

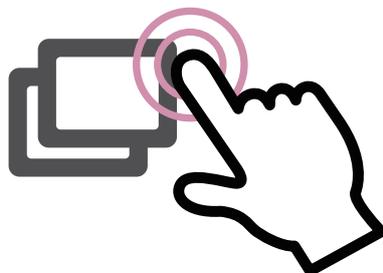
飯山線と日本のふるさとへ



iisen

幻想と郷愁の旅

このパンフレットは

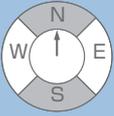


ページのアイコンをタッチすると
詳細や関連情報などのページへアクセスします。

欲しい情報をすぐにゲット！
自分で検索しなくて良いからスムーズです。

飯山線の旅をお楽しみください。





日本海

新潟県

長野県



JR 飯山線

全長 96.7 キロメートル

豊野駅～越後川口駅間 片道約 3 時間

飯山線とは？ What's IiyamaLine?



📷 ① 横倉～森宮野原間



日本一の長さを誇る
千曲川（信濃川）を見下ろすように
山の断崖沿いを進み、人々の暮らす集落、
四季折々の色彩など変化に富んだ風景を楽しめます。

 飯山線沿線地域活性化協議会

JR 飯山線沿線に関わるポータルサイト。



📷 2 桑名川駅



📷 3 信濃平～戸狩野沢温泉間



散策や観光には
レンタサイクルが便利！



飯山駅



サイクルトレイン

自転車をそのままのせて乗車できる
「飯山線サイクルトレインプラン」※も。
※期間限定の実施となります。



津南町 川の展望台付近

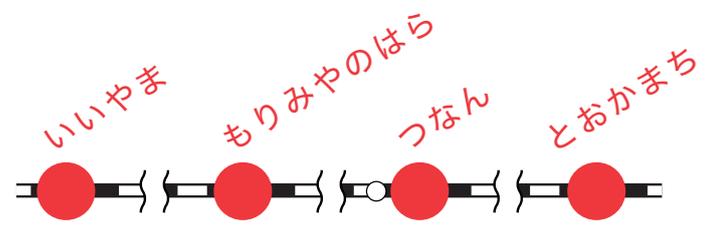


信濃白鳥駅付近

サイクリング

自転車をレンタルして、ゆっくり気楽に散策してみませんか。

最寄駅



信越自然郷 アクティビティセンター

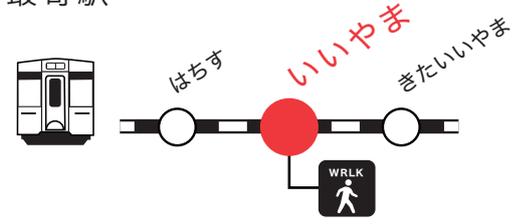
Shinetsu-shizenkyo activity center



信越自然郷 アクティビティセンター

E-BIKE やスポーツ自転車、レインウェア等がレンタル可能！各種ツアーもご案内！

最寄駅





NPO 法人信越トレイルクラブ
(photo by 放置民いのうえ)

信越トレイル

長野と新潟の県境を歩いて旅する全長110kmのロングトレイル。里と山を結びながら、豪雪に育まれた自然や文化を体感しよう。

最寄駅





提供：(一社)十日町市観光協会

ラフティング

スリルあり、遊びありで、
ファミリーやグループにもおすすめ。

最寄駅



自然景観

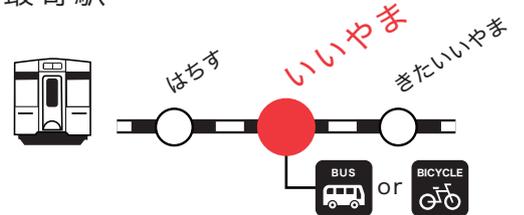
Natural Landscape



菜の花公園

春になると見わたす限り一面が鮮やかな黄色で覆われます。

最寄駅



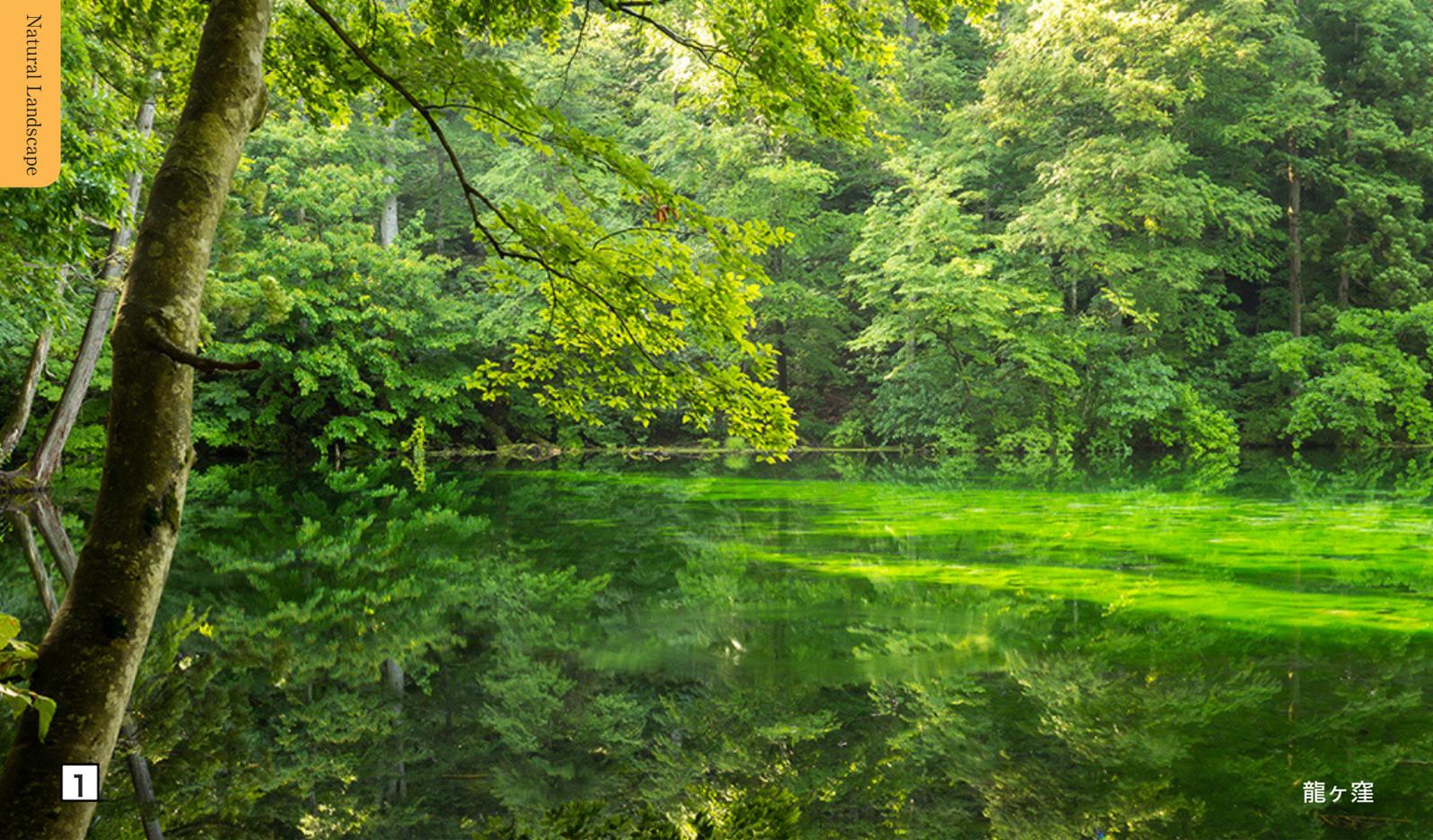


津南ひまわり広場

約 50 万本のひまわりが咲き誇る。

最寄駅





1

龍ヶ窪



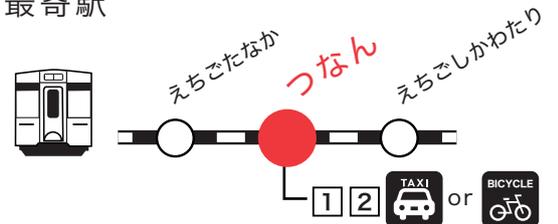
2

津南見玉公園 “石落し”

苗場山麓ジオパーク

苗場山麓ジオパークは、雪と名水のふる里。
奥信越の川と火山が作りだした大地・雪に育ま
れた自然と歴史文化を学べます。

最寄駅





3

切明温泉 “河原の湯”



4

川の展望台

苗場山麓ジオパーク

苗場山麓の大地を体感できる絶景スポットが点在しています。

最寄駅





越後松代棚田群 儀明の棚田
提供：(一社)十日町市観光協会

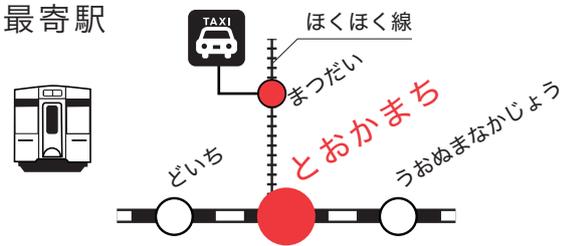


越後松代棚田群 星峠の棚田
提供：(一社)十日町市観光協会

越後松代棚田群

原風景が残る棚田スポットとして、数多くの観光客が訪れます。2022年には農水省「つなぐ棚田遺産」に認定されています。

最寄駅





1



越後妻有里山現代美術館 MonET
提供：(一社)十日町市観光協会



2

田島征三「鉢&田島征三 絵本と木の実の美術館」
photo by Miyamoto Takenori + Seno Hiromi



3

ジェームズ・タレル「光の館」
photo by Yamada Tsutomu

大地の芸術祭

「人間は自然に内包される」を理念に、越後妻有地域（十日町市・津南町）のさまざまな集落にアート作品が点在しています。



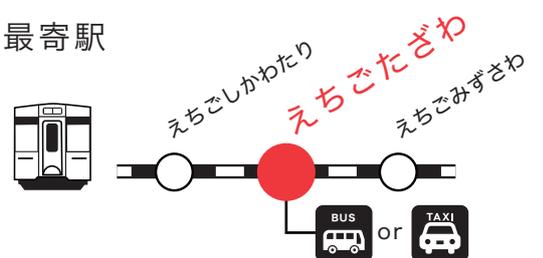


マ・ヤンソン / MAD アーキテクト 「Tunnel of Light」 (大地の芸術祭作品)
photo by Nakamura Osamu

清津峡溪谷トンネル

全長 750m のトンネルを外界から遮断された潜水艦に見立てた作品。終点には、峡谷の景観を水面に反転して映す「水盤鏡」の幻想的な眺めが待っている。

最寄駅





四月、輝く太陽。雪は消え、湿つぽい霧が空を充ち、ずんぐりした馬が、重い耕作の鋤を懸命に引っ張る。春のうちに、田んぼの準備を人念に。新たな播種と種の植え付けのためだ。

五月の太陽の下に木々は芽吹き、田の水はあふみ、大地から生えぬ草花は伸びてゆく。植え付けられた稲穂が大地を看詰めるよすがだ。奇妙な木製の竹の器を斬かして、

六月の初め、太陽が照りつけ始める。上を空けた田の面が、暁の光に光る。驟雨が、大地から濃く生い立って、

人影は見えないほどに、高く成長した稲穂。九月。鎌をふるい、一粒も残さず収穫を取り込む時だ。田から、重い束をやつのことと運び去る。十月までにはすっかり乾燥させ、脱穀するためだ。

頂点に達し、玉のような汗が滴り落ちる。葉はなく、棚田から棚田へと列をゆく。止まれないように。

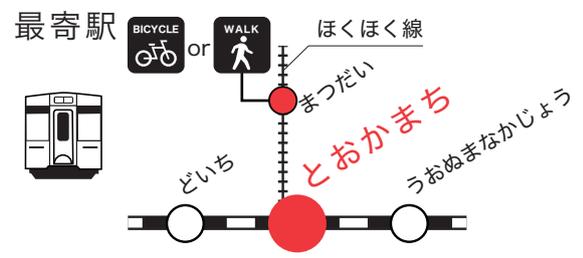
イリヤ&エミリア・カバコフ「棚田」
photo by Nakamura Osamu



草間彌生「花咲ける妻有」
photo by Nakamura Osamu

まつだい「農舞台」 フィールドミュージアム

まつだい駅の隣にある、まつだい「農舞台」から里山の頂上にそびえる松代城までの間に約40点のアート作品が点在している。

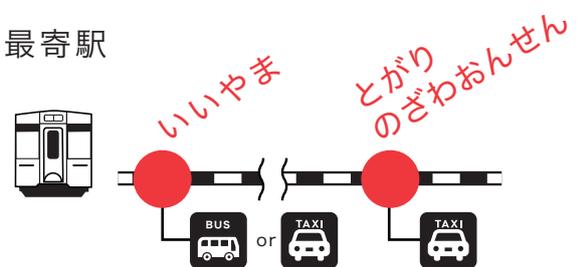




かまくらの里

真っ白な雪原に大きなかまくらが 20 基ほど並ぶ雪国・飯山の冬の風物詩。かまくらの中で鍋を食べる「レストランかまくら村」や、雪遊びなどをお楽しみいただけます。

最寄駅

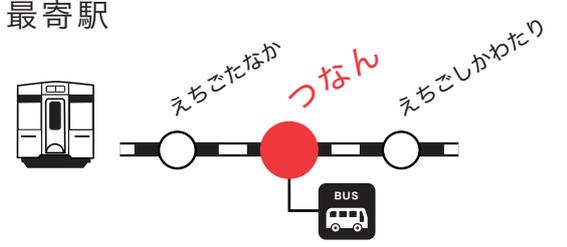




つなん雪まつり & SNOWWAVE

世界でも有数の豪雪地帯・津南町の雪まつり。多くのランタンが打ちあがる幻想的な光景は圧巻の一言。

最寄駅



食

Food

豪雪地の雪解け水と豊かな大地でとれた食物はどれも美味しいものばかり。



米

飯山線沿線の豪雪地では清らかな雪解け水と恵まれた山々の大自然によって高品質なお米が作られます。木島平村産の「村長の太鼓判」や魚沼産コシヒカリなどが有名。





果物

中野市の果物は生産量も全国有数なら、味も折り紙付きです。たわわに実ったふるさとの味をどうぞ召し上がってください。果物狩りの体験も。





富倉そば / 名水火口そば

長野県北信地域に伝わる、つなぎに通称山ごぼう＝「オヤマボクチ」の葉の繊維を使った、独特のコシがある本格そば。

どちらが好み？

地域によって違うそばの味。
自分好みの味を探してみてください。



へぎそば

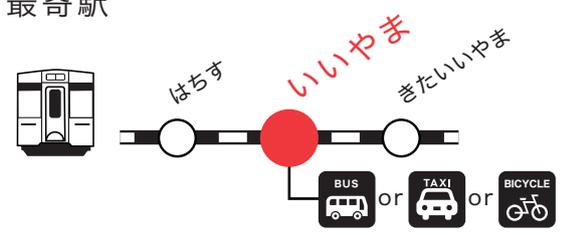
織物のまちで生まれた、新潟県の魚沼・十日町地方独特のそば。布海苔（ふのり）という海藻をつなぎに使い、へぎと呼ばれる器に盛り付けられている。



小菅の里

古くは修験道の場として栄えた集落。
国の重要文化的景観に選定されている。

最寄駅





称念寺の紅葉



金箔トイレ

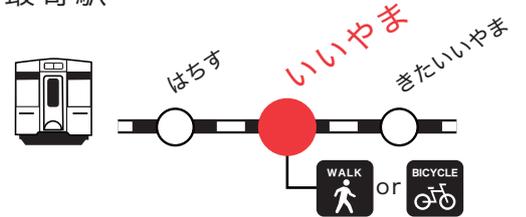


座禅体験

寺の町いいやま

飯山市内には多数の寺社があり、昔から仏教の地として親しまれています。風情ある街並みを散策いただき、由緒ある各寺社をご参拝ください。

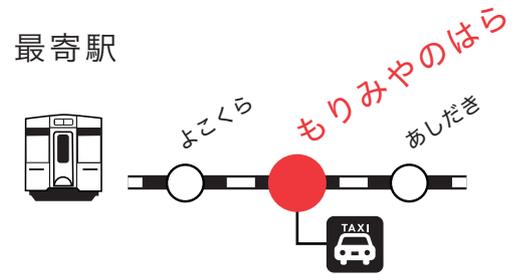
最寄駅





栄村国際絵手紙 タイムカプセル館

120万通の絵手紙を永久収蔵する全国に類を見ない施設。
 館内では絵手紙展を随時開催。絵手紙を無料で体験できる
 コーナーもあります。





国宝・火焰型土器「縄文雪炎」
提供：(一社)十日町市観光協会

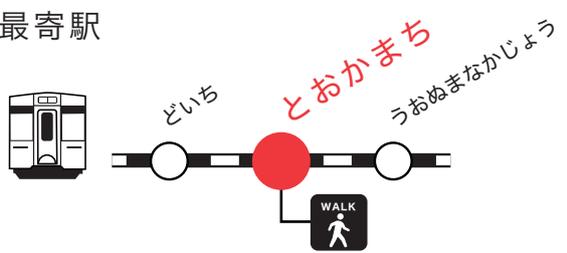


十日町のきもの
提供：(一社)十日町市観光協会

十日町市博物館 「TOPPAKU」

国宝・火焰型土器を展示しており、また古代から続く織物文化や豪雪の暮らしを伝える博物館です。

最寄駅

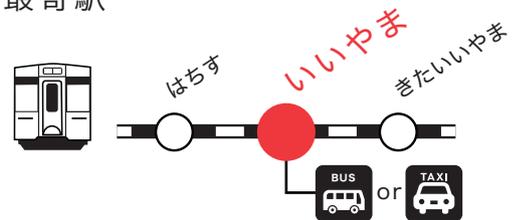




野沢温泉道祖神祭り (野沢の火祭り)

壮大な規模で行われることで有名。日本三大火祭りの一つに数えられ、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

最寄駅

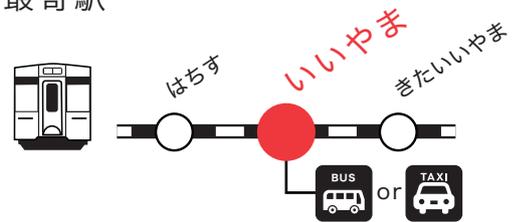




野沢温泉外湯巡り

13カ所の外湯の共同浴場が徒歩20分以内の距離に点在しています。全て違う泉質や効能をお楽しみ下さい。

最寄駅



ちょっと特別な飯山線 「おいこっと」



Attendant

「おいこっと あてんだんと」
旅のお手伝いをしてくれる
アテンダントさんも乗車。
地元ゆかりの商品の
車内販売もしてくれる。



Event

地元の方による
車内イベントが
楽しめることも。



Design

おばあちゃんの家のような、
懐かしさを感じさせる内装。



Photograph

「すげぼうし」を
かぶって写真撮影！



Automaton clock

飯山駅にある
からくり時計。



Stalls

「おいこっと まるしえ」
飯山駅で郷土食や
地元産のもの
をお買い物できます。



観光列車「おいこっと」

長野～十日町間を走る観光列車です。

千曲川・信濃川の美しい車窓を眺めながら、のんびりとした旅を楽しめます。



提供：Bi-STYLE BUNZOO

発行

長野県北信地域振興局企画振興課

長野県中野市壁田955

☎ 0269-23-0201

新潟県十日町地域振興局地域振興グループ

新潟県十日町市妻有町西2丁目1-1

☎ 025-757-5517

飯山線沿線地域活性化協議会（観光部会）

長野県飯山市大字飯山1110-1

飯山市役所商工観光課内

☎ 0269-67-0731

制作

フジマキフォトクリエイティブ
長野県飯山市南町28-1丸山ビル2F