



# うまさ ぎっしり 新潟

2021年  
春~夏  
号

公益社団法人 新潟県観光協会

〒950-8570 新潟市中央区新光町4-1  
TEL: 025-283-1188 / FAX: 025-283-4345  
E-mail: umasa@niigata-kankou.or.jp  
HP: <https://niigata-kankou.or.jp>

特集：見て、食べて、体験する 雪どけの新潟

1

県内全域

その場にいるような感覚。心地いい音と映像に癒される音旅。

## NIIGATA ASMR

ニイガタ・アスマー

### 全篇公開！～雪旅篇、温泉篇を 新規公開しました～

まるで新潟へ旅行に行ったかのような臨場感のある動画視聴体験の世界。実際に行って体験してみたい、という気分を味わう動画コンテンツです。これは、ASMR(アスマー)と言われる立体的に収録された音響と心地いい映像を合わせることで、引き込まれる独特の視聴体験です。新潟の心地いいASMR動画で、ショートトリップを楽しんでみませんか？

01 TREKKING  
[トレッキング篇]



02 ISLAND TRIP  
[島旅篇]



03 CRAFTSMANSHIP  
[ものづくり篇]



NEW

04 SNOW TRIP  
[雪旅篇]



NEW

05 ONSEN ASMR  
[温泉篇]



NIIGATA ASMR ニイガタ・アスマー  
<https://niigata-kankou.or.jp/ngt/asmr/>

※イヤホンかヘッドホンで視聴ください。



お問い合わせ先  
新潟県観光協会  
電話 025-283-1188

長岡市  
ほか

## 映画「峠 最後のサムライ」いよいよ7月1日全国公開



## 幕末の渦に抗った、知られざる英雄を知る――。

新潟県内の各所で撮影された本作。当時の状況を知ることができる場所や撮影に適したスポットが点在しています。



夜襲シーン(八丁沖)を撮影した新潟市の「佐潟」



訓練場のシーン。広大な土地を撮影用に作り上げた



冬の佐潟。白鳥の飛来地としても有名。ラムサール条約登録湿地でもある



小千谷市「朝日山古戦場」。濠など当時の様子が今も残っている



五泉市「慈光寺」。本堂もさることながら、杉並木が素晴らしい場所



長岡市「長谷川邸」は野戦病院のシーンで使用

## 新潟県長岡市が生んだ偉人「河井継之助」がいよいよ表舞台に!

幕末の風雲児 河井継之助は新潟県長岡市生まれ、越後長岡藩の上席家老で軍事総督を務めた人物です。

自らを蒼龍窟(そうりゅうくつ)と号し、越後・長岡藩を率いて新政府軍に徹底抗戦したことで知られています。しかし、本来目指していたのは『武装中立』でした。

今作では累計発行部数381万部超の大ベストセラー司馬遼太郎の小説「峠」を初映画化したもので、世界的視野とリーダーシップで坂本龍馬と並び称され、敵対していた西郷隆盛や勝海舟さえもその死を惜しんだといわれる、知られざる英雄・継之助の生きざまとその生涯を描きます。

今から三年前の暑い夏頃から始まった撮影はできる限り当時の風景

の中で撮影したいという監督の強い想いから、新潟県内各所を見て回り、ロケ地が決定されました。

劇中に登場する大河 信濃川の雄大な流れ、河井家や長岡城として使用された豪農・豪商の館など新潟の豊かな自然と歴史を垣間見することもできます。

また、延べ人数二千人の地元エキストラの協力を得て撮影した合戦シーンはひとりひとりが長岡藩兵になりきって、事前にレクチャーを受けた軍事訓練の成果も相まって、その迫力も見逃せません。

なお、実際の舞台となった小千谷談判の慈眼寺や蒼柴神社は現存しているため、当時の面影や継之助の足跡をたどることもできます。

## 『峠 最後のサムライ』

## 7月1日(木・映画サービスデー)公開

出演: 役所広司、松たか子、香川京子、田中泯、永山絢斗/芳根京子、坂東龍汰、榎木孝明、渡辺大、AKIRA/東出昌大、佐々木蔵之介、井川比佐志、山本學、吉岡秀隆/仲代達矢

原作: 司馬遼太郎「峠」(新潮文庫刊) 監督・脚本: 小泉堯史 音楽: 加古隆

エンディング曲: 「何処へ」石川さゆり(ティチクエンタテインメント)

配給: 松竹、アスミック・エース 公式HP: [tougé-movie.com](http://tougé-movie.com)

©2020「峠 最後のサムライ」製作委員会

お問い合わせ先 新潟県観光協会 電話 025-283-1188

Email [umasa@niigata-kankou.or.jp](mailto:umasa@niigata-kankou.or.jp)





県内全域

# 「新潟ウチごはんプレミアム」

「新潟ウチごはんプレミアム」では、「ミシュランガイド新潟2020特別版」に掲載された店舗のシェフや新潟県内の旅館・ホテルの料理人などが新潟県産品食材を使って考案した日替わりレシピを公開中



「新潟ウチごはんプレミアム」では、新潟の食材を使って家庭でも手軽に作れるさまざまなレシピを紹介しています。現在、四季折々の食材を使った182のレシピを掲載中です。

URL <https://www.niigata-uchigohan.com/>  
Twitter、Facebook、Instagram、YouTubeでも情報を発信しています。

新潟ウチごはんプレミアム



お問い合わせ先 新潟ウチごはんプレミアム事務局

電話 025-282-7283(平日10:00～17:00)

Email [info@niigata-uchigohan.com](mailto:info@niigata-uchigohan.com)

URL <https://www.niigata-uchigohan.com/>



新潟県・  
山形県  
庄内新潟・庄内の食と  
景観を楽しむ列車海里  
KAIRI酒田駅・鶴岡駅→新潟駅の  
提供メニューが  
リニューアル

「新潟の食」「庄内の食」と「日本海の景観」がコンセプトの列車「海里」で提供される上りメニューが3月にリニューアルしました。  
「アル・ケッチャーノ」のオーナーシェフ奥田政行氏が監修した“奥田イタリアン・ドルチェ”を四季折々のメニューで味わえます。  
美しい「日本海の景観」を眺めながら、“日本海ビューダイニング”「海里」で上質な旅をお楽しみください。

## 奥田政行の庄内イタリアン アル・ケッチャーノ



2000年創業・日本のトップシェフである奥田政行氏は庄内地方で世代を超えて栽培され、人々に親しまれてきた「在来作物」や「生産者との絆」にこだわった珠玉の庄内イタリアンを提供し続けています。

2021年3月よりメニューをリニューアル。アル・ケッチャーノの奥田イタリアンに加え、奥田政行氏のドルチェ専門店「ファリナモーレ・ドルチェ」のドルチェ詰め合わせを提供します。

## 春・夏メニュー

## アル・ケッチャーノ

庄内豚のトルテリーニ バターを絡めて  
マスの43℃調理と135℃調理の骨  
山形牛と山形セルリーのトマト煮込み

## ファリナモーレ・ドルチェ

バスクチーズケーキ 奥田シェフセレクト 御山塩と  
鶴岡シルクマカロン

庄内町「はらぺこふぁーむ」さんのフランボワーズムースと季節のフルーツ盛り合わせ  
季節のフルーツのトルタディフルッタ

郷土菓子『くじらもち』を入れたトルタディチョコラータ

※食事メニューは食材の仕入れ状況等により変更となる場合があります。



海里乗務員オリジナル  
デザインマスク販売中!

お問い合わせ先 東日本旅客鉄道株式会社

新潟支社 営業部 観光推進室

電話 025-248-5266





# 大自然の時間と空間を味わう芸術祭特集

佐渡市

## さどの島銀河芸術祭2021



佐渡でしか味わえない自然とアート。佐渡島の自然や歴史、点在する民話や伝承を掘り起こし、アーティストやアート作品が媒介となり、自然や歴史的建造物等での展示空間で現代アートを体験することができます。かつて北前船が行き交い賑わっていた頃は、文化の集積地であった佐渡。「過去と未来の帰港地」を基本理念にした通年の活動は、今年、本祭を迎えます。島の風景、風土、食などアートと合わせてぜひ体験してください。

開催日時 2021年8月8日(日)～10月3日(日)

開催場所 佐渡市両津港周辺など複数箇所

お問い合わせ先 「響く島.SADO」プロジェクト総合案内窓口 電話 050-5305-5135

十日町市  
津南町

## 大地の芸術祭

## 越後妻有アートトリエンナーレ 2021



内海昭子「たくさんの失われた窓のために」  
Photo by H.Kuratani



草間彌生「花咲ける妻有」  
Photo by NAKAMURA Osamu

### ～「農舞台」「キナーレ」 作品リニューアル～



イリヤ&エミリア・カバコフ「棚田」  
Photo by NAKAMURA Osamu

2021年トリエンナーレ会期中、まつだい「農舞台」、越後妻有里山現代美術館「キナーレ」は展示をリニューアル。大地の芸術祭を20年以上にわたり支えてきたイリヤ&エミリア・カバコフの夢が結実するプロジェクト「カバコフの夢」を開催します。

「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ」は、2000年より開催されている世界最大級の国際芸術祭です。アートを道しるべに里山を巡る新しい旅は、アートによる地域づくりの先進事例として、国内外から注目を集めています。

会期 2021年7月25日(日)  
～9月12日(日) 50日間

開催場所 越後妻有地域  
(新潟県十日町、津南町)

お問い合わせ先 大地の芸術祭実行委員会  
電話 025-757-2637





魚沼市

春の限られた期間だけに見られる絶景

あぶる ま がわ

# 破間川ダムの 「雪流れ」

大白川にある破間川(あぶるまがわ)ダムでは、春先の限られた2週間ほどの期間に「雪流れ」という現象を見ることができます。これは雪解けでダム湖の水かさが増え、ダム湖に積もっていた雪が割れ、塊になって浮かび上がるもの。ぜひカメラに収めたい感動の絶景です。例年は4月上旬から見られるようですが、自然現象のため確認を。

時期 4月上旬から下旬までの間の2週間程度

※気象条件に伴い、発生～終了の時期は変動します。

場所 魚沼市大白川/破間川ダム

雪流れの様子は魚沼市観光協会のHP・SNSで随時お知らせします。

Facebook

@visituonuma



Instagram

@uonumacity



YouTube



お問い合わせ先 魚沼市観光協会

電話 025-792-7300

URL: <http://www.iine-uonuma.jp/>

E-mail: [kanko@iine-uonuma.jp](mailto:kanko@iine-uonuma.jp)







妙高市

のどかな里山をスイスイ走る爽快感

# 「Eバイク」で 田舎サイクリング!



妙高は人が居住する地域の中では最も雪の多い地域。その豪雪の中で人々は昔から雪と共存するため、独自の生活様式を作り上げてきました。そんな人々の暮らしに触れながら、電動アシスト付き自転車「Eバイク」で田園地帯や里山の家々の軒先をのんびり走ります。現地ガイドの案内のもと、10～15kmの行程を走りますが、登り坂もEバイクがカバーしてくれるので無理なくサイクリングを楽しめます。※身長150cm以上の方が対象です。

期間 4月～11月 場所 妙高高原 時間 3時間(半日) 料金 6,600円

お問い合わせ先 妙高高原観光案内所 電話 0255-86-3911

南魚沼市

美しい里山で日常を忘れたロードサイクル

# 里山Minicle



「里山Minicle(ミニクル)」は、南魚沼エリアでの観光用自転車レンタルサービスです。自転車は坂道でも安心して使えるアシスト付きロードバイクを大小8台用意しており、大人から子供まで幅広く利用できます。六日町駅で借りることができ、越後湯沢駅での乗り捨ても可能なため、片道だけの利用もできます。風光明媚な南魚沼の美しい里山で日常を忘れたロードサイクルでのひとときは格別です。 ※Minicleとは、里山を觀に(mini)来る+cycle(サイクル)を合わせた造語です。

期間 5月～11月(予定)※詳しくは下記URLよりホームページをご覧ください。

場所 南魚沼エリア 時間・料金 1泊2日1,500円 / 2時間まで500円 / 4時間まで1,000円※電話または直接、お申込みが必要です。

お問い合わせ先 六日町駅観光案内所 電話 025-770-1173

URL <https://muikamachi.jp/>





糸魚川市  
上越市

# 春は久比岐自転車道を走ろう

糸魚川市～上越市の海沿いを走る全長32kmの自転車と歩行者の専用道。旧北陸本線の廃線跡地を活用しているので、SLも走ったレンガトンネルを自転車で走り抜けることができます。アップダウンが少なく、初心者やファミリーでも気軽にサイクリングができます。自転車道沿いには道の駅など海の幸を満喫できるスポットも点在しており、グルメライドが楽しめます。



## 久比岐自転車道を走ろう ～春のりんりんスタンプラリー2021～

久比岐自転車道沿線を巡るスタンプラリー。集めたスタンプの数に応じて限定ステッカーがもらえたり、抽選で豪華賞品が当たります。スタンプ会場は空気入れや修理工具を備えたサイクルステーションにもなっています。

期間:令和3年4月24日(土)  
～6月27日(日)



お問い合わせ先 久比岐自転車道魅力アップ実行委員会  
(事務局:糸魚川地域振興局企画振興部)

電話 025-553-1843

URL <http://www.hrr.mlit.go.jp/takada/road/kubikicycling/>







妙高市

## 妙高高原 トレッキング



春の新緑と水芭蕉に始まり、涼しい夏の笹ヶ峰、秋の三原色の紅葉、冬のスノーシューと四季折々の自然が楽しめる妙高高原。ネイチャーガイドが国立公園妙高の四季の自然を楽しく安全に案内します。また、森林セラピーロードで行う様々なプログラムで癒し効果を体験できます。場所はいもり池もしくは笹ヶ峰高原を選べます。

期間 5月～10月 時間 2.5時間(半日)

料金 ネイチャーガイド 2,500円～

森林セラピーガイド 3,800円

お問い合わせ 妙高高原観光案内所

電話 0255-86-3911

南魚沼市

## 坂戸山 トレッキング



坂戸城のあった場所として、南魚沼市民とりわけ六日町地域の人たちのシンボリック存在である坂戸山。

急登ではあるものの登山道の薬師尾根コースは良く整備されており、1時間程度で登頂できます。年中、訪れる人の絶えない山ですが、特に壮大なカタクリの群落を見られる春には、多くの登山者が花を求めてやってきます。

期間 春～秋 時間 3時間 料金 3,850円(セルフガイド、ラウンジ&温泉入浴料込み)

※ガイド案内料別途。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ ryugon 電話 025-772-3470

URL <https://www.ryugon.co.jp/jp/plan/>

阿賀野市

## 五頭山 トレッキング



雪国新潟らしい自然にあふれ、越後平野のシンボルとしてそびえる五頭山。五頭自然学校が実施する「五頭山トレッキングツアー」には様々なコースがあり、季節やメンバー、目的に合わせて山歩きを満喫できます。日本山岳ガイド協会認定の登山ガイドによる案内のもと、地図読みの面白さ、山の歴史、生きものの小話なども楽しめます。

期間 4月～12月 時間 4～8時間

料金 3,000円～グループ25,000円まで

※コース、内容、季節により料金が異なります。

お問い合わせ 五頭自然学校 電話 090-6502-5523

お問い合わせ 阿賀野市観光協会 電話 0250-62-2510