



緊急時対応等

■自転車安全利用五則

(令和4年11月1日中央交通安全対策会議交通対策本部決定より)

1. 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

■自転車保険に加入しなければなりません

新潟県条例により県内で自転車を利用する人は、県外から来た人も自転車保険の加入が義務化されています。

■自転車の修理が必要な場合

下記の佐渡島内自転車店等に対応可能電話で相談の上、依頼してください。時間と状況によって対応できない場合があります。

モーターショップナカムラ

佐渡市両津湊71……………TEL0259-23-5026

川上自転車店 佐渡市中興乙2791-2……………TEL0259-63-3557

杉本自転車店 佐渡市河原田諏訪町891……………TEL0259-57-2652

ホステル たつみや 佐渡市中原606-4……………TEL0259-58-7373

ホームセンターサン佐和田店 佐渡市長木783……………TEL0259-57-3681

ゲストハウスしまのかぜ 佐渡市真野696-24……………TEL050-3565-6197 (固定) 携帯080-6542-2956

タジマ商会 佐渡市小湊36……………TEL0259-86-2156

衛春川商会 佐渡市小湊木野瀬167-4……………TEL0259-86-2553

平間サイクル 佐渡市羽茂本郷684……………TEL0259-88-2461

佐渡汽船の自転車片道運賃

■カーフェリー

(2023年1月1日～3月31日)

【新潟～両津】3,370円(大人1人の2等片道運賃)

【直江津～小湊】3,580円(大人1人の2等片道運賃)

自転車を分解もしくは折りたたんで輪行袋に入れたものは、手荷物として船内へ持ち込むことができます。ただし3辺の合計(タテ+ヨコ+高さ)が2mを超える場合は、旅客運賃とは別に【新潟～両津】520円、【直江津～小湊】550円の手荷物運賃が必要となります。2m以下の場合は手荷物運賃は無料です。また、自転車を分解せずに車両として積み込む場合は【新潟～両津】6,120円(運転者1人の2等運賃を含む)、【直江津～小湊】6,470円(運転者1人の2等運賃を含む)です。

■ジェットフォイル

【新潟～両津】7,460円(大人1人の片道運賃)

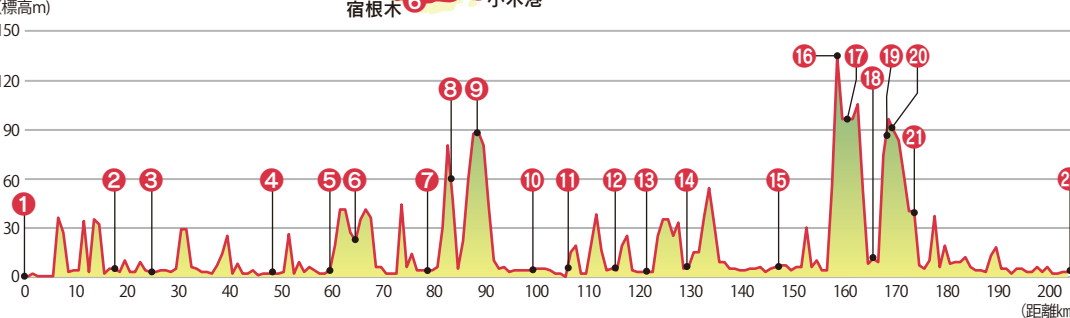
自転車を分解もしくは折りたたんで輪行袋に入れたものは、手荷物として船内へ持ち込むことができます。ただし3辺の合計(タテ+ヨコ+高さ)が2mを超える場合は、旅客運賃とは別に新潟～両津で520円が必要となります。2m以下の場合は手荷物運賃は無料です。なお、ジェットフォイルでは自転車を分解せずに車両として積み込むことはできません。

※運賃は燃料油価格によって3ヶ月ごとに変動があります。
※直江津～小湊は2023年3月25日よりカーフェリーでの運航となり、ジェットフォイルの運航はありません。

01 サDOIチ佐渡一周コース 上級

【コース】両津港→水津→赤玉→赤泊→小木港→宿根木→桑浜→小泊→田切須→入面岩→佐和田→夫婦岩→相川→尖閣湾→影の神→Z(ゼット)坂→海府大橋→北鷺島→大野電→ニツ電→鷺崎→両津

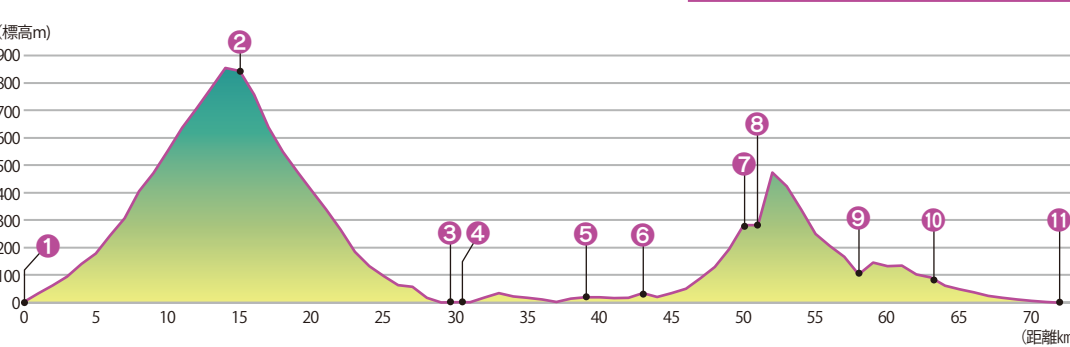
■走行距離：202.5km ■獲得標高：2,218m ■最大標高：136m ■予定所要時間：13時間17分(走行速度15km/h)



04 佐渡縦貫コース 上級

【コース】入川→ドンデン高原ロッジ(ドンデン山荘)→海津→両津→新穂→畑野→猿八→鳥越文庫入口→川茂→羽茂大崎→羽茂大橋

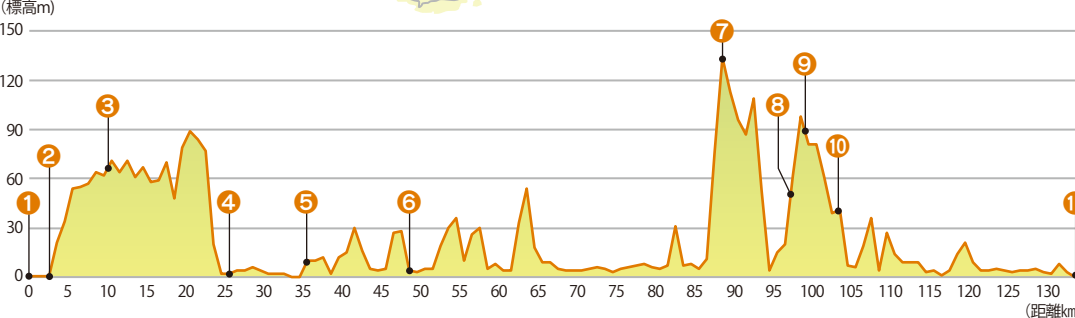
■走行距離：71.6km ■獲得標高：1,556m ■最大標高：874m ■予定所要時間：5時間45分(走行速度15km/h)



02 サDOIチ大佐渡一周コース 中級

【コース】両津港→住吉→トキのテラス入口→真野新町→沢根→相川→Z(ゼット)坂→大野電→ニツ電→鷺崎→両津港

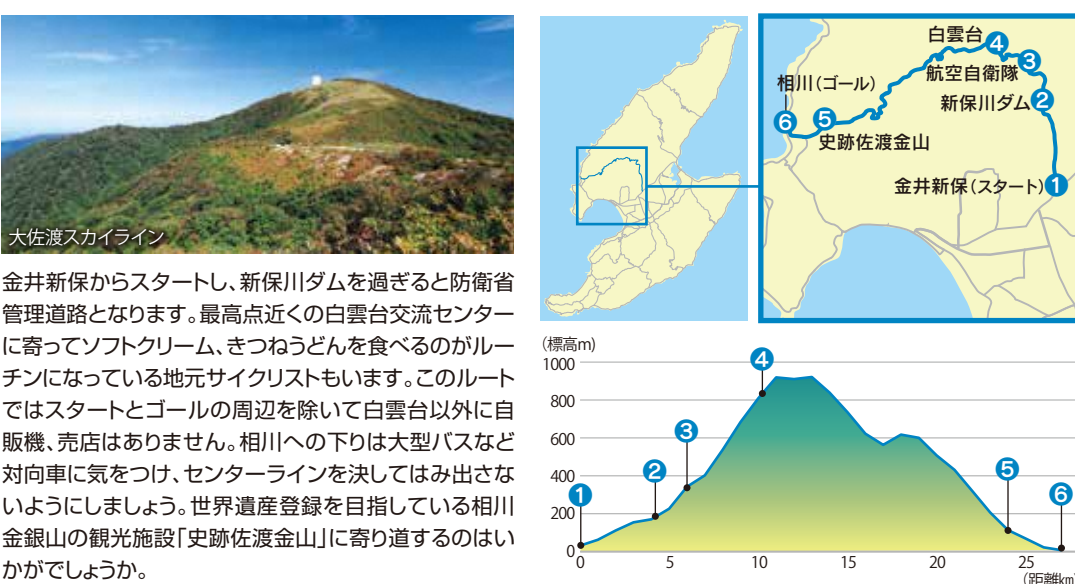
■走行距離：132.8km ■獲得標高：1,554m ■最大標高：136m ■予定所要時間：8時間29分(走行速度15km/h)



05 大佐渡スカイラインコース 上級

【コース】金井新保→新保川ダム→航空自衛隊→白雲台交流センター→史跡佐渡金山→相川

■走行距離：26.4km ■獲得標高：1,078m ■最大標高：942m ■予定所要時間：2時間36分(走行速度15km/h)

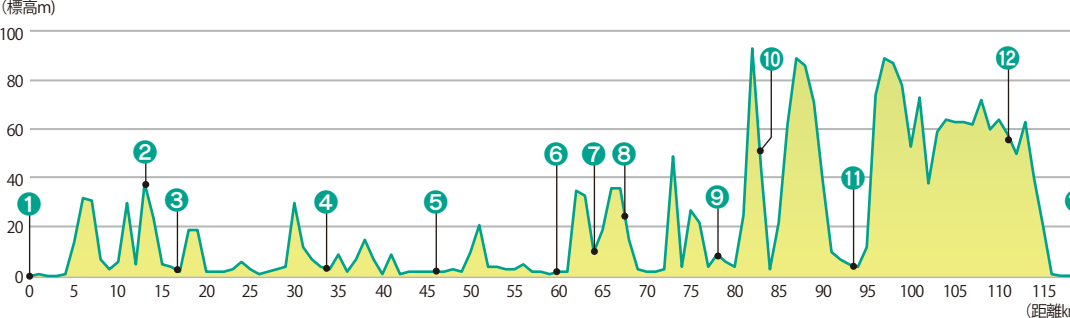


下久知から久知川沿いに走って、峠を上り詰め、その後、右折して伝説の池「杉池」に寄り道してから、ルートに復帰して赤玉に向かって棚田の中を下ってゆくコースです。棚田から眺める本州の山並みは絶景です。全般に道幅の狭い箇所が多いルートです。特に下りのセンターライン越えに注意しましょう。またルート上には自販機、売店はありませんので、万全の準備と装備で走行してください。

03 サDOIチ小佐渡一周コース 中級

【コース】両津港→姫崎灯台→風島弁天→松ヶ崎→赤泊→小木港→宿根木→沢崎崎灯台→桑浜海岸→小泊→真野新町→トキのテラス入口→両津港

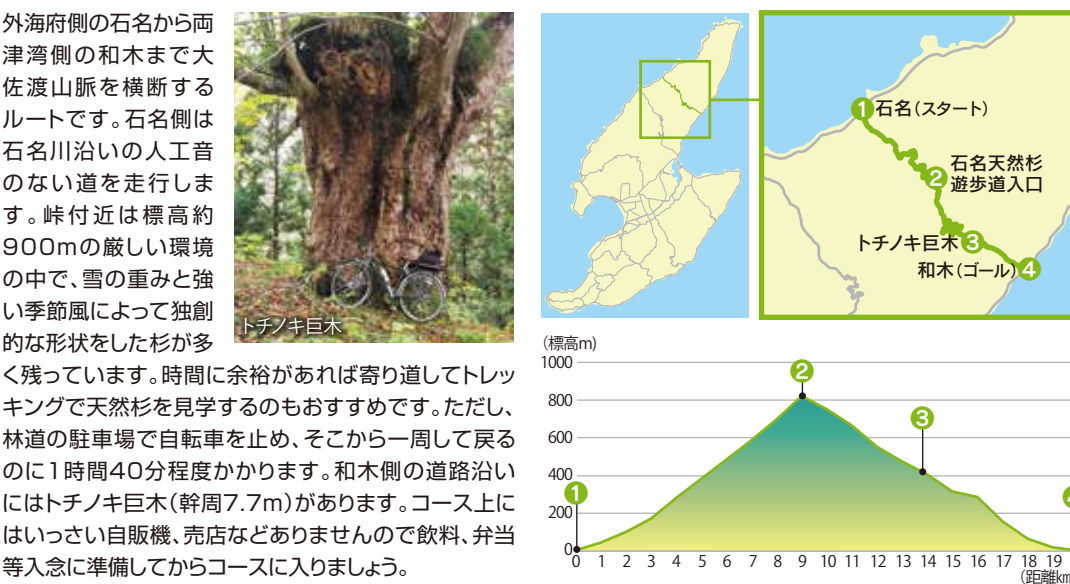
■走行距離：118.3km ■獲得標高：1,495m ■最大標高：94m ■予定所要時間：7時間53分(走行速度15km/h)



07 石名天然杉コース 上級

【コース】石名→石名天然杉遊歩道入口→トチノキ巨木→和木

■走行距離：19.6km ■獲得標高：1,094m ■最大標高：828m ■予定所要時間：2時間(走行速度15km/h)



佐渡をサイクリングする際の留意点

- 佐渡は広く、海岸線の長さは282km、広さは沖縄本島に次ぐ大きいです。
- 島の道が渋滞することは一部の幹線以外にはありませんし、周辺部には信号機もほとんどないことに驚かれると思います。
- 海岸部には多くのトンネルがあります。中には2km近いものもあります。古くて、照明の暗い、狭いトンネルもあります。事前にマップに掲載の道路交通規制情報等を入手してください。
- 特に北部海岸部、南部海岸部と山越えのルートはほとんど自販機、売店がない区間がありますので、食料、飲料、雨具、着替え、防寒の装備、修理キットなどは入念に準備してコースに入ってください。
- 峠越えなどの山岳コースはスマホが圏外となり、緊急時の連絡が取れませんが、特に単独での走行はお気をつけください。
- コンビニ、スーパー、ドラッグストア、自転車店があるのは限られた地域だけになります。
- 山越えのルートは地域住民が生活と農業等のために車で走行することの多い道路です。まだまだ住民が自転車の走る環境に慣れていないことも考えられます。十分に対向車に気をつけて走行してください。
- 山岳部の道路のほとんどは冬期間積雪等で閉鎖されますので、前述の道路交通規制情報を確認してください。
- 佐渡の自転車店でロードバイクの部品を多く揃えた店はありません。チューブなどは持参された方がいいと思います。ディレイラーの交換も特殊なものではできないと考えたほうがいいと思います。
- 島内の道路に既存の道路標識、観光案内看板はありますが、サイクリングコースを示す案内看板は今のところ全くないのが実情です。サイクリングルート関連アプリでのコース紹介もこれからです。
- 佐渡のサイクリングを楽しんでいただくため、自転車環境の現実をありのままに記載しました。十分に用意してペダルを踏み始めてください。

佐渡サイクルステーション

佐渡のホテル、食堂、観光案内所などにおいて駐輪施設(パイクラック)を設置し、空気入れ、簡単な修理道具の無料貸出しを行っています。下記のステッカーを対象施設に貼っていますので、お気軽にお声がけください。



設備名	設置場所	バイクラック	ポンプ	工具	トイレ	エコーチェン
大野電ロッジ	願	○	○	○	○	
サンライズ城ヶ浜	腰細	○	○	○	○	
尖閣湾揚島遊園	北狄	○	○	○	○	
相川観光案内所	相川町目浜町	○	○	○	○	◎
南佐渡観光案内所	小木町	竹	○	○	○	◎
佐渡観光情報案内所	両津湊	×	○	○	○	◎
めもと岩ドライブイン	高瀬	○	○	○	○	
株式会社ダダアウト	泉	○	○	○	○	
あいぽーと佐渡(佐渡インフォメーションセンター)	両津夷	○	○	○	○	
海の家さわた	河原田本町	○	○	○	○	
HOSTEL Perch	河原田諏訪町	○	○	○	○	
ホステル たつみや	中原	○	○	○	○	
ゲストハウスしまのかぜ	真野	○	○	○	○	
トキフルフリー	加茂歌代	○	○	○	○	

※竹⇒竹製/バイクラック ※◎⇒「スポーツタイプ」レンタル可

レンタル電動自転車 エコだっチャリ

佐渡島内で電動アシスト付きのレンタサイクル「エコだっチャリ」が利用できます。手軽にお使いいただける街乗り用の「シティタイプ」と、走行性能に優れた長距離や起伏の多い道でも快適に乗れる「スポーツタイプ」、「スポーツタイプ・ミニ」をご用意しています。島内での移動手段など気軽に使って周遊散策や観光をお楽しみください。

※注意：「シティタイプ」は街乗り用のため、マップの01～07のコースでのご利用はできません。

■貸出場所・お問い合わせ (一社)佐渡観光交流機構

【両津】佐渡観光情報案内所……TEL0259-27-5000

【小湊】南佐渡観光案内所……TEL0259-86-3200

【相川】相川観光案内所……TEL0259-74-2220



佐渡サイクリングの情報はこちら

観光公式サイト「さど観光ナビ」内でサイクリング情報を掲載しています。上級者向けのサDOIチコースから簡単に巡れるショートコース、島内のレンタサイクル情報なども更新中。旅マエの準備の際にご覧ください。



さど観光ナビ

佐渡市公式観光情報サイト

便利な佐渡情報

佐渡の便利な情報は下記のQRからアクセスしてください。

さど観光ナビ	佐渡汽船	佐渡島内の倶楽部	さどまる

このマップに関するお問い合わせは 新潟県佐渡地域振興局 TEL0259-74-3133

