせください	<b>20 大衆割烹 味作</b> 電 0254-52-6230 営 12:00~13:00 / 17:00~21:00 休 日曜日 P 5台 住 新潟県村上市田端町9-23	<b>21 カフェ&amp;ダイニング デイズ</b> 電 0254-57-1032 営 11:00~14:00 / 17:30~21:00 休 火曜日 P 10台 住 新潟県村上市山居町1-13-28 ※大粒な岩ガキは入荷が少く次順提供します。提供期間はSNS等でお伝えします。	<b>22 小料理 紙風船</b> 電 0254-53-6131 営 18:00~23:30 (L.O) 休 日曜日 P 2台 住 新潟県村上市山居町1-4-37	<b>23 和食 四川料理 千経</b> 電 0254-52-2475 営 11:30~13:30 (L.O) / 17:00~21:30 (L.O) 休 月曜日、他不定休 P 15台 住 新潟県村上市山居町1-4-31	<b>24 割烹 千渡里</b> 電 0254-53-6666 営 11:00~13:00 (L.O) / 17:30~21:00 (L.O) 休 日曜日・月曜・2日曜・水曜・木曜・金曜 P 20台 (大型あり) 住 新潟県村上市坂町2-14 ※予約は 1ヶ月前まで	<b>25 料亭 能登新</b> 電 0254-52-6166 営 11:30~13:00 (L.O) / 17:00~21:30 (L.O) 休 月曜日、日曜夜 P 20台 住 新潟県村上市飯野2-1-9	<b>26 やすらぎ処 石亀</b> 電 0254-52-2186 営 11:30~13:00 (L.O) 休 月曜日、第3日曜日 P 4台 住 新潟県村上市安良町3-9	<b>27 越後村うおや</b> 電 0254-52-3056 営 本店・塩引籠 9:00~17:00 海鮮一膳 11:00~15:00 (L.O) 休 本店・塩引籠 木曜日、海鮮一膳 水曜日 P 10台 住 新潟県村上市大町4-3
---	---	---	---	--	---	---	---	--

※ 天然物につき、漁や入荷状況によりご提供できない場合がございます。予めご了承ください。最新の提供状況については各店にお問い合わせください。

◎ 提供期間や価格は各店により異なります。(例年6月~お盆頃まで提供のお店が多いです)

◎ 掲載内容はリーフレット作成時(2024年5月中旬現在)の情報です。

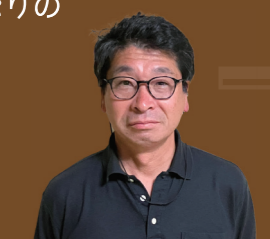


岩ガキの特長を聞いてみた



笹川流れ周辺は、上流のブナ林から多くの川や沢を通り、雪解け水とともに山のミネラルが豊富に流れ込みます。栄養たっぷりの綺麗な海水で育つ天然岩ガキの味は絶品です。

桑川港沖合協議会  
(素潜り組合 代表)  
本間 徹(ほんま とおる) 様



カキの種類は主に真ガキと岩ガキの2種類があって、村上では天然の岩ガキが獲れます。真ガキはほとんどが養殖で、冬が食べ頃と言われてるのに対し、岩ガキは夏に旬を迎えます。

このエリアの岩ガキの特徴として、大きくて食べ応えがあり、クリーミーで濃厚な味が特徴です。山北産と岩船産があって、美味しい天然岩ガキが獲れます。

岩ガキは水深10~15m程度の場所に生息していて、素潜り漁で獲ります。山北は6月1日、岩船は7月1日が解禁になります。

岩船港鮮魚センター  
代表取締役社長  
安宅 謙(あたか ゆずる) 様



# 旬の味覚を 味わうなら今!

※市内各店では例年6月~8月中旬頃までの提供