

わくわく夏の越後丘陵公園

だより



7/30日

18時以降は
入園料無料!
(駐車料は有料)

7月30日は
公園の開園記念日!



サマーナイト★ピクニック

8/5土、6日、11金(祝)～16水、19土、20日、26土、27日
18:00～20:00 入園料・駐車料は通常通り

主催:越後公園管理センター 共催:国土交通省北陸地方整備局 国営越後丘陵公園事務所

夜間開園エリア

ウェルカムゲート、花と緑の館、暖の館、音楽噴水、越の池レストハウス、緑の千畳敷(一部)、ながおか香りのぼら園

行き	公園前	公園後	乗り
長岡駅発	17:00	17:37	公園発
	17:50	18:27	長岡駅着

開園25周年記念 感謝の花火&佐藤ひらりライブステージ

開園25周年を記念し、東京2020パラリンピックで国歌独唱した新潟県出身のシンガーソングライター佐藤ひらりによるライブステージと花火打ち上げを行います。



7/30日 18:00～20:00
佐藤ひらりライブステージ …… 18:45～19:30
スターメイン1台打ち上げ …… 19:30～(3分程度)
1 緑の千畳敷 大ケヤキ周辺
2 花火…小雨決行荒天中止
音楽ステージ…雨天時は花と緑の館 いこいの広場

ガーデン ライトアップ



ゲートから花の丘にかけてのガーデンエリア周辺をライトアップします。ライトアップされたガーデン内で夜の散歩が楽しめます。

18:00～20:00
ゲート～花の丘に至る園路沿い
決行

ナイトステージショー



シンボルツリーの大ケヤキの前で音楽とダンスのステージショーを開催します。出演者はHPをチェック!

19:00～19:30
大ケヤキ周辺、花と緑の館
花と緑の館 いこいの広場
※8/5日は休止

音楽噴水ライトアップ



夜間開園限定! 音楽噴水とライトアップのコラボレーションをご覧ください。

18:00～20:00 (15分間隔)
音楽噴水
決行

大ケヤキ ライトアップ

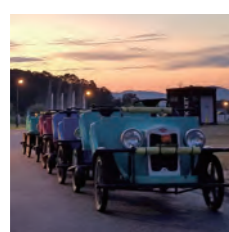


18:00～20:00
緑の千畳敷 大ケヤキ
決行

ナイトスタンプラリー

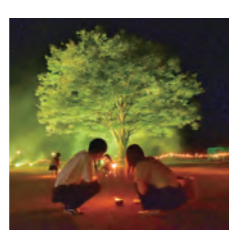
夜の公園内を巡ってスタンプを集めてクイズに答えよう! すべて回った方には抽選で粗品をプレゼント!
18:00～20:00
花と緑の館(受付)、園内各所にスタンプ箇所
1人1日1回

変形自転車ナイトツアー



15:00～19:30
緑の千畳敷 円周路
一人乗り 250円
二人乗り 420円
四人乗り 730円
中止

手持ち花火コーナー



18:00～20:00
大ケヤキ周辺
中止
※会場で花火をご購入ください。※園外からの花火の持ち込みは禁止です。

バンジートランポリン



15:30～19:45
緑の千畳敷
3分間1,000円
体重16～75kg、年齢2歳以上
中止

水遊び広場

広々としたスペースにウォーターマシンガン、ウォータートンネルなどの楽しい遊具が目白押し!

期間 7/1土～9/10日 予定
7・8月…9:30～17:45
9月…9:30～16:45
7・8月は17:30、9月は16:30に噴水が停止します。

※水深10～20cmです。小さなお子様も安心して遊べます。
※幼児は保護者の方が必ず付き添い、目を離さないでください。
※水遊び用オムツのお子様は親水池に利用を限定させていただきます。

はしおし～建設を知らう・楽しもう～

建設やインフラメンテナンスについて体験しよう!

- ミニチュア建機操縦体験
- コンクリートキーホルダーづくり
- くらしを守る「インフラ」のミニチュア展示

8/20日 10:00～16:00
花と緑の館 いこいの広場
協力:はしおし実行委員会 (長岡高専 Be-Mice)

Night Yoga ～夜のエクササイズ～

暑い夏のごとからたのクールダウンに、夜のヨガでリフレッシュしませんか?

8/5日 18:00～19:30
緑の千畳敷 大ケヤキ前
2,000円 (駐車料・入園料込み)
30名 事前申込 中止 協力:ヨガサロンリルト

夏のおすすめグルメ

花と緑の館 売店
かわいなお花のチョコレートとハートマシュマロが付いたキュートなパフェ
フラワーパフェ 600円

越の池レストハウス
柚子とレモンの爽やかな味のハーモニー!!
柚子スカッシュフロート 600円

回一スカタス
雪室コーヒーフロート 530円

その他のイベント

詳細はHPをご覧ください。

- アメリカンフラワー体験 8/5土、19日
- おもしろ昆虫時計づくり 8/11日、12日、13日
- ネイチャークラフトを楽しもう!～自然素材のジオラマづくり～ 8/14日、15日
- カスタムボールペンづくり 8/15日、16日
- パフェデコ&フェルトランチバイキングづくり 8/26日、27日
- カイト・グライダー教室 4～10月の土日祝、8/14日 (除外日:8/26、8/27、9/9、9/10)
- バンジートランポリン 10月までの土日祝、8/14日～8/16日
- セグウェイツアー 事前申込 4～11月の土日祝

小鳥の巣箱づくり

のこぎりや金槌を使って一枚の板から巣箱を作ります。

8/6日 10:00～12:00
花と緑の館 体験学習室
1,100円 10名 事前申込
小学生(保護者同伴)
協力:里山づくりの会

アルビレックス新潟サッカー教室

アルビレックス新潟スクールのコーチによるサッカー教室を開催。

9/17日
①親子サッカー教室…10:00～11:30
②小学生サッカー教室…13:30～15:00

緑の千畳敷
①1,500円/組(大人1名、子ども1名、追加1名500円)
②1,000円/人
③30組 ④50人 事前申込
①年少～小学1年生の親子
②小学1～6年生
小雨決行荒天中止 協力:株式会社アルビレックス新潟

里山

フィールドミュージアム

ホンモノとふれあう夏!

心に残る里の夏。

キキョウ 7月上旬～8月中旬

アサガ 7月中旬まで

カブトムシハウス

7/22土～8/16日 (平日) 10:30～16:30 (土日祝) 8/14日～16日 10:00～17:00

里山口駐車場付近(徒歩すぐ) ※カブトムシのお持ち帰りはできません。 ※雨天時等、スタッフ配置がない場合があります。 ※里山口からのご入園がオススメです。

里山の自然や文化も楽しもう!

えちご冒険キャンプ

里山の自然環境の中で子どもだけの特別な1泊2日のキャンプをしよう!

10/28土～10/29日 12:00～翌16:00

えちごにあん集合 15,000円(食事・宿泊・保険料含む) 30名 事前申込

小学生

協力:信州アウトドアプロジェクト

昆虫観察会

7/17日(祝) 9/10日 10:30～12:30

里山交流館 えちごにあん(集合) 25名/回 事前申込 小雨決行荒天中止 小学生以上～(小学2年生以下は保護者同伴)

親子森遊び学校

8/11日(祝) 水遊びとスライカ割りで暑さを吹き飛ばそう! 9/23日(祝) キャンプごっこ 各回10:00～15:00

里山交流館えちごにあん(集合) 1組3,000円(大人1名、子ども1名) ※1名追加:大人1,000円、子ども500円 親子15組(最少催行5組) 事前申込 小決行 協力:laugh SUNRISE

昆虫標本づくり

トンボの標本をつくってみませんか? ※昆虫は変更になる場合がございます。

7/30日 10:30～12:30 20名 事前申込

里山交流館えちごにあん 800円 5歳～(小学2年生以下は保護者同伴)

イタダリの笛づくり

里山の植物(イタダリ)を使用して、笛をつくってみませんか?

8/13日 10:00～15:00 (随時受付)

里山交流館 えちごにあん

角真綿を使ったふわふわドールづくり

カイコのまゆから作られた角真綿を使って手作りの小物を作ります。

8/20日 10:30～12:30 古民家 800円 15名 事前申込 5歳以上～(小学2年生以下は保護者同伴)

わらぼうきづくり

7/15日 10:30～15:00 古民家(随時受付) 未就学児～ 決行

里山探検ツアー

7/16日 里山ウォークラリー 8/6日 昆虫&カブトムシ探検 10:30～12:00

里山交流館えちごにあん(集合) 20名/回 事前申込 小決行荒天中止 未就学児～(小学2年生以下は保護者同伴)

パークフィットネスを楽しく! ながおかタニタ健康くらぶ 対象講座

トレイルランニング体験会 7/15日、8/19日 10:00～13:00

あそびの里 草原の家前(集合) 20名/回 事前申込 小決行荒天中止 協力:パークフィットネスボランティア

ディスクゴルフ体験 7/23日、8/13日 10:00～閉園1時間前

フォーリーの丘 ディスクゴルフコース 未就学児～ 中止 協力:新潟県ディスクゴルフ協会

ツリーイング体験 7/16日、9/10日 ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～ ⑤15:00～

専用の用具を使用し木登りを体験してみよう。 緑の千景敷 大ケヤキ 1,500円/回 10名/回 小学生以上 事前申込 小決行荒天中止 協力:ツリーマスタークライミングアカデミー南東北ブロック

フルディックウォーキングでフレイルに負けない身体づくり 7/17日(祝)、8/20日 ①10:00～11:30(初心者向け) ②13:00～15:30(経験者向け) (8月は16:00～17:30)

花と緑の館(集合) 200円/回(ボールレンタル有) 20名/回 事前申込 小決行荒天中止 講師:江口英夫氏

事前申込 マークのあるイベントのお申し込み・お問合せは、越後公園管理センター TEL.0258-47-8001 までお気軽にお電話ください。

各種プログラムは予告なく変更・中止になる場合があります。

予告 オータムフェスティバル 9/23土～11/5日



国営越後丘陵公園 ご利用案内 (7～8月)

● 休園日 7/10日、8/28日 ● 開園時間 9:30～18:00

※7/30日、8/5日、6日、11日～16日、19日、20日、26日、27日は20:00まで

● 入園料 団体は小学生以上の方が20人以上です。

	一般	団体	2日間通し券(団体)
大人	450円	290円	500円(350円)
シルバー(65才以上)	210円		250円
子ども(中学生以下)			無料

● 駐車料

	一般
普通車	320円(150円)
大型車	1,050円
二輪車	100円

● 年間パスポート(1年有効)

	大人	シルバー
年間パスポート	2,800円	1,300円

※イベントは予告なく変更・中止になることがありますのでご了承ください。 ※料金の記載されていないイベントは全て無料です。 ※但し、入園料・駐車料は別途必要です。 ※()はサンセット料金です。 ※閉園3時間前から割引になります。 ※ただし、イベント期間中(7/7～7/9、7/30、8/5、6、11～16、19、20、26、27は適用外です。)

※年間パスポートは全ての国営公園で利用可能。 ※入園パスポート購入の方は駐車パスポート(1,050円)も購入可能。 ※なお、駐車パスポートは購入した公園でのみ利用可能。

交通のご案内

- 自動車をご利用の場合 関越自動車道長岡ICより約10分
- 公共交通機関をご利用の場合 JR長岡駅・大手口6番線よりバスをご利用ください。 「越後丘陵公園」(約40分)下車
- 関越自動車道長岡南越路スマートICより約10分

主催 国営越後丘陵公園 越後公園管理センター

〒940-2082 新潟県長岡市宮本東方町字三ツ又1950-1
TEL (0258) 47-8001 FAX (0258) 47-8002
URL <https://echigo-park.jp/>
Facebook・Instagram・Twitter 配信中!