

今春のテーマは「カラフル」
キュートなお花畑へようこそ!

チューリップまつり

4/20(土)~5/6(月) 休
9:30~17:00

5/3(金)祝~6月(月)休は8:30開園
(雨天時は9:30開園)

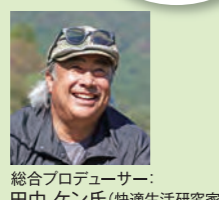
無料入園日
5/4(土)
※駐車料は有料

チューリップ
83品種
16万球

Outdoor Park 越後丘陵公園

子供から大人まで、楽しみながらアウトドアについて学ぼう!
興味はあるけど...という方でもアウトドアに触れるきっかけになるアクティビティや参加体験型ワークショップを開催します!

4/20(土)・4/21(日)
9:30~16:30
緑の千畳敷エリア一帯
雨天決行・荒天中止



総合プロデューサー:
田中 健氏(快適生活研究家)

運営: TEAM outside 共催: 国土交通省北陸地方整備局国営越後丘陵公園事務所
後援: 新潟県長岡地域振興局、長岡市 協力: NST新潟総合テレビ、にいがたキャンパス市場活性化プロジェクト
協賛: 新潟県 Honda Cars



ALOHAカーニバルSpring!

ウクレレ演奏、フラダンス、タヒチアンダンスのステージを楽しもう!

5/6(日) 10:00~16:00
緑の千畳敷 大ケヤキ前 特設ステージ
花と緑の館 協力:長岡アロハクラブ

愛犬との上手な暮らし方教室

愛犬の指導方法やマナー等の教室を開催します。

5/18(土) 13:00~15:00
緑の千畳敷
地域の愛犬家(愛犬参加可) 中止
講師:三浦 健太氏
共催:NPO法人ワンワンパーティクラブ
後援:(一財)公園財団

パークフィットネスも楽しもう!

自然とふれあう!
WEB申込はこちら

初めての里山ウォーキング

自然探勝路の季節の魅力をご案内します。気軽に自然散策しませんか?

4/7(日) 樹木の芽吹き季節、たのしみながら
5/12(日) 新緑真っ盛り、自然探勝路を楽しむ
5/26(日) 野草、樹木の花を見ながら歩こう
各日とも13:00~

花と緑の館(集合) 10名/回 WEB申込
小雨決行・荒天中止 協力:里山づくりの会

ノルディックウォーキングでフレイルに負けない身体づくり

2本のポールを使って、年齢・身体能力に関わらず楽しめるノルディックウォーキングを体験!
コースには日本ノルディックフィットネス協会認定の公認コースを活用。

4/28(日)、5/5(日)、6/9(日)
①10:00~11:30(初心者向け)
②13:00~15:30(上級者向け)

花と緑の館(集合) (6月は草原の家(集合))
20名/回 200円/回 (ポールレンタル有)
WEB申込
小雨決行・荒天中止 講師:江口 英夫氏

ディスクゴルフ体験

ディスクゴルフの投げ方やルールなどを初心者にもわかりやすく解説します。

4/14(日)、5/5(日) 10:00~15:30
フォーリーの丘 ディスクゴルフコース

未就学児~ 中止
協力:新潟県ディスクゴルフ協会

トレイルランニングを楽しもう

初心者でも気軽に参加できるトレイルランニング体験会!

4/27(土)、5/18(土)、6/29(土) 10:00~13:00
あそびの里 草原の家前(集合)

トレイルランニングに興味のある方
小雨決行・荒天中止 20名/回 WEB申込
協力:パークフィットネスボランティア

しいたけ・なめこのほだ木づくり

4/13(土) 13:00~
※当日整理券配布
緑の千畳敷

250名 ※内、なめこは先着30名
200円(1人1本) 延期 4/14(日)
未就学児~ 協力:里山づくりの会

春のアートマルシェ

かわいい手作り雑貨が並びます!

4/27(土)~5/6(月) 10:00~17:00
花と緑の館 いこいの広場
運営:coco*craft

チューリップの球根掘りとり体験

公園の春を彩ったチューリップの球根を掘り取って自宅で育ててみませんか?

5/18(土) 9:30~12:30 花の丘
※球根がなくなり次第終了
100円(管理協力金) 当日先着順
※道具の貸出あり(持込禁止)
※1人1袋まで ※野菜より小さなビニール袋となります

その他のイベント

- 里山・木エメルヘン展 4/10~11/24(日)
- 公園で音楽を楽しもう! 4/13(土)、5/18(土)
- トビアリーづくり 4/27(土)
- パフェデコ体験&キャンディストラップづくり 4/28(日)、29(日)

- 押し花クラフト 作品展示: 4/30(日)~5/3(日) 5/3(日)
- ハーバリウム体験会 5/4(土)
- アメリカンフラワー体験 5/5(日)、6(日)
- ハンジートランポリン 4/13(土)からの土・日・月 休止日:5/11、5/12、5/18、5/19 (雨天中止)
- カイト・グライダー教室 4/13(土)~10月の土・日・月 休止日:5/11、5/12 (雨天中止)

香りの予告 ばらまつり

5/25(土)~6/16(日)

無料入園日 6/2(日)
※駐車料は有料

公園の旬な情報配信中!

花の開花情報やおすすめイベントなどを発信しています。



フォローしてね



里山フィールドミュージアム

～春の訪れを告げる
里山の花々をめぐる～



4月上旬～中旬
マルバマンサク

4月上旬～中旬
キクガキイチゲ

4月中旬
5月上旬
ユキツバキ

4月上旬～中旬
キクバオウエン

4月上旬～中旬
カタクリ

かたくり百万株まつり

2haのエリアに百万株のカタクリが開花し、一面を紫色に染め上げます。
天気の良い日にはギフチョウに出会えるかも…。

4/10～4/7日

カタクリガイド

4/10～4/7日
11:00～15:00
(ガイドは約30分)

古民家(集合) 中止



本多酒泉 作品展

植物や動物等の鉛筆画展。

4/10～6/23日

開園時間中

里山交流館
えちごにあん



協力:本多 酒泉氏

こんにゃくづくり

里山で収穫したコンニャク芋を使って、手作りコンニャクをつくります。

4/30 10:30～12:30

里山体験工房かたくり

800円/名

20名 WEB申込 未就学児～



親子森遊び学校

4/21日
春の里山散策・
山菜を見つけよう
10:00～15:00
5/6日
春の里山えんそく
10:00～15:00



古民家(集合)

1組3,000円
(大人1名、こども1名)
※1名追加:大人1,000円、
こども500円

親子15組(最少催行5組)

WEB申込

小雨決行・荒天中止

協力:laughSUNRISE

春のバードウォッチング



5/30日 7:30～9:30
(受付(里山口開門)7:15～)
里山交流館えちごにあん
(集合)
無料(バードコール作りは
別途500円)
30名 WEB申込
未就学児～
(小学2年生以下は保護者同伴)
小雨決行・荒天中止

里山いきもの探検

春の水辺を探検します。

5/19日 10:30～12:00

里山交流館えちごにあん(集合)

20名 WEB申込

未就学児～
(小学2年生以下は
保護者同伴)

小雨決行・荒天中止

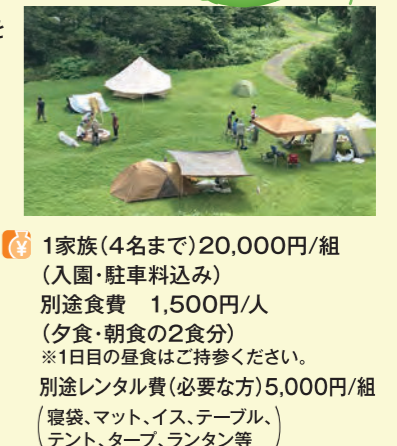


キャンプの楽校 春編

公園で一泊二日のキャンプを行います。



4/13～14日
9:30(受付開始)～
翌日12:00解散
里山交流館えちごにあん
(集合)
家族3組(事前申込)
小雨決行・荒天中止



1家族(4名まで)20,000円/組
(入園・駐車料込み)
別途食費 1,500円/人
(夕食・朝食の2食分)
※1日目の昼食はご持参ください。
別途レンタル費(必要な方)5,000円/組
(寝袋、マット、イス、テーブル、
テント、タープ、ランタン等)

共催:森の演出家協会長岡支部

申込・問合せ <https://www.mori-pro.life/nagaoka>

里山ガイド

4/13～4/29日(祝)の
土日祝、5月の日祝

11:00～12:00 13:00～15:00

WEB申込

当日随時受付 ガイドは約30分

①里山交流館えちごにあん(集合)

②古民家(集合)

小雨決行・荒天中止

※4/21、5/6は①のみ休止、5/19は休止

昔ながらの田んぼ 作業 畔塗り体験

4/20日

10:00～12:00

古民家前 水田

小学生以上

15名 WEB申込

小雨決行・荒天中止

里山めぐりハイキング

春の里山の自然とふれあうハイキング。

4/21日 …里山早春ハイキング

5/6日 …里山新緑ハイキング

10:30～12:00(約90分)

里山交流館えちごにあん(集合)

20名/回 WEB申込

小学生～(小学2年生以下は保護者同伴)

小雨決行・荒天中止



WEB申込 マークのあるイベントは国営越後丘陵公園HPからお申込ください。その他お問い合わせは越後公園管理センター(0258-47-8001)まで。



各種プログラムは予告なく変更・中止になる場合があります。

4月上旬～4月下旬
クリスマスローズ花壇
(3,000株)
※ウェルカムゲートから徒歩10分

3月下旬～4月中旬
雪割草群生地(23万株)
※ウェルカムゲートから徒歩15分

4月上旬～4月中旬
カタクリ大群落(100万株)
※里山口から徒歩20分。
※健康ゾーンから無料園内バス(原則、土日祝のみ運行)
にて古民家前下車。バス停より徒歩10分。
カタクリ見頃シーズン中は、平日もバスを運行予定。
※天候及び積雪等により開花状況は異なります。

最新の開花情報は
HPをチェック!

国営越後丘陵公園 ご利用案内(4～5月)

●休園日 4/8日、5/7日 ●無料入園日 5/4日 ※駐車料は有料

●開園時間 9:30～17:00
※5/3日～6月6日は8:30開園(雨天時は9:30開園)
※2024年4月より4～10月を通して17時間開園に変更となりました。

●入園料(4月～)	団体は小学生以上の方が20人以上です。	●駐車料(4月～)	
大人	一般 450円 団体 290円	普通車	320円
シルバー(65才以上)	500円(350円)	大型車	1,050円
こども(中学生以下)	210円	二輪車	100円
	無料		

●入園バスポート(1年有効)
大人 2,800円 ※年間バスポートは全ての国営公園で利用可能。
シルバー 1,300円 ※健康ゾーンから全ての国営公園で利用可能。
※入園バスポート購入の方は駐車バスポート(1,500円)も購入可能。
なお、駐車バスポートは購入した公園でのみ利用可能。
※イベントは予告なく変更・中止になることがありますのでご了承ください。
※料金の記載されていないイベントは全て無料です。但し、入園料・駐車料は別途必要です。(4月～)

日時 場所 料金 定員 対象 雨天時

交通のご案内
(ウェルカムゲートまで)
●自動車をご利用の場合
関越自動車道長岡ICより約10分
●公共交通機関をご利用の場合
JR長岡駅・大手口6番線よりバスをご利用ください。
(4月から「越後丘陵公園」約40分)下車
(里山口まで)
●関越自動車道長岡南越路スマートICより約10分

主催 国営越後丘陵公園
問合せ 越後公園管理センター
〒940-2082 新潟県長岡市岡本東方町三ツ又1950-1
TEL (0258) 47-8001
FAX (0258) 47-8002
URL <https://echigo-park.jp/>