

NAGAOKA & KASHIWAZAKI

# 長岡 柏崎

自然と文化、食を五感で堪能

「里めし」と「浜めし」



にいがたガストロノミー



新潟美食旅





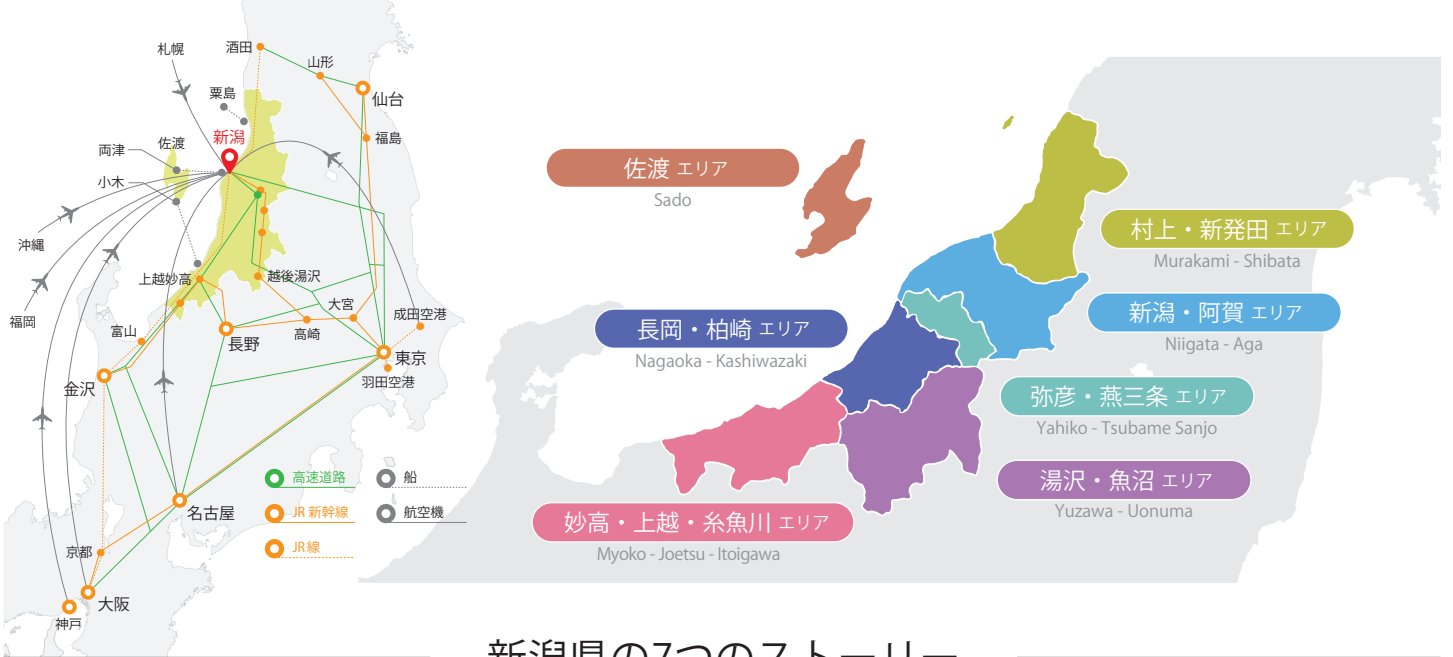
## CONTENTS

新潟県の7つのストーリー	03
新潟美食旅(ガストロノミー)	04
エリアコンセプト	05
「スロー」と「里山の暮らし」	08
「スロー」～錦鯉と生きる人々の暮らし～	09
「ネイチャー」と「海のアクティビティ」	10
「ウェルネス」～日本庭園と草花の癒し～	11
「歴史」～北越戊辰戦争の足跡～	12
モデルコース	13
リスト	15
コンタクト	18





# NIIGATA 7



## 新潟県の7つのストーリー

新潟県は、県域が広く多様です。その多様性をより分かりやすく感じていただけるよう、全県を歴史・文化・伝統などを背景にした「7つのエリア」に分け、それぞれの地域のストーリーを伝える旅のスタイルを提案します。地域のストーリーを身近に伝えてくれるのが「食」。地域のエッセンスが詰まった7つのガストロノミーのストーリーを体験してみませんか。



### 鮭の食文化と 情緒ある城下町文化

県北に位置する村上・新発田エリア。100種類を超える鮭料理が今なお受け継がれる村上や、かつて城下町として栄え、城や武家屋敷など古い町並みが残る新発田など、歴史の息遣いが残る情緒あふれるエリア。



### みなとまち文化と料亭、 川に育まれた豊かな土地

北前船の主要な寄港地だったみなとまち・新潟。2つの大河で結ばれる流域から豊かな自然の恵みが集積され、交易による交流で料亭文化が発展。周辺には人気のレストラン、ワイナリーが点在し、豊かな水辺や山々が古き佳き暮らしを伝える。



### 新潟随一の パワースポットとものづくり

産業の基盤は弥彦の神から伝えられたとされ、パワースポットである越後一宮彌彦神社は、エリアを特徴づける「ものづくり」と切り離せない存在。鍛冶・洋食器・桐ダンスなど伝統の技と合わせ、職人を支えてきた食、県内有数の多品種の果樹・野菜の存在も見逃せない。



### 醸造文化の地から生まれた 「里めし」「浜めし」

古くから醸造業が盛んで、長岡・撰田屋地区では味噌、醤油、日本酒の蔵元などが多数点在。山も海もあるこのエリアでは、土地ならではの「里めし」「浜めし」が生まれた。海、川、山で打ち上げられる越後三大花火はこのエリアにあり、エリアの多様性を示している。



新潟美食旅(ガストロノミー)  
シンボルマークデザイン



### 雪との共存から生まれた 「雪国文化」とA級グルメ

豪雪地帯として知られ、昔から雪と共存することで生まれた独特の食文化をもつ。発酵食や保存食が今も大切にされ、魚沼産コシヒカリも有名。雪国ならではの風景やスノーリゾートが楽しめるエリア。



### 謙信公が残した食文化と 高原リゾート

春日山城跡や夜桜の名所「高田城址公園」をはじめ、糸魚川のヒスイなど古代から近代に至るまでの歴史・文化の香るエリア。豪雪を利用する発酵調味料「かんずり」、発酵研究の基盤を作った坂口博士の存在など、発酵文化も特徴的。妙高山の恵みを、多様な温泉とウィンタースポーツも楽しめるエリア。



### 島ならではの歴史・文化、 そして佐渡金銀山

能舞台や京都なまりといった公家文化をはじめ、島ならではの歴史や文化が息づいている。食も豊かで里山が育む農産物、日本海の新鮮な魚介などが味わえる。日本最大の佐渡金銀山は世界遺産候補。



# NIIGATA GASTRONOMY



「ガストロノミー」は、美味しいのはもちろん、その土地に昔から息づいてきた歴史や文化、風俗を背景として、地域のストーリーを伝えることを意味します。作る人も食べる人も、「食を通じて地域を知ること」が大切な目的になります。



## 新潟 美食旅

ガストロノミー

食を通じてストーリーを伝える

## Taste of the Place

ガストロノミーとは、  
「美食学」のこと。

「ガストロノミー」とは、地域の風土や文化、歴史を表現した料理のことであり、料理を通じてその地域を知ること。新潟の料理人が、新潟の食材を使い、新潟の風土・歴史・文化・伝統を反映した料理を作る。旅人がその一皿を食べるということは、料理を通じて新潟を旅することである。



「地域の食」は、風光明媚な自然や荘厳な寺社仏閣よりも、旅行者が求める観光資源です。では、新潟県にとっての「地域の食」とはなんのでしょうか。それは新潟県の歴史と文化、自然を内包した質の高い多様な食文化です。明治中期まで裏日本は「表日本」と言えるほど発展していました。当時の流通網は北前船が中心で、とくに函館、横浜、神戸、長崎とともに開港五港であった新潟には、国内外から質の高い文化が流入しました。その後、物流網が鉄道や車に変わり、日本海側にとって苦しい時代が続きましたが、振り返ってみれば、日本海側には本来の日本文化、そして食文化が、タイムカプセルのごとく封印されていたのです。新潟県を、京都、東京に次ぐ食文化の街へ。「うまさぎっしり新潟」をさらに推し進め、「新潟ガストロノミー」へ。今こそ、日本有数の食文化都市であることを世界へアピールするべきだと考えます。

株式会社 自遊人  
岩佐 十良

(元「新潟県・庄内エリア DC 総合プロデューサー」)





about  
NAGAOKA  
KASHIWAZAKI

# 長岡 柏崎

地理的に自然に恵まれ、醸造業も盛んだったことから江戸時代には「越後の喰い倒れ」と呼ばれる食文化が発展していた。北前船の寄港地であり、信濃川や三国・北国街道の人の往来も多く、おもてなしのための料亭文化も発展してきた。長い海岸線を有し漁業が盛んなことから、漁師のおいしい調理法をベースにした食文化も継承されている。それぞれを今では「里めし」と「浜めし」と呼び、現在も地域で愛されている。



「越後の喰い倒れ」と呼ばれる食文化が発展していた。



新潟県のほぼ中央に位置し、海、川、山と自然に恵まれた地域

地域特有のイベントやスポットも多数

## 越後三大花火

ぎおん柏崎まつり、長岡まつり、片貝まつり



「海の柏崎」  
「川の長岡」  
「山の片貝」といわれ、人気の花火3大会といわれている。

長岡まつり大花火大会(長岡市)

## 越後三大紅葉のうち2か所

もみじ園(長岡市)、松雲山荘(柏崎市)

紅葉の各所として知られ、もみじ園と松雲山荘では、シーズン中ライトアップも行われる。



越路もみじ園(長岡市)

## 牛の角突き、錦鯉

いづれも小千谷市、長岡市山古志

二十村郷(現在の小千谷市、長岡市、魚沼市の一部)が発祥の地とされている。

## 見附今町・長岡中之島大凧合戦

豪壮日本一!六角大凧の空中線

毎年6月の第一土曜から3日間にわたり、刈谷田川兩岸において開催される全国有数の迫力ある凧合戦。



# NAGAOKA KASHIWAZAKI GASTRONOMY

## 長岡 柏崎 ガストロノミー 美食旅

里  
編

山奥でも海でもない、  
里山の暮らしの中から紡がれた領地

それが「里めし」



江戸時代から続く醸造の町「摂田屋」



### 醸造文化

#### こうじや醤油の香りが漂う醸造の町

長岡の摂田屋周辺は水質が良く、雪が育む澄んだ空気もあり、この地には古くから醸造業が根付いていた。現在も味噌、醤油、日本酒の醸造が盛んに行われている。町を歩けばあちこちから発酵香が漂ってくるのも「醸造の町」と言われるこのエリアの魅力である。

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/13238>



### 料亭料理

#### 伝統の味を今に受け継ぐ料亭のまち

地場産業である繊維業の隆盛とともに、全国から訪れる舌の肥えた商人を満足させるため、料亭はその味を磨き続け、訪れる人々を喜ばせてきた。現在も多くの店でその洗練された料理が味わえる。



<https://niigata-kankou.or.jp/experience/12030>

### へぎそば

#### 伝統的な織物産業と 清らかな水が育んだうるわしき逸品

この地域のそばには「布海苔（ふのり）」という海草が使われ、コシの強さと歯ざわりの良さが特徴。「布海苔」はもともと織物を織る際に糸の糊付けに使用していたもので、織物のまちならではのそばと言える。へぎそばの由来は、「へぎ」と呼ばれる器に盛り付けすることから。



<https://niigata-kankou.or.jp/spot/6094>





NAGAOKA KASHIWAZAKI  
GASTRONOMY

# 長岡 柏崎

ガストロノミー

## 美食旅

海  
編

新鮮魚介を使った漁師独自の  
おいしい調理法をベースとした発達してきた料理

それが「浜めし」



2013年に「全国で当地どんぶり選手権」でグランプリを獲得した柏崎の「鯛茶漬け」

### 鯛料理

刺身、焼き、茶漬けなど  
様々な料理で鯛の旨さが堪能できる

柏崎は鯛の良好な漁場であり、この地では長年鯛が親しまれてきた。



<https://niigata-kankou.or.jp/experience/12273>

### 浜焼き 極上の海の幸をその場で

長岡市寺泊の「魚のアメ横」や出雲崎の妻入りの街並みなどでは、まち歩きで浜焼きを堪能できる。浜焼きはもともと、たくさん獲れた魚の保存のために始まったと言われている。白炭を使って丹念に焼き上げた浜焼きは遠赤外線によりじっくりと焼き上がり、うまみが凝縮されていて香ばしい。



<https://niigata-kankou.or.jp/spot/7567>

今では数軒と珍しくなった出雲崎の「浜焼き」





# SLOW

## 「里山の暮らし」 × 「スロー」

日本の原風景、荻ノ島かやぶきの里 | 柏崎市 |



かやぶきの里(荻ノ島・門出) | 柏崎市 |

里山では懐かしさを感じさせる風景を残し、雪の恵みと共存している。この地域の自然を、景色として眺めるだけでなく、「囲炉裏のあるかやぶき屋根の建物に宿泊する」「農家民宿で地元の方の生き方を体験する」「紙漉き体験で昔ながらの手仕事を学ぶ」といったコンテンツでぜひ感じてほしい。

<https://niigata-kankou.or.jp/experience/6048>



<https://niigata-kankou.or.jp/experience/6049>



市内の若手シェフによる、地元産品を中心にした、あなただけに向けた特別な出張料理も | 柏崎市 |



小国和紙 | 長岡市 | 昔ながらの製法で今も作られる小国和紙  
紙漉き体験4,000円 等

<https://niigata-kankou.or.jp/experience/42989>







山古志  
| 長岡市 |

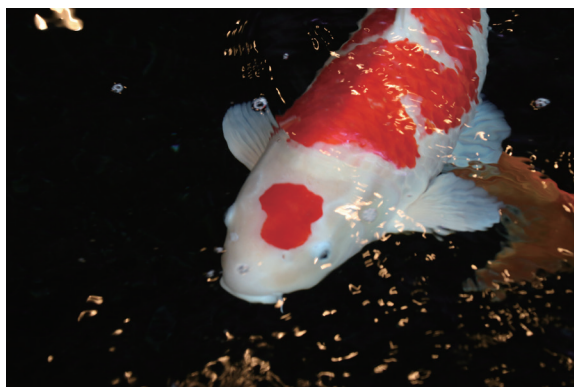
旧二十村郷地域では米を作る棚田と鯉を育てる棚池が共存する風景が今も変わらず生活に根付いている。E-BIKEのレンタサイクルやプライベートサウナで景色や空気を肌で感じたり、囲炉裏のある民宿での収穫体験や昔ながらの手仕事体験で生活を味わったり、この地域を体感できる観光を楽しむ。



<http://yamakoshi.org/>

# SLOW

## 錦鯉と生きる人々の暮らし



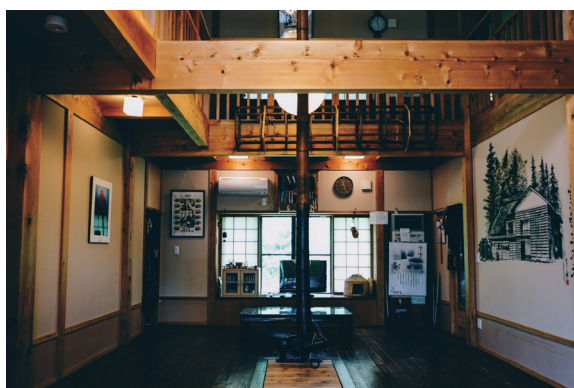
泳ぐ宝石ともいわれる錦鯉 | 小千谷市、長岡市 |

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/41310>



山古志百姓や三太夫 | 長岡市 |

<https://ja-jp.facebook.com/yamakoshisandayu>



山のお散歩 | 長岡市 |  
E-BIKE(レンタサイクル) 1時間1,000円





宝来洲 (ホライズン)

宝来洲(ホライズン)  
| 柏崎市 |

「日本最大の水風呂」である海にダイブできるアウトドアサウナ「宝来洲(ホライズン)」  
2時間 3,000円～、貸切は通常15,000円～定員6名、貸切の場合は8名程度

<https://niigata-kankou.or.jp/blog/566>



## 海の名所

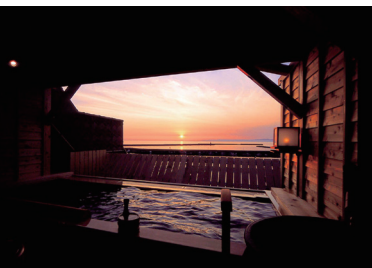
この地域にも海の名所は多数。景観を楽しむのはもちろん、「SUP (サップ/スタンドアップパドル)」や「海沿いのアウトドアサウナ」といったアクティビティ、キャンプやバーベキューのサイトも充実。海沿いの温泉では天気の良い日には海に沈む夕日を見ながらの入浴を体験できる。



サンセット  
+ ナイトSUP  
| 柏崎市 |

夜の海で幻想的なサンセット+ナイトSUP体験  
料金:一人あたり6500円  
所要時間:約100分

<https://www.odakeya.com/nightsup/>



寺泊  
住吉屋  
| 長岡市 |

日本海に面した寺泊温泉郷の宿。海を一望できる大浴場が魅力。1泊11000円～(2名2食平日)

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/42402>



SUP | 柏崎市 |

キレイな海と沖からの絶景を堪能できるSUP  
90分4,500円





# WELLNESS

## 日本庭園と草花の癒し

国指定名勝庭園 貞観園 | 柏崎市

かつての豪農や豪商などの館が現存し、数多くの国指定名勝庭園がある新潟県。このエリアでも素晴らしい建物と庭園を訪れることができる。この地域の魅力は、日本庭園だけでなく、本格的な英国庭園や四季を通じた色とりどりの自然の草花を楽しむこと。多くの庭園や草花スポットで芯から癒される旅はいかが。



松雲山荘庭園 | 柏崎市



飯塚邸 | 柏崎市



### よもぎひら温泉 和泉屋 | 長岡市

よもぎひら温泉は豊かな里山に囲まれ、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪景色と四季折々の自然を楽しむ。和泉屋、よもやま館、福引屋の3館からなり、それぞれ異なる泉質の源泉を持つ。



<https://www.yomogi-izumiya.com/>



### 高柳じよんのび村 | 柏崎市

日本の原風景が広がる、中山間地域の温泉施設。肌がスベスベになると評判の泉質。隣接のこども自然王国には屋外遊具が充実し、家族連れも自然の中でたっぷり楽しめる。



<https://niigata-kankou.or.jp/spot/42720>



### みつけイングリッシュガーデン | 見附市

蓼科高原バラクライングリッシュガーデンのオーナーで英国園芸研究家・ケイ山田さんがデザイン監修した本格的英国式庭園 料金：無料（任意で100円程度の管理協力金）



<https://niigata-kankou.or.jp/spot/15411>



### 国営越後丘陵公園 | 長岡市

広大な敷地を持つ四季折々の花々に彩られる国営公園 料金：大人450円、中学生以下無料



<https://niigata-kankou.or.jp/spot/5957>



### 山本山高原 | 小千谷市

菜の花、ひまわり、そばの花など季節によって表情を変える四季折々の景色が広がる。料金：無料



<https://niigata-kankou.or.jp/spot/6102>





河井継之助記念館 | 長岡市 |



長岡藩家臣河井継之助像 | 長岡市 |

激動の幕末、戊辰戦争において、新政府軍に徹底抗戦した長岡藩。

2022年公開予定の「峠 最後のサムライ」の主人公として描かれる河井継之助の足跡をたどり、北越戊辰戦争ゆかりの地を巡る旅が待っている。

# HISTORY

## 北越戊辰戦争の足跡



料亭 居食亭 東忠 | 小千谷市 |

河井継之助が新政府軍との慈眼寺会談に望んだ後、昼食をとった料亭

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/41300>



慈眼寺の会見の間 | 小千谷市 |

河井継之助と新政府軍軍監岩村精一郎が講和談判した慈眼寺の会見の間

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/6087>



永閑寺 | 見附市 |

北越戊辰戦争「今町の戦い」の時に新政府軍の本陣が置かれた寺院

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/43376>



栄涼寺 | 長岡市 |

河井継之助をはじめ長岡藩出身者の地名士の墓が多数ある長岡藩主牧野家の菩提寺(長岡市)

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/43332>





ワンデーツアー

## 庭園巡りワンデーツアー

長岡市

柏崎市

1  
目  
目

長岡駅

↓50min

1

50min

↓10min



飯塚邸 秋幸苑 | 柏崎市 |

<http://www.uwatt.com/spot/676>

昭和天皇の足跡を感じる名園

昭和 22 年に天皇の行在所となり庭園に「秋幸苑」の名を恩賜  
(入園料) 高校生以上 430 円、小中学生 210 円 ※団体割引あり (営業時間) 9 時～ 17 時  
※月曜定休、冬期休館(現地ガイド)あり(要予約) (駐車場) 普通車あり、大型車あり



2

60min

↓15min



松雲山荘(木村茶道美術館) | 柏崎市 |

<http://www.uwatt.com/spot/809>

越後三大紅葉の一つ

園内の木村茶道美術館では国宝級の茶器を使った茶席体験が可能  
(入園料)無料 ※美術館展示室は大人500円小人300円 ※お茶席体験は大人1,100円、小人800円(営  
業時間)9時～17時 ※冬期休館(現地ガイド)あり



LUNCH

60min

↓40min



アルチゴーラ | 柏崎市 |

<https://tabelog.com/niigata/A1502/A150202/15000059/>

イタリアンレストラン

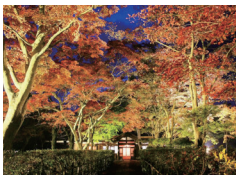
「ミシュランガイド新潟2020特別版」でプレートの評価を受けたイタリアンレストラン  
(営業時間)11時30分～14時 17時30分～21時 ※火曜定休 (予算)ランチ1,500～8,000円ディ  
ナー4,000～11,000円



3

40min

↓5min



越路もみじ園 | 長岡市 |

<https://koshiji-momijien.com/>

越後三大紅葉の一つ

自分で点てたお茶を飲む茶屋も隣接  
(営業時間) 9 時～ 17 時 ※木曜定休、冬季休館(料金無料) (駐車場)あり



4

40min

↓15min



酒楽の里 あさひ山 | 長岡市 |

[https://www.asahi-shouzi.co.jp/shop\\_buppan/nagaoka/](https://www.asahi-shouzi.co.jp/shop_buppan/nagaoka/)

旅の思い出に蔵里土産をどうぞ

蔵元「朝日酒造」の日本酒を始め、お酒に関する商品を販売、ここだけの限定商品も隣接する酒蔵は  
見学も可能  
(営業時間)10時～18時※元旦のみ休 (駐車場)あり



5

40min

↓15min



道の駅 ながおか花火館 | 長岡市 |

<https://nagaoka-hanabikan.niigata.jp/>

長岡花火を体感できるドームシアターも

地場産品や農産品の販売店や花火、ミュージアム、飲食店など、長岡の魅力を発信する観光・  
交流拠点施設 (営業時間)施設による(料金)入場無料、ドームシアターのみ有料 (駐車場)あり



長岡駅



一泊二日

## 里山のスローライフ体感コース

長岡市

小千谷市

1  
日目

長岡駅

↓35min

1

30min

↓5min



錦鯉の里 | 小千谷市 |

<https://nishikigoinosato.jp/index.html>

「泳ぐ宝石」とも言われる錦鯉の美しい姿をいつでも間近に鑑賞できる施設

鑑賞池では入場者が錦鯉にえさを与えることも可能

(料金)小中学生 310円、大人 520円 えさやり体験 100円(駐車場)普通車、大型車あり



LUNCH

45min

↓20min



わたや本店 | 小千谷市 |

<https://www.watayasoba.co.jp/>

創業より 100 年を迎えた老舗そば屋

車で 5 分程度の距離には姉妹店の「平沢店」もあり。団体向けには平沢店がおすすめ

(営業時間)平日11:00~15:00 土日祝10:45~20:00 ※月曜定休(月1、2回) ※店舗により異なる

(料金)へぎそば一人前847円~(駐車場)あり



2

60min

↓



やまこし復興交流館おらたる | 長岡市 |

<https://orataru.net/>

中山間地域山古志の再生拠点

新潟県中越大地震からの復興経験や山古志の魅力を発信する交流施設 レンタサイクルの他、各種体験の受付はこちら

(営業時間)9:00~17:00 ※月曜休 (料金)無料 (駐車場)普通車、大型車あり



3

60min

↓5min



レンタサイクル | 長岡市 |

<https://www.yamakoshi.guide/>

風と景色を身近に感じられる電動自転車のレンタサイクル

移動時間は30分~、モデルコースも複数用意されており、初めての方でも山古志を満喫できる

(営業時間)9時~16時 (料金)1,000円/1時間



2  
日目

4

宿泊

↓20min



農家民宿 三太夫 | 長岡市 |

<https://www.facebook.com/yamakoshisandayu/>

あたたかいおもてなしが自慢の家族経営の農家民宿

春は山菜、秋のキノコや丹精込めて育てた野菜、山古志の土と水と空気が育んだコシヒカリを使った郷土料理とあたたかいおもてなしが自慢の家族経営の農家民宿 土日には農Café三太夫としてランチ営業も(農繁期、冬期間など休業の場合あり)(料金)平日1泊2食6,500円(駐車場)あり



5

120min

↓10min



摂田屋まち歩き | 長岡市 |

<https://nagaoka-navi.or.jp/spot/13238>

全国有数の醸造文化が栄えたまちを散策

摂田屋地区は昔から醸造文化が栄えた土地で、現在も「味噌」「醤油」「日本酒」の醸造が行われている。街を歩けば、あちこちから材料を煮る匂いや、酒や味噌などの発酵香が漂ってくるのも、このまちならではの。各蔵の見学も可能(予約が必要)。また、事前に申し込みをすると地元の観光ガイドが見どころを案内してくれる。



長岡駅



Restaurant L'armoise  
(ラルモワーズ)

|長岡市|



自家栽培の野菜から銘柄豚まで地元づくしを堪能できる、「ミシュランガイド新潟2020特別版」で一つ星の長岡市のフランス料理店

料金目安：(ランチ) 5,000円～  
(ディナー) 9,000円～



<https://www.restaurant-larmoise.info/>

和島トゥー・ル・モンド  
(レストランBague)

|長岡市|



小学校の木造校舎をリノベーションした施設の中にあるレストラン  
料金目安：2,530円



<http://www.tout-le-monde.com/>

アルチゴーラ | 柏崎市 |



おしゃれな店内で本格的なイタリア料理を提供。「ミシュランガイド新潟2020特別版」でビブグルマンの評価

料金目安：6,000円～



<https://m.facebook.com/profile.php?id=458124177553694>

江口だんご本店 |長岡市|



長岡地域特有の醤油赤飯と越後郷土料理のつべを提供。だんごやあんみつ等の甘味メニューも  
料金目安：1,100円(長岡赤飯御膳) ※令和4年6月現在食事提供休止中。(甘味メニューは通常通り提供)



<https://e-dango.com/>

割烹 太田家 |見附市|



大正初期に創業した老舗料亭。地元食材と旬の素材を活かした伝統の味を提供  
料金目安：(ランチ) 2,750円～



<http://ootaya.main.jp/>

わたや平沢店 |小千谷市|



雪深い里で小千谷縮を織るときに愛用された「布海苔」がつなぎとなる「へぎそば」を提供  
料金目安：2,000円



<https://www.watayasoba.co.jp/>

陣や |出雲崎町|



日本海の海岸沿いに位置する道の駅「越後出雲崎天領の里」内にあるレストラン  
料金目安：1,200円～



<http://tenryo.pinoko.jp/jinya.html>

和ノ食てのひら | 柏崎市 |



地酒と旬の食材を味わえる人気和食店。「ミシュランガイド新潟2020特別版」でビブグルマンの評価  
料金目安：5,500円～



<https://tenohira-kashiwazaki.jp/>

至福の時間 |刈羽村|



地場産の養生卵を使ったオムライスやロールケーキがオススメの洋風レストラン  
料金目安：(ランチ) 1,500円～、(ディナー) 3,500円～



<http://shifukunojikan.com/>



## あまやちの湯プライベートサウナ |長岡市|



山古志は、日本の原風景と称される美しい山あいの村。山古志の大自然の中、自分達だけのプライベートサウナでゆったり整うことができる。

料金目安：1セット（4名まで）10,000円（税込）

体験時間：3時間

<https://niigata-kankou.or.jp/blog/556>



## 団子作り体験(江口だんご本店) |長岡市|



伝統のお菓子づくりを体験可能。単にお菓子づくりの楽しさだけでなく、家庭の味を引き継ぐことや、家庭・地域の習わしを学ぶことができる。

料金目安：串団子2本&ドリンク付き 800円（税別）

体験時間：約20分+試食時間

<https://e-dango.com/around/#a1>



## お茶席体験(木村茶道美術館) |柏崎市|



情緒漂う茶道専門の美術館で、国宝級の茶器を使って、気軽にお茶席の体験ができる。日本庭園「松雲山荘」の敷地内にあり、茶室から庭を眺めることもできる。

料金目安：大人1,100円、小学生~高校生800円

<https://niigata-kankou.or.jp/experience/6057>

おぢや着物で風雅に街歩き  
(小千谷市総合産業会館サンプラザ) |小千谷市|

歴史を感じる小千谷の街並みを着物で散歩する街歩き。ランチ付きと自由散策の2コースから選べる。

料金目安：5,000円~

## 紙風船装飾体験(道の駅 越後出雲崎天領の里時代館) |出雲崎町|



国内シェア90%以上を誇る出雲崎の紙風船。その紙風船を使って、世界に一つだけのオリジナル紙風船を作ることができる。小さなお子様でも楽しめる簡単装飾で、気軽に旅の思い出を。

料金目安：入館料+200円

<https://niigata-kankou.or.jp/experience/41406>



## 見附今町・長岡中之島大凧合戦 |見附市・長岡市|



新潟県無形民俗文化財として指定されている江戸時代から360年以上の伝統を誇る大凧合戦。畳8枚分もの六角大凧が、川の兩岸を舞台に、空中戦を繰り広げる。

<https://niigata-kankou.or.jp/event/2267>





## 長岡戦災資料館 |長岡市|

平和学習



長岡空襲の惨状を伝える様々な資料を展示し、平和の尊さを次世代に伝える資料館

所在地：長岡市城内町2-6-17

料金：無料

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/42839>



## 道の駅「ながおか花火館」 |長岡市|

平和学習



長岡花火の歴史を知ることができ、ドームシアターでは1年を通じて長岡花火の迫力を体験することが可能

所在地：長岡市喜多町707

料金：長岡花火ミュージアムは無料、  
ドームシアターは高校生以上600円小中学生300円

<https://niigata-kankou.or.jp/blog/347>

長岡震災アーカイブセンター  
きおくみらい |長岡市|

震災学習



通常の施設展示案内の他、希望に応じた震災学習プログラムを提供

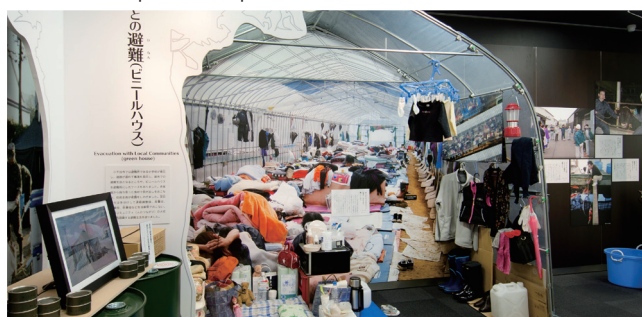
所在地：長岡市大手通2-6

料金：無料。音声ガイド有料（団体15名以上）大人1名1,100円

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/10221>

おぢや震災ミュージアム  
そなえ館 |小千谷市|

震災学習



中越大地震の被災の体験から得た教訓を、次世代へ、次の被災地へ、受け継ぐための『そなえ』と一緒に学び、考える施設

料金：無料（一部有料プログラム有）

所在地：小千谷市上ノ山4-4-2

<https://niigata-kankou.or.jp/experience/10222>

道の駅「パティオにいがた」  
防災アーカイブ |見附市|

防災教育



平成16年の刈谷田川氾濫による水害の記憶を留め、防災意識を高める為の展示施設

所在地：見附市今町1-3358

料金：無料

<https://niigata-kankou.or.jp/spot/12043>

刈羽村宿泊交流センター  
ピーチビレッジ |刈羽村|

スポーツ合宿



人工芝サッカー場2面を有し、日帰り入浴や地場産野菜の直売も楽しめる宿泊交流センター

所在地：刈羽郡刈羽村大字刈羽4286-2

料金：（入浴）大人600円、こども400円、  
（宿泊）1人1泊6,000円～、（食事）500円～

<http://www.tourinbo.com>





### 長岡・柏崎 エリア各お問い合わせ先



長岡観光コンベンション協会

担当  
田中

ADDRESS

長岡市大手通2-2-6

TEL 0258-32-1187

E-mail [info@nagaoka-navi.or.jp](mailto:info@nagaoka-navi.or.jp)

HP <https://nagaoka-navi.or.jp/>



柏崎観光協会

担当  
飛田

ADDRESS

柏崎市駅前1-1-30

TEL 0257-22-3163

E-mail [kashiwazaki@uwatt.com](mailto:kashiwazaki@uwatt.com)

HP <https://www.uwatt.com/>



小千谷市観光協会

担当  
阿部

ADDRESS

小千谷市城内1丁目13番20号 小千谷市役所分庁舎

TEL 0258-83-3512

E-mail [k-sugai@tainai.info](mailto:k-sugai@tainai.info)

HP <https://www.ojiyakanko.com/>



見附市観光物産協会

担当  
川畑

ADDRESS

見附市学校町1-16-15 (ネーブルみつげ2F)

TEL 0258-89-6277

E-mail [info@mitsuke.net](mailto:info@mitsuke.net)

HP <https://mitsuke.net/>



出雲崎町観光協会

担当  
八木

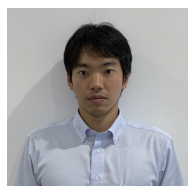
ADDRESS

三島郡出雲崎町大字川西140番地

TEL 0258-78-2291

E-mail [shokou@town.izumozaki.niigata.jp](mailto:shokou@town.izumozaki.niigata.jp)

HP <https://www.izumozaki.net/>



刈羽村産業政策課

担当  
小林

ADDRESS

刈羽村大字割町新田215-1

TEL 0257-45-3913

E-mail [sangyou@vill.kariwa.lg.jp](mailto:sangyou@vill.kariwa.lg.jp)

HP <http://www.vill.kariwa.niigata.jp/www/index.jsp>



お問い合わせ、お待ちしております。



に い が た ガ ス ト ロ ノ ミ ー

# 新潟美食旅

### 新潟観光ナビ

公益社団法人新潟県観光協会

〒950-0965 新潟県新潟市中央区新光町4-1

TEL 025-283-1188 FAX 025-283-4345

HP <https://niigata-kankou.or.jp/>

E-mail [umasa@niigata-kankou.or.jp](mailto:umasa@niigata-kankou.or.jp)













