

越後長岡の冬を満喫

ガイドが  
あなたをご案内♪

せったや みやうち  
摂田屋・宮内

# おもてなしとりっぷ

よもぎひら やまこし  
蓬平・山古志ぐるぐる新発見ツアー

開催日：令和7年1月11日、12日

※雨天・雪の場合も決行

## 日帰りで特別な 1日に2つの体験



刺繍アーティストと作る

ハンカチ刺繍で世界にひとつ、  
あなただけのハンカチ作り

木版画アーティストと作る



招き猫のポチ袋 or  
新潟柄のコースターづくり

明治創業の和菓子屋さん



昔から愛される  
和菓子づくり体験



山のお母さんとの交流

山古志地域の  
ふるさと料理体験

アメリカ出身住職の  
お寺で体験



座禅体験と寺ヨガ

雪だるまづくり



冬の雪山で雪遊び

伝統工芸士から学ぶ



FUKU箸づくり体験  
漆を削り、オリジナルの箸作り

詳しくは裏面へ

ここでしか  
味わえない  
特別な体験を  
提供します

アクセス



東京駅から 上越新幹線で約90分  
越後湯沢から 上越新幹線で約20分  
新潟駅から 上越新幹線で約20分

イベント企画：摂田屋・宮内エリア観光まちづくり協議会

旅行企画実施：株式会社JTB長岡支店

☎ 0258-35-3315

詳細・お申込みは  
コチラをチェック！



# 親子で楽しめる



日程	ツアーテーマ	価格	体験内容
1/11 (sat)	<b>Aコース</b> 冬のWaKuWaKu 蓬平旅 ～越後長岡を知る旅～ ランチ：地元食材を使った特別なお弁当	大人：6,400円 小学生以下：4,000円	<b>撮田屋・宮内：目指せ有名動画クリエイター</b> Canvaを使ってショート動画を作成。作った動画はSNS等で発信します！ <b>蓬平：温泉入浴、大人 利き酒体験 子ども 鯉の絵付け体験</b> 大人は長岡のお酒を堪能。子どもは鯉の陶器に色を付け、オリジナル錦鯉を作ります。
	<b>Bコース</b> 冬のWaKuWaKu 山古志旅 ～越後長岡を知る旅～ ランチ：作ったおにぎりと山のオードブル	大人（小学生以下1人まで同行OK!）：8,200円 小学生以下追加：5,100円	<b>撮田屋・宮内：目指せ有名動画クリエイター</b> Canvaを使ってショート動画を作成。作った動画はSNS等で発信します！ <b>山古志：冬のアルパカ見学とおにぎりづくり</b> 雪の中のアルパカを見た後、地元のお母さんたちとお話しをしながらおにぎりを作ります！
1/12 (sun)	<b>Cコース</b> 親子でものづくり 蓬平旅 ～目指せ！ものづくりマスター～ ランチ：撮田屋をまるごと味わうお弁当	大人：6,000円 小学生以下：6,000円	<b>撮田屋・宮内：伝統工芸士から学ぶ！オリジナルFUKU箸づくり</b> 漆の塗られた箸を削って模様をつけることで、自分だけの箸を作ります！ <b>蓬平：和菓子づくり体験</b> 明治創業の和菓子屋「山岡屋」さんと和菓子作りを行います。
	<b>Dコース</b> 親子でものづくり 山古志旅 ～目指せ！ものづくりマスター～ ランチ：撮田屋をまるごと味わうお弁当	大人+小学生以下：15,000円 大人追加：10,500円 子ども追加：9,500円	<b>撮田屋・宮内：伝統工芸士から学ぶ！オリジナルFUKU箸づくり</b> 漆の塗られた箸を削って模様をつけることで、自分だけの箸を作ります！ <b>山古志：オリジナル雪だるまとおにぎりづくり</b> 雪山でオリジナルの雪だるまを作ります。雪遊びでおながか空いたら、山のお母さんとおにぎりづくり！

全コース長岡駅前集合・解散。  
 貸切バスでとっておきの旅へお連れします。  
 ※JAえちご中越宮内支店集合も可

# ゆったり大人旅



日程	ツアーテーマ	価格	体験内容
1/11 (sat)	<b>Eコース</b> 身も心も健やかに リフレッシュ 蓬平旅 ランチ：撮田屋をまるごと味わうお弁当	大人：6,100円 小学生以下：6,100円	<b>撮田屋・宮内：刺繍ワークショップ</b> 刺繍アーティスト近藤実可子さんを講師に、ハンカチに刺繍を施します。 <b>蓬平：座禅体験と寺ヨガ</b> アメリカ人住職のいるお寺で体験。初めての座禅体験と寺ヨガ体験。
	<b>Fコース</b> 身も心も健やかに リフレッシュ 山古志旅 ランチ：撮田屋をまるごと味わうお弁当	大人：14,100円 小学生以下：14,100円	<b>撮田屋・宮内：刺繍ワークショップ</b> 刺繍アーティスト近藤実可子さんを講師に、ハンカチに刺繍を施します。 <b>山古志：山古志よもぎスイーツとオリジナル薬膳茶</b> 冬の山古志でスイーツとお茶を味わいながら、身も心もリフレッシュ
1/12 (sun)	<b>Gコース</b> 運気を上げる旅 蓬平編 ランチ：地元食材を使った特別なお弁当	大人：5,400円 小学生以下：5,400円	<b>撮田屋・宮内：多色摺り木版画体験</b> 多色摺りの版画で、招き猫のポチ袋か新潟柄のコースターを作ります。 <b>蓬平：高龍神社参拝と温泉入浴</b> 商売繁盛の神様がいる高龍神社を参拝したあと、美肌の湯「蓬平温泉」に入るゆったり旅です。
	<b>Hコース</b> 運気を上げる旅 山古志編 ランチ：体験で作ったお料理	大人：14,600円 小学生以下：14,600円	<b>撮田屋・宮内：多色摺り木版画体験</b> 多色摺りの版画で、招き猫のポチ袋か新潟柄のコースターを作ります。 <b>山古志：山の料理体験</b> 山のお母さんたちと交流しながら、山の精進料理を教わります。

コースにより集合時間、解散時間は異なります。詳しくはホームページをご確認ください。