

自然に触れて、

リラックスしてみませんか？

2025.11.2（日）

森林セラピーウォーキング in 津南町

森林セラピーウォーキングとは？

人間はもともと自然環境の中で生活していました。現代の人口的な環境での生活は、本来の人間の生活とは違い、大変なストレスを与えます。

森林セラピーはこのような環境からのストレスを改善するという点からも大きな効果を持っており、人々の心をいやすといわれています。

集合時間 9：00

解散時間 14：00

集合・解散場所 津南町役場

定員 20名

申込期限：10月24日（金）

参加費 お1人様 3,000円

（森林セラピー弁当・ガイド料・保険料含む）

※お申込みについては、下記までご連絡ください。

主催 津南町森林セラピー推進協議会

TEL：025－765－5454

森林セラピーウォーキング in 津南町 参加申込書

開催日時

・令和7年 11 月2日(日) 9:00～14:00(予定)

※お昼はセラピー弁当を用意します。

お申し込み方法

・お申込み締め切り **10 月 24 日(金)**

・締め切り日までに必要事項をご記入のうえ申し込み先まで郵送、メールにてお申し込みください

・10 月 24 日(金)以降にイベント詳細の書類をメールもしくは FAX にてお送りいたします。

お申込み及び参加に関する注意事項

・悪天候や災害などにより開催を中止する場合がございます。

・定員に達した場合はキャンセル待ちとしてお申込みを受け付けます。

・キャンセルされる場合は 10 月 30 日(木)までにご連絡をお願いします。

・参加費は、3,000 円です。当日、現金で徴収します。

お申し込み先

津南町森林セラピー推進協議会
(津南町役場観光地域づくり課)
〒949-8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊 585
TEL:025-765-5454 FAX:025-765-4625
E-mail:chiiki@town.tsunan.niigata.jp

申し込み用紙

フリガナ 代表者氏名		生年月日	S・H 年 月 日	性別	
住所	〒				
電話番号					
FAX 番号					
E-mail					

参加経験 : あり ・ なし

フリガナ 氏名		生年月日	S・H 年 月 日	性別	
住所	〒				

参加経験 : あり ・ なし

フリガナ 氏名		生年月日	S・H 年 月 日	性別	
住所	〒				

参加経験 : あり ・ なし

フリガナ 氏名		生年月日	S・H 年 月 日	性別	
住所	〒				

参加経験 : あり ・ なし