

# 上越エリアの トラベル案内

新潟県  
文化・観光魅力発信事業

新潟  
2023-2024

## Contents

02. 目次

03. 文化・観光魅力発信事業概要

04. 2024-25年度プロモーション対象エリア

05. 3つの旅テーマ

06 - 17. 郷土料理旅 2泊3日モデルコース

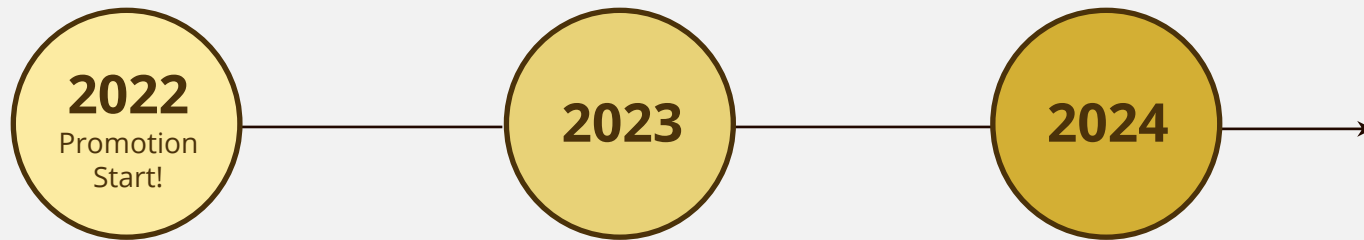
18 - 29. 方言旅 2泊3日モデルコース

30 - 41. 伝統芸能旅 2泊3日モデルコース

42. プロモーションエリア イベントカレンダー

43. 問い合わせ先

# About Niigata Culture Tourism Program



2022年度から2024年度にかけて展開する新潟県主催「文化・観光魅力発信事業」では、新潟県をエリア分けし、それぞれの地域文化に着目した情報発信を行います。これまでと少し視点を変え、新潟の暮らしに息づく文化にふれる旅を「これからの旅」と位置づけて提案したく、関連情報を順次発信してまいります。

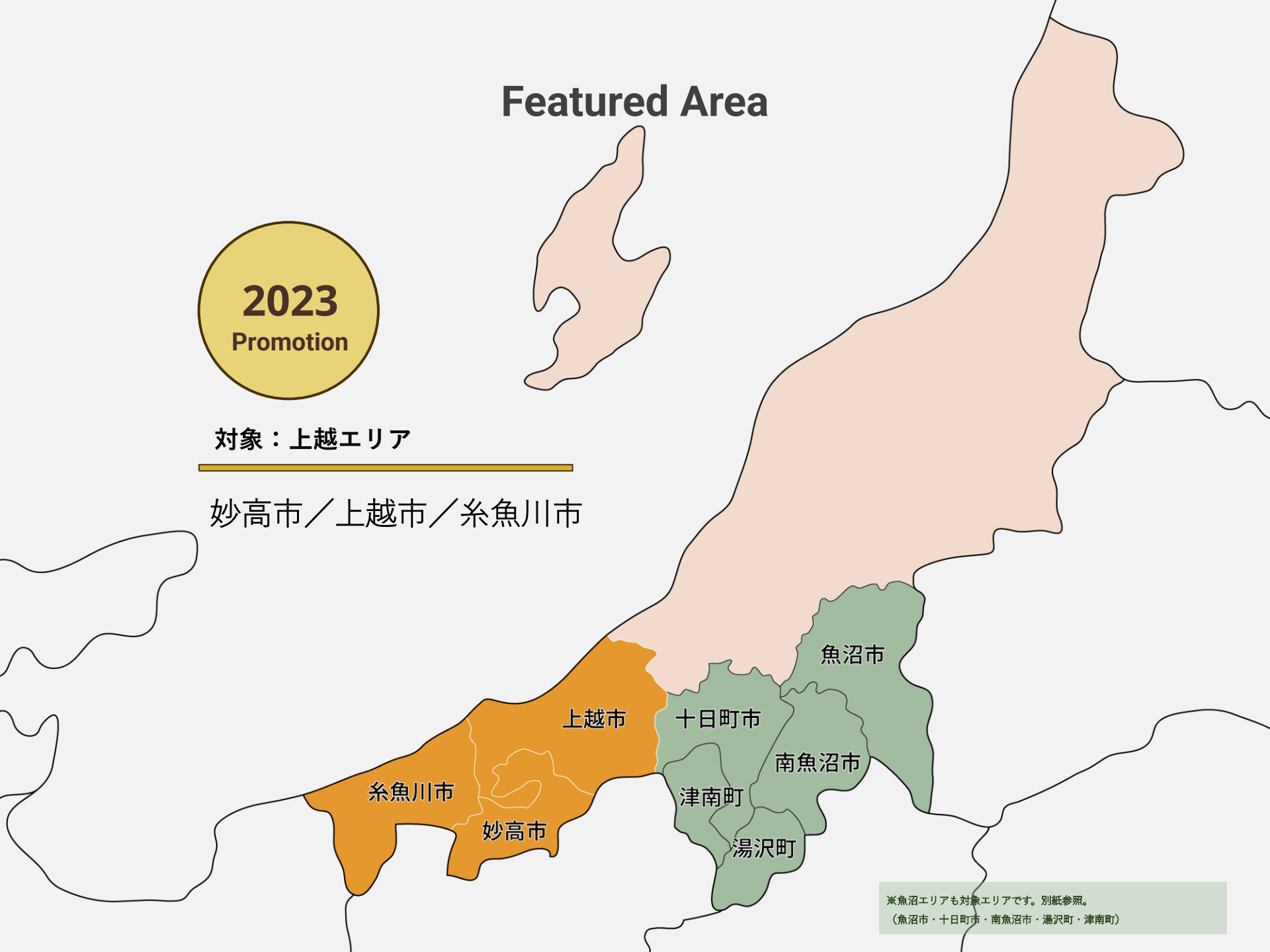
**ウェブサイト**      <https://niigata-kankou.or.jp>

# Featured Area



対象：上越エリア

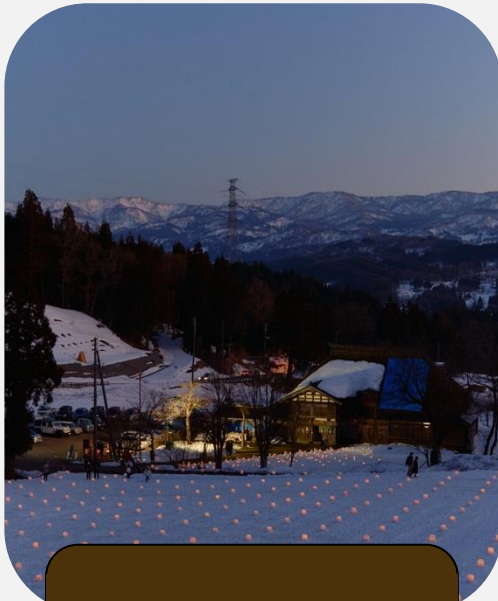
妙高市／上越市／糸魚川市



※魚沼エリアも対象エリアです。別紙参照。  
(魚沼市・十日町市・南魚沼市・湯沢町・津南町)



# 3 themes for traveling in NIIGATA



## Traditional Arts & Festival

- 伝統芸能・祭り -



## Local Cuisine

- 郷土料理 -



## Dialect

- 方言 -



## Local Cuisine

上越の伝統芸能

上越エリアの生活文化を肌で感じ、郷土料理を満喫することのできるスポットを集めたコースです。

地域で穫れたおいしいお米の塩むすびや、地元のお母さん達が作った山菜料理、ベニズワイガニをはじめとする新鮮で豪華な魚介類を味わいながら、その土地の歴史や暮らしに想いを馳せます。

上越の郷土料理へ満たされる旅を、ぜひご堪能ください。



## Recommended Route

## Day-1 上越 郷土料理コース

- 9:30 上越妙高駅に到着し、レンタカーを借りる
- 10:00 〈春日山神社〉を参拝 1
- 11:00 参拝のあと「越後上越上杉おもてなし武将隊」の演武を見学 2
- 立ち寄り  
11:00 〈春日山城跡〉からの絶景を眺める A
- 12:00 〈割烹から松や〉で「かちどき飯」をいただく 3
- 14:00 長い歴史をもつ〈岩の原葡萄園〉でワイン作りを見学 4
- 16:00 〈かんずり本社〉で伝統調味料をゲット 5
- 17:30 〈妙高高原ビール タトラ館【ブルワリー】〉で  
できたての地ビールを味わう 6
- 19:00 〈妙高山の麓 杉野澤 癒しの宿 旅館 田端屋〉に宿泊 7





## 1. 春日山神社



## 旅のスタートは春日山神社の参拝から

明治34（1901）年に旧高田藩士の小川澄晴（すばる）が、日本近代郵便の父・前島密（ひそか）らの援助を受けて春日山城の一角に創建した神社。祭神は上杉謙信で、米沢市の上杉神社より分霊されました。本殿はもっとも古い神社建築様式の一つで、直線的な作りが特徴の「神明造り」が用いられています。秋は美しい紅葉も見所です。隣接する春日山神社記念館（拝観料200円）には上杉にまつわる遺品や資料が展示されているので、あわせて訪れてみてください。

住所：新潟県上越市中屋敷1743 電話番号：025-525-2010  
営業時間：9:30～16:30 定休日：12月～3月  
<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8438>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 2. 越後上越上杉おもてなし武将隊



## 400年の時を超え上杉軍団が甦る

「越後上越上杉おもてなし武将隊」とは、2011年に公益社団法人「上越観光コンベンション協会」によってつくられた、上越市の観光PR隊。本拠地である春日山城跡や、春日山神社境内にて、上杉謙信や直江景勝など、上越ゆかりの武将の姿をした演者たちが演武を披露します。各地のイベントなどへの出張公演もあるため、予定は事前にHPのカレンダーをチェック。

住所：新潟県上越市中屋敷1743 電話番号：025-543-2777  
営業時間：9:30～18:45 定休日：不定休  
<http://www.uesugi-busyotai.com/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## A. 春日山城跡



## 国指定史跡を見学

戦国時代の名将・上杉謙信の居城であった春日山城は、複雑な地形を巧みに利用した難攻不落の城として名高く、国指定史跡となっています。もともと山城として使われていたものを上杉氏が縄張りし、広大な城郭（半径約2km）にしました。現在も春日山城跡には、当時の堀や土塁などが数多く残っています。標高180mにある本丸跡からは、頸城（くびき）平野や日本海を一望することができます。

住所：新潟県上越市大字中屋敷ほか  
<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8428>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## B. 上越市埋蔵文化財センター



## 上越市の歴史についての展示

春日山城跡の麓にある、上越市の歴史や埋蔵文化財を紹介する施設。上杉謙信の居城であった春日山城についてジオラマやタッチパネルで学べる展示、越後府中や春日山城などの出土品から中世の人びとの暮らしを知る展示、国府として栄えた上越の歴史を出土品から探っていく展示といった、3つのテーマから上越の歴史を楽しく学べます。春日山城の御城印（300円）も記念にどうぞ。

住所：新潟県上越市春日山町1丁目2-8

営業時間：9:00～17:00 ※展示室入館は16:30まで

定休日：火曜（祝日・休日の場合は翌日）、年末年始（12/29～1/3）

[https://jenic.jp/cocolo/shop/detail.php?sc\\_name=yuzawa&d=772](https://jenic.jp/cocolo/shop/detail.php?sc_name=yuzawa&d=772)

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 3. 割烹から松や



## 謙信公が振る舞った「かちどき飯」

「かちどき飯」とは、上杉謙信が出陣に際して、配下の武将たちに振る舞ったといわれている山海の幸たっぷりのご馳走。〈から松や〉では、当時の文献を参考にして調理された全9品の「かちどき飯」（「毘の膳（2,750円）」※8名様以上、4日前までに要予約）をいただけます。黒米（玄米）のごはんに、干し魚と季節の野菜を使った集め汁といわれる汁物、合鴨やキスの炙り焼き、戦国さしみ（白身魚やクラゲ）など、現代の食事との違いを比較しながら武将気分を楽しみましょう。

住所：新潟県上越市春日山町3-4-13

電話番号：025-522-3043 営業時間：17:00～21:30

定休日：不定休

<http://www5.et.tiki.ne.jp/~karamatuya/access.html>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 4. 岩の原葡萄園



## 創業120年超のワイナリーを見学

妙高連山のすそ野にあるワイナリー。創業者は日本ワイン発展への貢献から、“日本のワインぶどうの父”と呼ばれる川上善兵衛。このワイナリーでは、雪国の気候風土にあったワイン作りを掲げてブドウ栽培から行い、「マスカット・ベリーA」をはじめとする多くの品種を世に送り出してきました。毎日11:30から施設見学ツアー（※事前予約制、定員20名）が開催されており、ブドウ作りの歴史や雪を利用したワイン作りについて学べます。併設のショップやレストランにもぜひ立ち寄って。

住所：新潟県上越市北方1223 電話番号：025-528-4002 営業時間：9:30～16:30 定休日：無休

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8463>

<https://www.iwanohara.sgn.ne.jp/index.html>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 5. かんずり本社



## 伝統的な唐辛子の発酵香辛調味料をゲット

「かんずり」とは妙高市に伝わる、とうがらし、海の塩、柚子、糀を原材料に作られる発酵調味料のこと。焼き鳥や焼き魚につけたり、ラーメンやうどんに溶かしたり、炒めものやドレッシングに混ぜてもよし。程よい辛味とコクがプラスされて、どんな料理でも美味しさを引き立ててくれます。ベーシックな「かんずり」のほか、通常の2倍の時間を掛けた「吟醸かんずり六年仕込」、お酒のおとも「かんずり酒盗」もおすすめです。

住所：新潟県妙高市西条438-1 電話番号：0255-72-3813

営業時間：8:30～17:30 定休日：土・日曜

<https://kanzuri.com/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. 妙高高原ビール タトラ館  
【ブルワリー】

## できたての地ビールを味わう

新潟県といえば多くの酒蔵があることで有名ですが、1994年に全国初の地ビール醸造が始まった土地でもあります。県内には、大手から地元密着型の小さな工房まで、たくさんのブルワリーが点在しています。〈ホテルアルペンブリック〉に隣接する〈タトラ館〉は、ヨーロッパの町並みを模した400席の大きなビアレストラン。妙高高原ビールをはじめとするできたての地ビールを、ピュッフェ形式のさまざまな料理とともに楽しめます。

住所：新潟県妙高市池の平2457-1 電話番号：0255-86-2600

営業時間：17:30～21:00 定休日：無休

<https://niigata-kankou.or.jp/feature/beer/top>

<http://www.alpen-blick.com/cgi-bin/mpmail/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. 妙高山の麓 杉野澤 癒しの宿  
旅館 田端屋割烹から松や

## 妙高山麓を望む心と身体を癒す宿～宿泊～

妙高山のふもとにある、明治38年（1905年）創業の老舗旅館。落ち着いた和室や天然水のお風呂で、旅の疲れを癒やしましょう。7つの料理、5つ以上の妙高産食材、3つの発酵食から構成された夕食の「七五三（なごみ）御膳」では、妙高の味覚が堪能できます。自家栽培のお米や手づくりの味噌を使った料理は、どれもほっこり温かい気持ちにさせてくれます。妙高名物の「かんずり鍋」や地酒を楽しめるプランもあるので、事前にチェックを。

住所：新潟県妙高市杉野沢2468 電話番号：0255-86-6108

<https://www.tabataya.net/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Recommended Route

## Day-2 上越 郷土料理コース

10:00 〈妙高山の麓 杉野澤 癒しの宿 旅館 田端屋〉で「笹簀ずし」作り体験 1

13:00 妙高の誇る名瀑〈苗名滝〉を見学 2

14:00 〈笹ヶ峰高原〉の牧場でソフトクリームを食す 3

16:00 〈妙高高原スカイケーブル〉で山の中腹へ 4

寄  
立  
ち

〈山の家カフェ〉で自家製のケーキとコーヒーをいただく A

18:00 〈赤倉観光ホテル〉に宿泊 5

糸魚川市

上越市

十日

津南

妙高市

1. 妙高山の麓 杉野澤 癒しの宿  
旅館 田端屋割烹から松や

## 郷土料理「笹簀寿司」作り体験

「笹簀寿司（ささみずし）」とは、農作業で使う簀（み）の形に折った笹の葉の器に、錦糸卵、鮭のでんぶ、椎茸、大根の味噌漬など地元の食材で作った具材とご飯を詰めた妙高地方の郷土料理。川中島の戦いに出陣する上杉謙信に、街道近くの村人が献上したのが由来とされていて、別名「謙信寿司」とも呼ばれます。寿司づくりを楽しんだあとは、お昼ご飯としていただきます。

住所：新潟県妙高市杉野沢2468 電話番号：0255-86-6108

<https://www.tabataya.net/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 2. 苗名滝



## 妙高の誇る名瀑で妙高の自然を堪能

日本の滝百選の一つに数えられる「苗名滝（なえなたき）」は、新潟県と長野県にまたがる瀑布。柱状節理の岩が美しい約55mの高所から、激しい水しぶきを上げて落ちるその迫力と轟音から「地震滝」の異名をとります。滝壺の近くには展望台があるので、ぜひ立ち寄りを。雪解け水が流れ込む春、涼しさを感じる夏、紅葉が美しい秋と、季節ごとに異なる魅力を堪能できます。滝の周辺は遊歩道が整備されており、自然を満喫しながら約15分の散歩も楽しめます。

住所：新潟県妙高市杉野沢 電話番号：0255-74-0021

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8528>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 3. 笹ヶ峰高原



## 牧場でソフトクリームを食す

標高1300mに位置し、春から秋にかけて美しい自然を堪能できる人気のスポット。トレッキングコースや、5～10月頃に牛を放牧している笹ヶ峰牧場があります。疲れたら「笹ヶ峰グリーンハウス」へ立ち寄って、名物の新潟県産牛のステーキや濃厚ミルクのアイスクリームを味わいながらひと休み。周りには「清水ヶ池」「ドイツウヒの森」「宇棚の清水（平成の名水）」など名所も多いので、あわせて訪れてみてください。

住所：新潟県妙高市高原 電話番号：0255-86-6660

営業時間：9:00～16:00 定休日：水曜、冬季は閉鎖

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/10646>

<https://www.city.myoko.niigata.jp/docs/971.html>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## 4. 妙高高原スカイケーブル



## 大パノラマの空中散歩へ

日本百名山として名高い妙高山の中腹を結ぶゴンドラリフト。11分間、標高1400mの空中散歩を楽しみましょう。2023年に山頂駅にオープンした「妙高スカイテラス」には、斑尾山や野尻湖、志賀高原などの雄大な自然を見渡せるテラスがあり、赤倉観光ホテルパティシエ監修のスイーツや軽食を堪能できます。営業期間は7月中旬～11月の中旬頃となるので、ウェブサイトなどで事前確認を。

住所：新潟県妙高市田切216 電話番号：0255-87-2503

営業時間：8:00～15:30、土・日曜は～16:00

定休日：なし ※冬季や春は休業

※2024年の夏秋シーズンは架け替えのため運休予定

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8605>

<http://www.akr-sky.com/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## A. 山の家カフェ



## 自家製のケーキとコーヒー

妙高高原ICから車で約5分、赤い屋根が目印の一軒家カフェ。店内に入るとそこには、木の温かみを感じる心地良い空間が広がっています。窓の外には、日本百名山にも数えられる妙高山の絶景が。オリジナルブレンドコーヒーの「山の家ブレンド」を飲みながら、チーズケーキやアップルパイなどのスイーツをいただいて、のんびり過ごしましょう。「山の家特製牛すじカレー」や「ガパオライス」などフードメニューも充実しています。

住所：妙高市関川1528-2 電話番号：0255-78-7432

営業時間：10:00～19:00 定休日：木曜

<https://www.instagram.com/yamanoiecafe/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 5. 赤倉観光ホテル



## 源泉かけ流し温泉のクラシックホテル

妙高山の中腹、標高約1000mに位置する〈赤倉観光ホテル〉は、1937年に当時の帝国ホテル取締役会長・大倉喜七郎によって作られた国際リゾートホテル。赤倉温泉の源泉掛け流しの露天風呂（サウナやデッキテラス付き）や、景色を一望できるカフェテラスなど、館内施設は心地よく、多数のファンやリピーターを獲得しています。夕食はメインダイニング「ソルビエ」で、地場の食材を組み込んだフレンチのコース料理をいただきます。

住所：新潟県妙高市田切216 電話番号：0255-87-2501

<https://niigata-kankou.or.jp/blog/122>

<https://www.akr-hotel.com/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Recommended Route

## Day-3 上越 郷土料理コース

- 10:00 〈加賀の井酒造（糸魚川五醸の会・加賀の井）〉を見学 1
- 11:30 〈漁師の寿司屋 漁場 傳兵〉で海鮮ランチ 2
- 12:30 〈フォッサマグナミュージアム〉で  
大地の成り立ちを学ぶ 3
- 寄 立 ち
- 14:30 〈長者ヶ原遺跡公園〉を歴史に触れる 4
- 15:30 〈道の駅マリンドリーム能生〉でショッピング 5
- 16:30 〈樵カフェ〉でひとやすみ 6
- 17:30 糸魚川駅で解散！

糸魚川市

妙高市

上越市

十日

津南

1. 加賀の井酒造  
(糸魚川五醸の会・加賀の井)

## 糸魚川の地で育まれた酒造り

新潟県最古の酒蔵をもつ、1650年頃に創業した酒造。「酒は水しだい」という考えのもと、多くの井戸を掘るなかで水質に恵まれた地下水を見つけました。現在でもその水を使って酒造りをしています。代表銘柄「加賀の井」の「加賀」とは石川県の旧国名のことで、参勤交代の折に加賀藩の本陣が置かれ、藩主がこの酒を好んだことから命名されました。施設内の見学も可能（※試飲希望の場合は2日前までに予約）で、製造工程や歴史を学ぶことができます。

住所：新潟県糸魚川市大町2-3-5 電話番号：025-552-0047

営業時間：10:00～17:00 定休日：不定休

<https://kaganoi.co.jp/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 2. 鶴来家



## 新潟ガストロノミーアワード受賞ランチ

ランチタイムは、地域の風土、歴史や文化を料理に表現している店を表彰する「新潟ガストロノミーアワード」を受賞している〈鶴来家（つるぎや）〉へ。江戸時代に米問屋として創業した長い歴史を誇る老舗で、丁寧に調理された豪華な新潟の味覚を楽しみましょう。定番の「市松ご膳」のほか、季節の食材がふんだんに使われた「季節のミニ懐石」も人気。特別な旅には、「昼 懐石」もおすすめです。

住所：新潟県糸魚川市大町2-13-1

電話番号：025-552-2233

営業時間：11:30～14:00、17:00～21:00 ※要予約

定休日：日曜午後

<https://tsurugiya.jp/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 3. フォッサマグナミュージアム



## ヒスイなどの多様な石を知る

石を通して、地球や日本列島の成り立ちについて学べる博物館。糸魚川で採れる鉱物ヒスイに関する展示や、フォッサマグナから日本列島の誕生を知るコーナー、国内や世界各地で採掘された化石から、地震や火山など大地の仕組みについて知るコーナーなど、興味深い6つのエリアがあります。7トンもの巨大ヒスイの展示や、200インチの壁・床一体型の巨大スクリーン、ゲーム形式の検定試験などもあるので、楽しく石や地球について学びましょう。

住所：新潟県糸魚川市一ノ宮1313 電話番号：025-553-1880

営業時間：9:00～17:00 定休日：無休

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/13680>

<https://fmm.geo-itoigawa.com/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## A. 長者ケ原遺跡公園



## 縄文時代の暮らしを体験

縄文時代中期（5000～3500年前）の大きな集落跡や、当時使われていた石斧やヒスイの玉などが残る長者ケ原遺跡は、国史跡に指定されています。公園には復元された縄文時代の竪穴住居（たてあなじゅうきょ）や、勾玉づくりや火起こしなどができる体験学習施設などがあります。近くにある長者ケ原考古館では、実際に使われていた縄文土器や交易に用いられた勾玉を見学したり、縄文ファッションに挑戦したりすることができます。

住所：新潟県糸魚川市大野 電話番号：025-553-1900  
営業時間：9:00～16:30（12～3月は休園） 定休日：なし  
<https://niigata-kankou.or.jp/blog/936>  
<https://www.city.itoigawa.lg.jp/kouko/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
学ぶ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
見る	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
くつろぐ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 4. 能生漁港



## 迫力満点の昼セリ見学

セリと言えば早朝に行われることが多いですが、糸魚川市にある能生（のう）漁港では珍しい「昼セリ」が開催されます。間近で見学すれば、その迫力に圧倒されること間違いなし。漁業関係者の方にガイドを依頼して（※1団体あたり3000円。事前予約制）、船のことや魚の種類、漁獲方法などを深く知ることができます。セリ後は、道の駅でショッピングを楽しんで。

住所：新潟県糸魚川市能生7567-2 上越漁業協同組合 卸売市場 電話番号：025-555-7344（糸魚川市観光協会）  
営業時間：14:30～15:15  
定休日：火・土曜、その他の休みあり  
<https://niigata-kankou.or.jp/experience/15332>

食べる	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
体験する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
学ぶ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
見る	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 5. 道の駅「マリンドリーム能生」



## 日本海側最大級のベニズワイガニ直売所

能生漁港の近くにある〈道の駅マリンドリーム能生〉は、日本一のベニズワイガニの直売所「かにや横丁」ある道の駅。お店の方々の話を聞きながら、試食や買い物を楽しめます。購入したカニを「カニかに館」に持ち込んで、その場で料理してもらうことも可能。ほかにも、鮮魚センターやレストラン、お土産ショップ、地酒ショップなどが立ち並びます。購入したものは郵送できるので、荷物の心配もナシです。

住所：新潟県糸魚川市能生小泊3596-2  
電話番号：025-566-3456 営業時間：8:00～17:00  
定休日：なし  
<https://niigata-kankou.or.jp/spot/7004>  
<http://www.marine-dream.net/>

食べる	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
体験する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
学ぶ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
見る	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
くつろぐ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



## 6. 樵(きこり)カフェ



## こだわりのハンドドリップコーヒー

こだわりの自家焙煎のコーヒーを楽しめる、糸魚川駅近くのカフェ。木のぬくもりが感じられる開放感ある店内は、水音や鳥のさえずりのBGMが聞こえ、ほっとリラックスした気持ちになれます。店主の亀田さんが、豆の種類によって温度や注ぎ方を変えて淹れてくれるハンドドリップコーヒーは絶品。約20種類ものコーヒー豆が揃い、希少なものもお手頃価格でいただけます。アレンジコーヒーも人気です。

住所：〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢2427

電話番号：025-784-3758 営業時間：9:30～18:45

定休日：なし

[https://jenic.jp/cocolo/shop/detail.php?sc\\_name=yuzawa&id=772](https://jenic.jp/cocolo/shop/detail.php?sc_name=yuzawa&id=772)

食べる



体験する



学ぶ



見る



くつろぐ



# 方言

## Dialect

### 上越の方言


従来も新潟旅の魅力としてさまざまなツアーに組み込まれてきた定番スポットは数多くありますが、いま改めて「方言(音)」をテーマに行程を再構築してみるのはいかがでしょうか。

さまざまな体験プログラムを通して職人や地元の人びとが話す言葉を聞いたり、街なかで耳にする音の違いを感じたり。訪れる先で直にコミュニケーションし、各土地の風土に寄り添うように変化してきた言葉たちの魅力を感じます。そんな唯一無二な体験型旅の提案です。



## Day-1 上越 方言コース


## 〈玉翠園〉でバタバタ茶を体験 1

〈谷村美術館（翡翠園）〉で芸術鑑賞 

〈糸魚川ジオステーション ジオパル〉で歴史を知る 2

〈月徳飯店〉で「糸魚川ブラック焼きそば」を食す 3

## 〈親不知コミュニティロード〉で自然散策 4

〈道の駅 親不知ピアパーク〉でお買い物 

## 〈笹倉温泉 龍雲荘〉に宿泊 5

## 1. 玉翠園



## 地元の方に教わる伝統的な「バタバタ茶」

糸魚川市で飲みつけられている「バタバタ茶」とは、大豆、焙じ茶、麦茶、茶の花、カワラケツメイなどをブレンドしたお茶。爽やかでどこか優しい味わいが特徴です。谷村美術館に隣接する日本庭園（玉翠園）では、そんなバタバタ茶を「点てる」体験ができます。地元の方に教わりながら、専用の茶筌で立てたクリーミーな泡と伝統のお茶を味わってみましょう。

住所：新潟県糸魚川市京ヶ峰2-1-13 電話番号：025-552-9277

営業時間：9:00～16:00（バタバタ茶体験は10時～と14時～）

体験料500円）

定休日：火曜

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/15526>

<http://gyokusuien.jp/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## A. 谷村美術館



## 木彫芸術家・澤田政廣の作品を鑑賞

1983年に開館した、木彫芸術家として名高い澤田政廣（さわだせいこう）の作品を展示する美術館。設計は村野藤吾（むらのとうご）によるもので、シルクロードの遺跡・敦煌（とんこう）の石窟寺（せつくつじ）をイメージした石の外観が特徴的です。中に入ると洞窟のような空間が広がっており、天井からは神秘的な光が差し込んでいます。そこに静かに並ぶのが、澤田の『金剛王菩薩』『光明佛身』『彌勒菩薩』など10点の作品。建物と作品の美しい調和を楽しんでください。

住所：新潟県糸魚川市京ヶ峰2-1-13

電話番号：025-552-9277 営業時間：9:00～16:00

定休日：火曜

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/15526>

<http://gyokusuien.jp/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 2. 糸魚川ジオステーション ジオパル



## 糸魚川の成り立ちを知る

電車好きでも、そうでなくても、ワクワクしてしまう糸魚川の情報発信基地。施設内には、「ジオパーク観光インフォメーションセンター」「キハ52待合室」「ジオラマ鉄道模型ステーション」の3つのエリアがあります。糸魚川の最新観光情報を収集したり、2010年まで大糸線で活躍していた気動車キハ52に乗りしたり、えちごトキめき鉄道やJR大糸線・北陸新幹線の沿線と糸魚川駅をモデルにした大型鉄道模型ジオラマの見学をしたりできます。

住所：新潟県糸魚川市大町1-7-47 電話番号：025-555-7344

営業時間：平日10:00～18:00／土日9:00～19:00

定休日：なし

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/13676>

<https://www.itoigawa-kanko.net/spot/geopal/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## 3. 月徳飯店



## ご当地グルメ「糸魚川ブラック焼きそば」

「糸魚川ブラック焼きそば」とはその名の通り、新潟県で獲れたイカと、イカ墨を絡めた中華麺の、真っ黒な焼きそば。本格中華の店として地元の人びとや観光客に愛される〈月徳飯店〉の糸魚川ブラック焼きそばは、真イカを使用し、上に薄い卵焼きが乗っています。イカ墨のコクと、太麺と相性抜群の甘めのソースがクセになる味わい。ハーフサイズもあるので、麻婆豆腐や餃子、オリジナルのラーメンなど、ほかのメニューも一緒に楽しむのもおすすめです。

住所：新潟県糸魚川市大町2-5-18 電話番号：025-552-0496

営業時間：11:00～14:30/16:30～21:00 定休日：月曜

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/12386>

<https://tsukitoku-hanten.com/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 4. 親不知コミュニティロード



## 「天下の険」を一望しながら自然散策

高さ300～400mの崖が約15kmにもわたってつづく、以前は北陸道最大の難所といわれていた「親不知・子不知」という日本海海岸の断崖絶壁地帯。親も子も互いに気を配る余裕もないほど険しい道だったことから、この名前がついたといわれています。現在は国道が開通し、海沿いの道は「親不知コミュニティロード」として、迫力の景観を楽しめるスポットに生まれ変わりました。天険コミュニティ広場駐車場を起点に散策できます。

住所：新潟県糸魚川市市振

<https://niigata-kankou.or.jp/experience/14219>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## B. 道の駅「親不知ピアパーク」



## 世界最大のヒスイ原石と青銅製海亀像

全国初の海上インターチェンジである親不知ICから、車で2分の場所にある道の駅。施設内には、親不知漁港で採れた新鮮な魚介類の販売所や、名物「たら汁定食」「もずくそば」をいただけるレストランがあります。施設のシンボルである青銅製海亀像「ミリオン」や、世界最大のヒスイ原石（翡翠ふるさと館内）は必見です。目の前には日本海の大海原が広がり、海水浴や海岸でのヒスイ拾いが楽しめます。

住所：新潟県糸魚川市外波903-1 電話番号：025-561-7288

定休日：なし

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/10237>

<https://e-oyasirazu.com/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 5. 笹倉温泉 龍雲荘



## 焼山の麓の雄大な自然と源泉掛け流し温泉

享保年間（1716～36年）のはじめに開湯したと伝わる笹倉温泉。「美肌の湯」として名高く、肌が弱い人でも安心して利用することができます。焼山の麓にある〈龍雲荘〉は、そんな温泉を心ゆくまで満喫できる宿。自然に囲まれた露天風呂、桶風呂、寝風呂、展望風呂、そして飲泉コーナーもあります。日本海でとれた新鮮な魚介や山菜、温泉水を使った料理は、目でも舌でも楽しめます。

住所：新潟県糸魚川市大平580 電話番号：025-559-2211

<https://niigata-kankou.or.jp/reserve/42403>

<https://www.sasakura-onsen.com/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Recommended Route

## Day-2 上越 方言コース

- 10:00 〈ヒスイ海岸〉で地元の人とヒスイ探し 1
- 12:00 〈マキノ飴店〉で昔ながらの飴玉を購入 2
- 寄立ち 〈フェルエッグ糸魚川店（本店）〉でスイーツを楽しむ A
- 14:00 「えちごトキめきリゾート雪月花」で上越市へ移動 3
- 寄立ち 〈パティスリー・リ・リ〉で米粉スイーツをいただく B
- 18:00 〈和の食 樹翠〉で豪華懐石の夕食 4
- 20:00 〈ロイヤルホテル小林〉に宿泊 5

糸魚川市

妙高市

上越市

十日

津南

## 1. ヒスイ海岸



## 地元の方々と交流しながらヒスイ探し

日本でも珍しい、さまざまな種類の小石が広がる海岸。糸魚川の名産であるヒスイは場所によって採取が厳しく制限されていますが、海岸に打ち上げられたものは採取OK。過去に100万円を超えるヒスイが打ち上げられたことがあることから、「ヒスイ海岸」と命名されました。半透明の深緑が美しい翡翠だが、原石は白っぽい色をしていることが多いのがポイントです。地元の人びとに混じって一緒にヒスイを探してみませんか。

住所：新潟県糸魚川市押上

電話番号：025-553-1785（糸魚川市観光案内所）

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8638>

食べる  
体験する  
学ぶ  
見る  
くつろぐ

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 2. マキノ飴店



## 伝統製法でつくられたレトロな飴玉

創業は昭和29年（1954年）、糸魚川市を代表する製飴店。看板商品は、昔ながらの伝統製法でつくる「マキノ式飴」。まず150℃近くに熱し、香料・着色料を混ぜ合わせてから冷ます製法で作られた飴は、一つひとつのサイズが大きく色鮮やかで宝石のようです。イチゴ飴やレモン飴、黒糖飴など約10種類があり、バラ売りやミックスされているものを購入できます。どこか昭和を感じるオブラート包みや、レトロな包装も可愛らしい。お土産にもバッチリです。

住所：新潟県糸魚川市本町4-10 電話番号：025-552-0725

営業時間：9:00～18:00 定休日：火曜

[https://www.facebook.com/makinoname/?locale=ja\\_JP](https://www.facebook.com/makinoname/?locale=ja_JP)

食べる  
体験する  
学ぶ  
見る  
くつろぐ

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## A. フェルエッグ糸魚川店（本店）



## 自家養鶏場の新鮮なたまごのスイーツ

自家養鶏場の新鮮なたまごを使ったお菓子を製造・販売する洋菓子店。店頭には、シフォンケーキ、プリン、ロールケーキといった生菓子や、カステラ、エッグタルト、ショートブレッドなどの焼き菓子が並びます。「安心できる素材でつくられ、食べて美味しい」ことをモットーに、たまごは「ビュアエッグ」と呼ばれる種類を開発。小麦粉や牛乳なども質の良いものを厳選、保存料や添加物などは加えず、素材の美味しさをそのままいただけます。

住所：新潟県糸魚川市平牛2116 電話番号：025-550-6680

営業時間：10:00～17:00 定休日：水・木曜

<https://f-agg.com/>

食べる  
体験する  
学ぶ  
見る  
くつろぐ

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## 3. えちごトキめきリゾート雪月花



## リゾート列車で雄大な自然と美食を満喫

糸魚川駅と上越妙高駅を結ぶ、えちごトキめき鉄道の2両編成のリゾート列車。天井まである大きな窓から日本海と雄大な山々を眺めながら、地元の厳選された食材を使ったシェフの料理が堪能できます。料理は、午前の上越妙高駅発の便ではフレンチ、午後の糸魚川駅発の便は和食。乗車後のウェルカムドリンクもたくさんの種類から選べて、特別な気分に入れます。

電話番号：025-543-8988

<https://www.echigo-tokimeki.co.jp/setsugekka/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## B. パティスリー・リ・リ



## 上越産の米粉スイーツ

「日常にご褒美を」をコンセプトに、上越富岡産の米「こしいぶき」の米粉を使用したスイーツ店。天候や食材の状態をみて、一番美味しくなる製法でのお菓子作りを心がけています。三和産の濃厚ミルクや新潟産のイチゴなどを使ったクッキーや、和風玄米や新潟御米のプリンなどが人気。デコレーションケーキも美しく、ショーケースを眺めているだけで胸が高鳴ります。

住所：新潟県上越市富岡3525 電話番号：025-522-2300

営業時間：平日10:00～19:00、日曜10:00～18:00

定休日：月・火曜

<https://www.riz-riz.jp/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 4. 和の食 樹翠



## 四季の情景を表現した豪華懐石

2020年に上越高田にオープンした日本料理店。数寄屋造りの店内には、カウンター席、個室、茶室があり、懐石料理や季節の特別懐石（ふぐ、鱧、かに等）、茶懐石などを楽しめます（※2日前までに要予約。特別懐石は5日前まで）。腕を振るうのは、東京や京都で修行を積んだ店主の佐藤さん。女将さんはソムリエや利酒師の資格をもっているのので、好みを伝えてお酒を選んでもらうこともできます。特別な空間で、新潟のガストロノミーを堪能してください。

住所：新潟県上越市仲町3-3-13 電話番号：025-512-0120 営

業時間：17:30～22:00 定休日：日曜、月曜

<https://wanosyoku-kisui.jp/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 5. 鵜の浜温泉 ロイヤルホテル小林



## 輝く夕日と日本海の海の幸を満喫

客室はすべて海側にあるホテルで、4階以上の部屋では窓から日本海の大海原を一望できます。夕日が空を染め、海面がキラキラ輝く夕刻の風景は、絶景の一言。お風呂は、黄褐色が特徴の「鵜の浜温泉」で、さっぱりとした湯上がり感が特徴です。夕食時は、ペニズワイガニが一人一杯ついてくるプランや、お刺身の盛り合わせプランなど、日本海の海の幸をふんだんに使った贅沢な海鮮料理が味わえます。新潟の地酒も揃っているので、合わせて楽しみましょう。

住所：新潟県上越市大潟区雁子浜304-2

電話番号：025-534-2555

<http://www.royalhotel-k.com/>

食べる	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
体験する	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
学ぶ	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
見る	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
くつろぐ	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>

## Recommended Route

## Day-3 上越 方言コース

- 10:00 〈上越あるるん村〉でお買い物 1
- 11:00 雁木通りエリアを街歩き 2
- 12:00 地元に愛されるとん汁店 〈たちばな〉でランチ 3
- 13:30 〈妙高高原ビジターセンター〉で大自然に浸る 4
- 寄立ち  
14:00 〈MYOKO COFFEE ライムリゾート店〉で一服 4A
- 15:00 〈妙高山関山神社〉に参拝 5
- 18:00 関山駅 or 妙高高原駅で解散！

糸魚川市

妙高市

上越市

十日

津南

## 1. 上越あるるん村



## 地元の農家さんの農産物をお買い物

「食」と「農」をテーマにした複合施設。広々とした敷地は、農産物直売所の「あるるん畑」、レストラン兼農産物の加工施設「あるるんの杜」、鮮魚売り場「あるるんの海」の3エリアに分かれています。あるるん畑の中にある「農家レストラン おかげさま」では、農家のお母さんたちが作った手作り料理が、あるるんの杜ではユニークな「たい焼きジェラート」がいただけます。農家さんたちとの会話を楽しみながら、食事や買物ができるのが魅力です。

住所：新潟県上越市大道福田639 電話番号：025-527-2001  
営業時間：9:30～18:00 定休日：なし  
<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8638>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 2. 雁木通りエリア



## 雁木通りエリアをまち歩き

雁木（がんどぎ）とは、雪の多い地域で通行機能確保するために、店や家の軒（のき）から庇（ひさし）を道路側にのばしたものだ。そんな雪国らしい光景を散歩しながら、町歩きを楽しみましょう。小腹が空いたら、〈小竹製菓〉の「笹だんごパン」や、〈もちや菓子店〉のお団子、B級グルメ「夜光パン」、お土産なら〈杉田味噌屋〉のお味噌や味噌漬に、江戸時代の劇作者・十返舎一九も訪れた〈高橋孫左衛門商店〉の「栗飴」や「翁飴」がおすすめです。毎月4、9、14、19、24、29日に開かれる「四・九の市」では、農家の方々と交流しながら買い物ができます。

住所：新潟県上越市市街地一帯（特に大町通り、東本町通り、南本町通り）  
電話番号： 営業時間：9:30～18:45  
[https://www.facebook.com/makinonoame/?locale=ja\\_JP](https://www.facebook.com/makinonoame/?locale=ja_JP)

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 3. とん汁の店 たちばな



## 地元で愛されるたまねぎたっぷりのとん汁

昭和47年（1972年）の創業以来、地元の人たちに愛されつづけている妙高市のとん汁専門店。最初は、大きな器にたっぷりに入ったそのボリュームに驚く人も多いけれど、豚肉、玉ねぎ、豆腐を白味噌で煮込んだとん汁は、白味噌の優しい甘さやコクがあり、どんどん箸が進みます。お米は、とん汁と相性のいい大粒でねばりのある品種「いのちの壺」を使用。定番の「とん汁定食」のほかに、変わり種の「とん汁ラーメン」も人気メニューです。

住所：新潟県妙高市栗原2-3-10 電話番号：0255-72-2450  
営業時間：10:00～20:00 定休日：月曜  
<https://www.echigo-tokimeki.co.jp/setsugekka/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## 4. 妙高高原ビジターセンター



## 妙高戸隠連山国立公園の自然と文化を学ぶ

国立公園になっている妙高戸隠連山を楽しむための拠点として、2022年にオープンした施設。いもり池のほとりがあるので、観光のついでに立ち寄りやすい場所です。館内には、自然生物や標本が展示されており、妙高の成り立ちや歴史が学べます。歩き疲れたら、カフェスペースで休憩を。ホテルのラウンジのような落ち着いた空間で、いもり池や妙高山を眺めながら、カフェラテや「季節のフルーツソフト」を味わいましょう。

住所：新潟県妙高市関川2248-4 電話番号：0255-75-5270

営業時間：9:00～17:00 定休日：なし

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8638>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## A. MYOKO COFFEE ライムリゾート店



## スペシャルティコーヒーの人気店

ホテル〈ライムリゾート妙高〉の3階にある、自家焙煎のスペシャルティコーヒーがいただける人気店。店内は、贅沢にスペースをとってソファやテーブルがレイアウトされた居心地の良い空間が広がります。妙高山の雄大な姿が眺めながら、厳選した豆を使ったエスプレッソドリンクやハンドドリップコーヒーを堪能すれば、心も体もリラックスできます。バナナブレッドやウィークエンドシトロンなどの自家製の焼き菓子、天然酵母パンのメニューも人気です。

住所：新潟県妙高市関川2251-2 ライムリゾート妙高ラウンジ内

電話番号：070-8503-3803 営業時間：10:00～17:00

定休日：月～水曜

<https://f-agg.com/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 5. 妙高山関山神社



## 旅のおわりに参拝

妙高山の里宮として建立された神社。開山は和銅元年（708年）と伝えられており、現在の社殿は江戸時代、文政元年（1818年）に建てられました。2018年に国の登録有形文化財に指定された関山神社宮殿や、上杉謙信から与えられたと伝わる竜旗、6～7世紀に百済で造られ伝来したといわれる銅造菩薩立像など、歴史的価値の高いものがたくさん所蔵されています。7月に行われる、妙高山信仰から生まれた「火祭り」は、県の無形文化財に指定されています。

住所：新潟県妙高市関山4804 電話番号：0255-82-2464

[https://www.facebook.com/makinonoame/?locale=ja\\_JP](https://www.facebook.com/makinonoame/?locale=ja_JP)

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

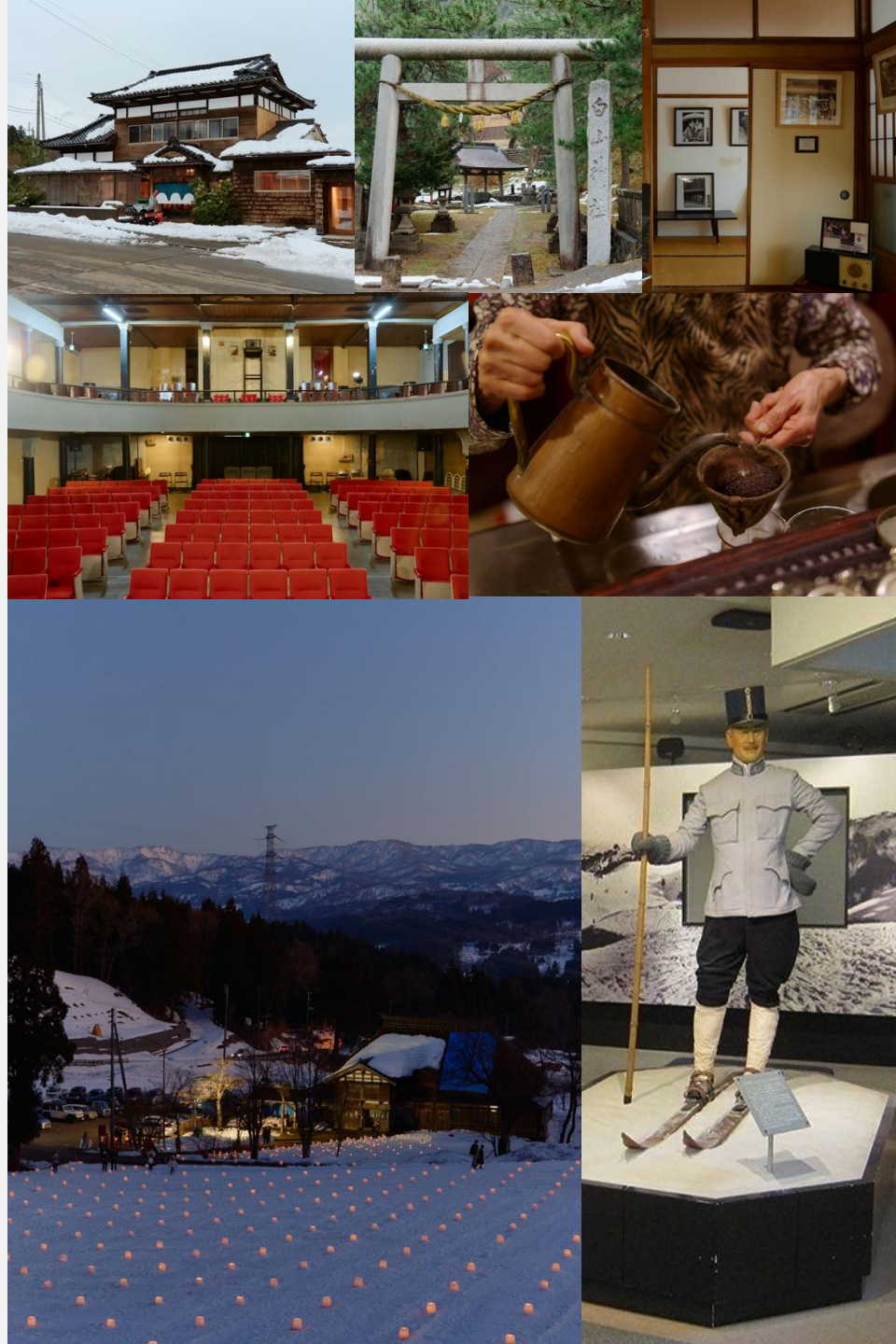


## Traditional Arts & Festival

### 上越の伝統芸能・祭り

上越エリアで守り継がれてきた伝統芸能や祭りを体感する旅のご提案です。

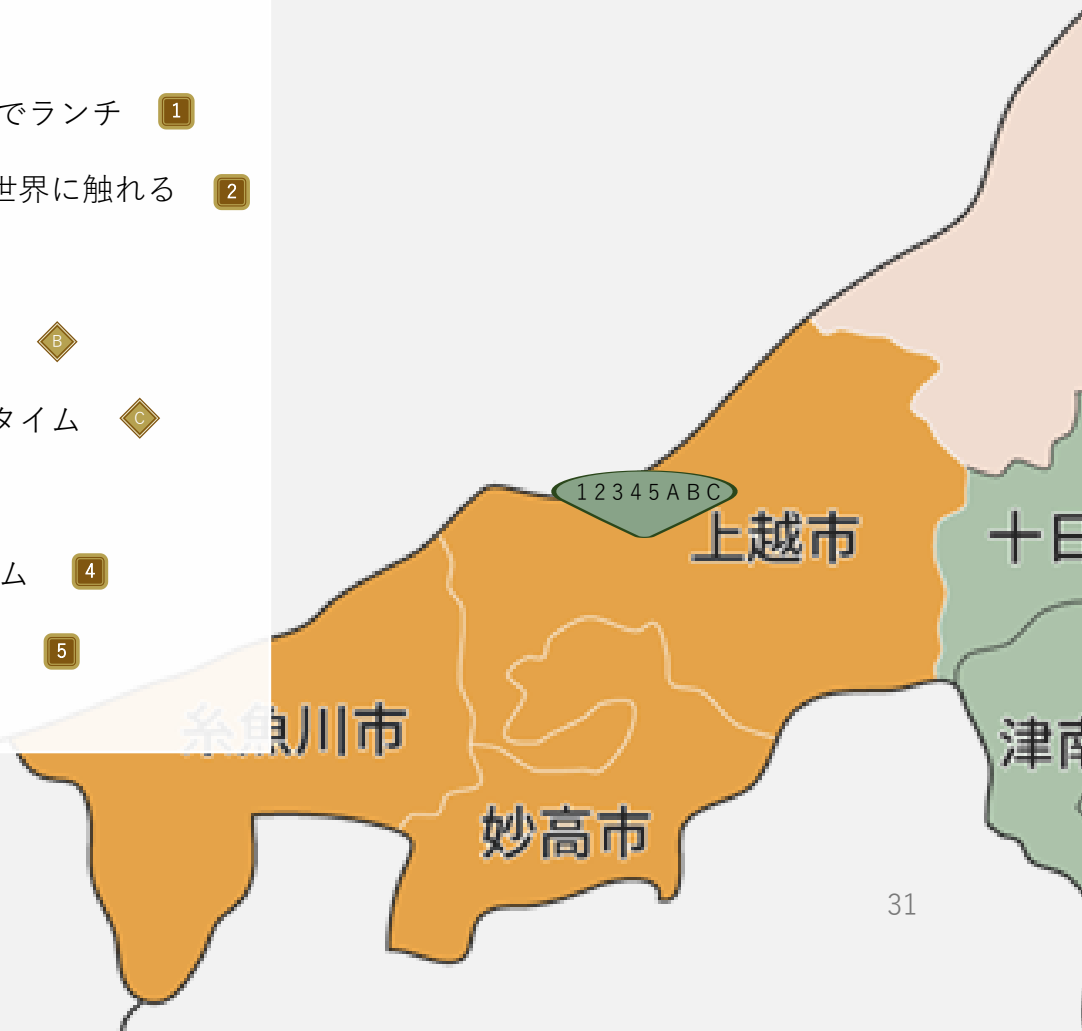
楽しい祭り・催しへの参加や、伝統が伝えられてきた場への訪問などを通し、旅行者の心は一気に地元の人びとに近づくはず。新潟の子どもたちのように純粋な好奇心の赴くまま、奥深い伝統世界を覗いてみましょう。



Recommended Route

# Day-1 上越 伝統芸能・祭りコース

- 11:00 上越妙高駅でレンタカーを借りる
- 11:30 旧師団長官舎内〈レストラン エリス〉でランチ 1
- 13:30 〈贅女ミュージアム高田〉で旅芸人の世界に触れる 2
- 立ち寄り
- 〈高田城址公園〉をゆったり散策 A
- 〈大杉屋惣兵衛 本店〉でお土産を購入 B
- 〈シティーライト〉で至福のコーヒータイム C
- 16:00 〈高田世界館〉で映画を観る 3
- 18:00 〈cafe 世界ノトナリ〉でコーヒータイム 4
- 19:00 〈やどバーTATSUJI〉にて夕食&宿泊 5





## 1. レストラン エリス



### 文化財建築の中でフルコース

1910年に完成し、1994年に上越市文化財に登録された〈旧師団長官舎〉を利活用した特別なレストラン。約10～11品からなるおまかせフルコースは、上越地方の食材にこだわり、それぞれの素材に寄り添った調理法で組み立てられています。コース内容は四季によって変化。日本古来の四季折々を、食を通して味わってみませんか？ 歴史的建造物をもつ当時の雰囲気の中で、ぜひ優雅なひと時をお過ごしください。

住所：新潟県上越市大町2-3-30 電話番号：050-5493-2112

営業時間：11:30～14:30／18:00～22:00 定休日：月曜

<https://r323403.gorp.jp/>

食べる	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
体験する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
学ぶ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
見る	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
くつろぐ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

## 2. 瞽女ミュージアム高田



### 旅芸人の世界に触れる

〈瞽女（ごぜ）〉とは各地を巡り唄と三味線を披露する目の不自由な女性旅芸人のこと。高田にはかつて瞽女の家があり、最盛期には89人が暮らしていました。農山村の人びとにとって瞽女の巡業は数少ない楽しみの一つだったそう。ミュージアムでは高田瞽女の文化や、瞽女を描いた洋画家・斎藤真一の作品を見ることができます。杉本キクイさんを最後に旅する瞽女の姿は途絶えましたが、その力強い生き様をぜひご覧ください。

住所：新潟県上越市東本町1-2-33 電話番号：025-522-3400

営業時間：10:00～16:00 定休日：水曜

料金：大人500円、学生300円、障がい者・小中学生無料

<https://joetsukankonavi.jp/spot/detail.php?id=328>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
学ぶ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
見る	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
くつろぐ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

## A. 高田城址公園



### 城跡にできた公園をゆっくり散策

徳川家康の六男・松平忠輝公の居城として築かれた高田城跡に整備された公園。園内には、春日山城・福島城・高田城の三城の変遷やその地域の歴史などを楽しむ学べる〈上越市立歴史博物館〉をはじめとする〈小林古径記念美術館〉や〈小川未明文学館(高田図書館内)〉などの文化施設、芝生広場や外堀をめぐる遊歩道などがあります。春には約4,000本の桜が咲き誇り、ボンボリの灯りに照らし出される風景は「日本三大夜桜」のひとつに数えられています。夏には、東洋一と称されるお堀の蓮を眺めながらの散策もおすすめ。

住所：新潟県上越市本城町44-1

電話番号：025-526-5111（都市整備課 公園管理係）

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8484>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
学ぶ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
見る	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
くつろぐ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



## B. 大杉屋惣兵衛 本店



### 上杉公にちなんだ羊羹

1592年創業の老舗和菓子店。もち米と麦から作った淡黄透明な水飴を固めた「翁飴」は、地元の人やこの地を訪れる旅人をはじめ、歴代高田城主にも愛されてきました。2024年1月をもって飴製品の製造・販売は惜しまれつつ終了してしまいましたが、現在は長らく飴製品と並んで人気を博してきた餡製品が主力。越後の名将・上杉謙信公にちなんで作られた羊羹や、自家製梅干しから作る梅餡や味噌餡をつかった上越らしさあふれる菓子は、旅のお土産に喜ばれるはずです。

住所：新潟県上越市本町5-3-31 電話番号：025-525-2500  
営業時間：9:00～18:00 定休日：木曜

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## C. シティーライト



### 「琥珀の女王」をクラシックな店内で

本町で30年以上営業している自家焙煎の珈琲専門店です。細い螺旋階段をのぼった先に広がるシックな空間。薄暗い照明にクラシックの流れる店内は、昭和にタイムスリップしたかのような気分になります。鹿児島から取り寄せたお豆を一杯一杯丁寧にドリップするのがオーナーのこだわり。ブレンドコーヒーは「ノアール」「ソフト」「スタンダード」の三種類で、なかでも濃厚でコクのある「ノアール」は人気メニューです。「琥珀の女王」は、カクテルグラスにノアールと濃厚なクリームを注いだ珍しいメニュー。甘さがあるので、苦いのが苦手な人にも◎。

住所：新潟県上越市本町4-3-17 電話番号：025-524-6932  
営業時間：10:00～19:00 定休日：水曜、第2火曜

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 3. 高田世界館



### 日本最古級の映画館

1911年の開業以来、映画100年の営みを現在にそのまま伝える日本最古級の現役映画館です。建物は、日本の昔ながらの職人技術を用いて、西洋の建築に寄せて作られた擬洋風建築と呼ばれるもの。幕末から明治頃にかけて日本の各地に建てられた建築様式で、国の登録有形文化財にも登録されています。見どころは木組みの天井と、昔のままの映写室。現在も話題の新作から昔の名作まで幅広く上映しています。オンデマンドの時代に、昔ながらの映画館でノスタルジーを感じて。

住所：新潟県上越市本町6丁目4-21  
電話番号：025-520-7626 定休日：火曜  
料金：見学科500円（映画鑑賞料は別途）  
<https://niigata-kankou.or.jp/spot/14441>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### 4. Café 世界ノトナリ



##### 映画館のファンがくつろぐカフェ

日本最古級の映画館として知られる〈高田世界館〉の隣に佇むカフェ。〈高田世界館〉の大ファンだという女性が発起人となり、映画の聖地を訪れたあとに食事をしたりコーヒーを飲んだりしてゆっくりできる場所を作ろうとオープンしました。ランチタイムには、ボリュームたっぷりのハムとたまごのサンドイッチや、キーマカレーのホットサンドがおすすめ。あんこやレモンチーズのタルト、シフォンケーキなど、手作りスイーツのラインナップも豊富で、おやつタイムにも最適です。

住所：新潟県上越市本町6-4-19 電話番号：025-512-4982  
営業時間：10:00～17:00 定休日：月・火曜、ほか不定休  
[https://www.instagram.com/sekaino\\_tonari](https://www.instagram.com/sekaino_tonari)

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### 5. やどバー TATSUJI



##### 泊まれるバー、集える宿

地元の方と飲み明かす夜はいかが？〈やどバー TATSUJI〉は「泊まれるバー、集える宿」がコンセプト。宿の隣には誰でも利用できるバーが併設。宿の雰囲気とは一変、木のぬくもりが感じられるアットホームな店内は、観光客と地元民の交流の場にもなっています。宿泊できる部屋は4つ。すべて素泊まりで1泊3,300円からとリーズナブルなもの魅力。飲んで、語って、眠りについて。観光の拠点におすすめのお宿です。

住所：新潟県上越市大貫1-11-8 電話番号：025-520-7638  
<https://www.yadobar.com/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Recommended Route

## Day-2 上越 伝統芸能・祭りコース

- 10:00 〈日本スキー発祥記念館〉でスキー文化に触れる 1
- 11:30 〈こそば亭〉で希少なそばを実食！ 2
- 13:00 〈かんずり雪さらし体験〉を見学 \*1月・2月に開催 3
- 14:30 〈妙高高原ビジターセンター〉見学し 〈いもり池〉を散策 4
- 湖畔のカフェ 〈Sessions by the pond〉で休憩 A
- 〈さくら百嘉店発酵プラス〉でお土産ショッピング B
- 16:00 〈うしだ屋／USHIDA-YA〉で炊事体験・宿泊 5
- 18:00 「灯の回廊」を見学！ \*2月に開催 6

立ち  
寄り

糸魚川市

妙高市

上越市

十日町市

津南町

### 1. 日本スキー発祥記念館



#### スキー上陸の地で歴史に触れる

日本にスキーというスポーツが上陸したのは1911年のこと。オーストリア・ハンガリー帝国の軍人テオドル・エドラー・フォン・レルヒ少佐が、上越市で本格的なスキーの指導を行い、その後全国に広まってきました。〈日本スキー発祥記念館〉は、日本におけるスキー発祥80周年を記念して建設された施設で、日本のスキー文化について知ることができます。

住所：新潟県上越市大貫2-18-37

電話番号：025-523-3766

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8478#>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
学ぶ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
くつろぐ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 2. こそば亭



#### 希少な「こそば」を実食

美味しさの秘密は店名の由来ともなっているソバ品種・こそばにあります。日本でも有数の豪雪地帯・妙高山麓のみに伝わる希少な在来品種で、厳しい冬を乗り越えて強く育つことで、旨味や香りがぎゅっと凝縮されるのだそう。つなぎには、妙高山麓に自生する幻のつなぎ・オヤマボクチの葉の繊維を使用しているのもおすすめポイント！こそば特有の味と香り、オヤマボクチ特有の歯切れのいいコシをぜひご堪能下さい。

住所：新潟県妙高市美守681-7 電話番号：025-572-8628

営業時間：11:30～13:30（蕎麦が売り切れ次第営業終了）

定休日：月・火曜

<https://www.kosobatei.jp/>

食べる	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
体験する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 3. かんずり雪さらし体験



#### 万能発酵調味料の製造を見学

かんずりとは、とうがらし、海の塩、柚子、花を原材料に作られる万能発酵調味料。ここでは製造の過程で行う「雪さらし」を体験することができます。塩漬けにしたとうがらしを3～4日の間雪にさらすことで、辛みがマイルドになって深みが増すのだとか。真っ白な雪原に赤が浮かぶ風景は、今も昔も変わらない妙高の冬の風物詩です。〈かんずり本店〉でしか買えない「生かんずり」はお土産にもぴったりです。

住所：新潟県妙高市西条438-1 電話番号：0255-72-3813

営業時間：雪さらし見学の日は年により変動

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8613>

食べる	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



#### 4. 妙高高原ビジターセンター



##### 妙高の自然や雪国の暮らしを見学

いもり池をはさんで見る妙高山は、妙高を代表する絶景。標高2,454mの妙高山を水面にくっきり映し出すさまが美しいです。また、いもり池には遊歩道が整備されており、周囲は約500m、1周15分ほどで気軽にまわることができます。そんないもり池のすぐそばには、〈妙高高原ビジターセンター〉が。ここでは、妙高の自然や雪国の暮らしについて学ぶことができます。ドライブの休憩がてら、足を伸ばしてみてください。

住所：新潟県妙高市関川2248-4

電話番号：025-586-3911（妙高高原観光案内所）

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8545>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### A. Sessions by the pond



##### 池のほとりで過ごす癒やしの時間

いもり池にあるキャンプ場〈IMORI CAMPSITE 〜いもりの森〜〉内にある、オーストラリア人がオーナーのカフェ&バーです。クラフトビールやワイン、カクテル、メルボルンクオリティのコーヒーが味わえます。肉肉しいミートパイは、オーストラリアのソウルフードで観光客に人気のメニューで、3時のおやつにオススメの一品。営業は5月のGW初日〜10月末頃まで、その後、12月〜3月は〈ホテル太閤〉のロビーで〈Sessions on the mountain〉がオープンします。詳細はInstagramをチェック！

##### Sessions by the pond

住所：新潟県妙高市関川2316

営業時間：10:00〜18:00 \*5月GW初日〜10月末

<https://www.instagram.com/sessionsbythepond/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### B. さくら百嘉店発酵プラス



##### 農畜産物の名産品をショッピング

上越地域の農畜産物のレストランや直売所がある「あるるんの杜」内にオープンした、発酵がコンセプトのギフトショップ。いにしえからお酒や味噌、醤油などの製造が盛んな上越市。夏は高温多湿、冬も雪の影響で湿度が保たれ、「発酵のまち」と呼ばれています。山本味噌醸造場の味噌を使った「発酵プリン」や、地元のフルーツやハーブで作った「発酵シロップ」は売れ筋商品。地酒コーナーも充実しており、ワインソムリエがセレクトしたとおきのワインコーナーは必見です。

住所：新潟県上越市大道福田621番地

電話番号：025-520-8830 営業時間：9:30〜17:30

定休日：水曜

<https://www.niigata-imi.jp/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 5. うしだ屋／USHIDA-YA



## 伝統的農家住宅で移住体験

2016年に移住した夫婦が営む、築百年の伝統的農家住宅を改装したお宿。農村文化の残るここ田麦で、移住体験してみませんか？もみ殻を燃料に炊いた「ぬか釜ご飯」が食べられる機会はなかなかありません。お米はもちろんコシヒカリ。そして、自家製糀をたっぷり使った手作り味噌を使った味噌汁などを作ります。地元産のお野菜のおかず付きです。雪国新潟の、伝統的な古民家に泊まる旅。晴耕雨読の農家になったような、満ち足りたひと時をお過ごしください。

住所：新潟県上越市大島区田麦1283番地

電話番号：050-1001-1131

<https://niigata-kankou.or.jp/reserve/42396>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 6. 灯の回廊



## 上越の光の祭典

10万本ものキャンドルが灯される「灯の回廊」は、上越市の冬の風物詩。安塚区・大島区・浦川原区・牧区・高士区・名立区・三和区の沿道にあかりが灯ります。子どもからお年寄りまで、住民総出で一つひとつ作り上げているキャンドルたち。日が暮れていくにつれ、会場の雰囲気はどんどん変化。やわらかなあかりが人びとの手によって灯され、幻想的な光景が目前に広がります。一夜限りのあたたかな雪の世界を、どうぞお見逃しなく。

開催期間：2月の中～下旬の週末（年によって異なる）

開催時間：17:00～21:00（予定）

住所：新潟県上越市安塚区、大島区、裏川原区、牧区、高士区、名立区、三和区

<https://niigata-kankou.or.jp/event/13378>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Recommended Route

# Day-3 上越 伝統芸能・祭りコース

- 11:00 重要文化財の宝庫〈能生白山神社〉へ 1
- 12:00 〈味千汐路番屋〉で「あんこうづくしセット」を堪能 2
- 寄立  
14:30 〈道の駅マリンドリーム能生〉でお土産購入 A
- 寄立  
16:00 〈駅北広場キターレ〉で糸魚川大火を学ぶ 3
- 〈天津神社〉〈奴奈川神社〉にお参り B
- 糸魚川駅で解散！



## 1. 能生白山神社



### 重要文化財の宝庫

最終日のはじまりは、お参りから。国内随一のヒスイの産地・糸魚川で、古代から崇められてきた奴奈川姫（ぬなかわひめ）。市内にはこの奴奈川姫を祀る神社が3カ所あり、すべてを巡ることで良縁に恵まれると言い伝えられています。〈能生白山神社〉はその一つ。室町時代の特色を残す本殿や、多くの文化財がおさめられる宝物殿、大阪四天王寺から伝承された舞楽など、文化財の宝庫となっています。江戸時代から廻船業を営む人が多く、海上信仰の尊崇を集めていたそう。毎年4月24日の春季大祭には、国指定重要無形民俗文化財の舞楽が奉納されます。時期が合えばぜひ、室町時代から伝わる舞の迫力を鑑賞してみてください。

住所：新潟県糸魚川市大字能生7238

電話番号：025-552-1511（糸魚川市教育委員会 文化振興課）  
<https://niiigata-kankou.or.jp/spot/15505>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 2. 味千汐路番屋



### あんこうやカニなど海の幸を堪能

「西のフグ、東のあんこう」と並び称される冬の味覚あんこう。高級魚のイメージが強いあんこうですが、糸魚川では古くから家庭の食卓に並んでいた馴染み深い大衆魚です。ランチはそんなあんこうを丸ごと味わえる、〈味千汐路番屋〉の冬限定メニュー、「あんこう汁セット」や「あんこうづくしセット」をご賞味あれ（提供時期12～3月頃。要確認。前日までに予約）。そのほか、新潟名物の一つであるズワイガニの「カニづくしセット」や新鮮な地魚たっぷりの「刺身定食」など、レギュラーメニューのラインナップも豪華で、贅沢で特別な食事が楽しめます。

住所：新潟県糸魚川市能生小泊3596-2 道の駅「マリンドリーム能生」内 電話番号：025-566-3423

営業時間：10:00～17:00 定休日：元旦  
<http://www.marine-dream.net/restaurant.html>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## A. 道の駅マリンドリーム能生



### 新鮮な魚介をお土産に

国道8号線沿いにある道の駅。おすすめは、なんといっても「ベニズワイガニ」の直売所が軒を連ねる〈かにや横丁〉。その規模は日本海側最大級ともいわれています。漁師が能生漁港で水揚げしたばかりのベニズワイガニを直接持ち込んで販売しているため、鮮度が良いうえ値段は手頃なのがー押しポイントです。〈鮮魚センター〉にはとれたての魚介類が並び、地方発送も可。売店では工芸品なども販売しており、お土産選びには困りません。

住所：新潟県糸魚川市能生小泊3596-2

電話番号：025-566-3423

営業時間：【かにや横丁】9:00～17:00 ※1～2月は禁漁期間により一部店舗のみ県外産品で営業。その他、鮮魚センターや売店、レストランなどの営業時間はそれぞれ異なる。

定休日：元旦

<http://www.marine-dream.net/index.html>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## 3. 駅北広場キターレ



## 糸魚川大火の歴史を学ぶ

2016年12月22日、糸魚川の街は約30時間もの間大火に包まれました。あの日から約3年経った2020年、復興の証として〈駅北広場キターレ〉がオープンしました。同じ悲劇を繰り返さぬよう、ここでは大火の記録を学ぶことができます。エントランスには映像や展示物で伝えるコーナーを設けており、大火当時やその後の再建の様子をご覧ください。多目的ホールとはびらを開放することで屋内外が一つの空間となり、災害発生時には一時的な避難場所としても利用できるそう。災害を体験した街の復興への想いと底力をぜひ体感してください。

住所：新潟県糸魚川市大町2丁目2-19

電話番号：025-556-8200 営業時間：9:00～22:00

定休日：12/29～1/3 <https://www.kita-re.jp/>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## B. 天津神社・奴奈川神社



## 歴史ある神社で良縁をお祈り

同じ境内の中に併存する〈天津神社〉と〈奴奈川（ぬながわ）神社〉。12代景行天皇の御代の創立とされる古い神社で、多くの指定文化財が納められています。天津神社の本殿の横側にあるのが、子聖社（ねのひじりしゃ）。足腰、下半身の病に霊験があるそうで、腰痛持ちの方は必見です。奴奈川神社本殿は天津神社と並んでいて、中には奴奈川姫神像が安置されているのだそう。国内随一のヒスイの産地・糸魚川で古くから祀られる奴奈川姫。良縁をお祈りしましょう。

住所：新潟県糸魚川市一の宮1-3-34

電話番号：025-552-0036

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/8672>

食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体験する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
見る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くつろぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Event Calendar

生きた新潟文化に触れる祭事

## 年中行事

1月下旬

### ダイナマイト カーニバル

杉野沢地区で行われてきた小正月行事「どんと焼き」や花火が行われる。【妙高市】

4月24日

### 能生白山神社春季大祭

国の重要無形民俗文化財に指定されている11曲の舞楽と獅子舞の計12曲が奉納される祭り。夕日を背景に舞われる真紅の衣の陵王の舞は圧巻。【糸魚川市】

5月中旬

### 艸原祭（そうげんさい）

池の平温泉のいもり池周辺で開かれる春の訪れを告げる祭り。ランタンや火文字、花火などが行われる【妙高市】

8月下旬

### 謙信公祭

戦国武将・上杉謙信を讃え偲ぶ祭り。鎧兜に身を包んだ武者たちが街を練り歩く行列や川中島活線の再現などで盛り上がる。【上越市】

1月17日

### 藤崎観音堂 「裸胴上げ」まつり

身を清め締め込みをした裸の若衆が、その年の厄年の人をつかまえて、天井に向かって放り上げる稀祭【糸魚川市】

4月10～11日

### 天津神社春季大祭 （糸魚川けんか祭り）

豊漁豊作を祈って神輿をぶつけ合う「けんか祭り」。国の重要無形民俗文化財の一つに指定されている舞楽の奉納も行われる【糸魚川市】

7月中旬

### 上越まつり

約400年つづく祭り。「直江津・高田ぎ園祭の御旅所行事と屋台巡業」は県の無形民俗文化財に指定されている【上越市】

2月下旬

### 灯の回廊

10万本ものキャンドルと灯を雪の中で灯す祭り。地区ごとにさまざまなコンセプトが設定され美しい展示が行われる【上越市】

3月下旬～

### 高田城址公園観桜会

公園とその周辺を含めて咲き誇る約4000本の桜。期間中はライトアップなどが行われる【上越市】

### 関山神社火祭り

妙高山信仰から生まれた1200年つづく祭り。演舞「仮山伏の棒遣い」は県の無形民俗文化財。【新潟市】



## 新潟県 文化・観光魅力発信事業

お問い合わせ先

公益社団法人 新潟県観光協会

担当：渡邊 紗生 / watanabe.saki@niigata-kankou.or.jp



### OUR ADDRESS

新潟県新潟市  
中央区新光町4番地1



### EMAIL

umasa@niigata-  
kankou.or.jp



### PHONE

025-283-1188  
月～金曜日8時30分～17時15分  
(年末年始・祝日を除く)



### WEBSITE

にいがた観光ナビ  
niigata-kankou.or.jp